



亞運會2026

踏入第20屆亞運會正式開幕後首個比賽日，港隊即迎來衝金機會，世界排名第一的劉慕裳今日（20日）將出戰空手道女子個人形項目。雖然世界空手道聯盟（WKF）今年推行新賽規為比賽增添變數，不過近年先後在世錦賽及世界運動會封后的劉慕裳仍信心十足，誓要衝擊香港空手道史上首面亞運金牌，補上生涯榮譽的最後拼圖。

●香港文匯報記者 葉詩敏 名古屋直擊



●港空手道隊派出5男3女出戰今屆亞運。

資料圖片



▲劉慕裳積極備戰中。 劉慕裳lg圖片

▶劉慕裳力爭首面亞運金牌。 資料圖片



無懼新例變數 力爭榮譽櫃最後拼圖

劉慕裳亞運衝擊港隊首金

港隊20日焦點賽程表			
時間	項目	賽事	運動員/對賽
07:30	三項鐵人	男子組	奧斯卡、羅競賓
08:00	單車	女子個人公路計時賽	梁穎儀
08:00	武術	男子長拳決賽	陳錦松、何彥政
09:00	空手道	女子個人形淘汰賽	劉慕裳
09:00	籃球	女子分組賽	港隊 對 菲律賓
09:00	乒乓	女團分組賽	港隊 對 黎巴嫩
09:08	武術	女子太極拳太極劍全能(上)	莫宛螢
09:44	游泳	男子100米自由泳初賽	何甄陶、尹進廉
10:00	三項鐵人	女子組	彭詩雅、韋堤
11:30	乒乓	男團分組賽	港隊 對 吉爾吉斯斯坦
12:30	單車	男子個人公路計時賽	劉允祐
13:30	武術	女子太極拳太極劍全能(下)	莫宛螢
14:00	羽毛球	女團首圈	港隊 對 馬來西亞
14:30	手球	女子循環賽	港隊 對 越南
15:00	足球	男子分組賽	港隊 對 泰國
15:00	乒乓	女團分組賽	港隊 對 泰國
16:30	手球	男子分組賽	港隊 對 卡塔爾
16:55	空手道	女子個人形決賽*	劉慕裳
16:57	游泳	男子100米自由泳決賽*	何甄陶、尹進廉
17:30	乒乓	男團分組賽	港隊 對 泰國
19:20	武術	男子散打60公斤級32強	梁宇航

*如晉級

今屆亞運來到正式開幕後首個比賽日，有「世一」劉慕裳坐鎮的空手道港隊成為焦點，第三次出戰亞運的她對上兩屆均摘銅而回，今屆將力爭改變獎牌顏色，衝擊香港空手道史上首面亞運金牌。

劉慕裳近年狀態大勇世界排名長居第一，先後奪得世錦賽及世界運動會冠軍，近兩季共八站WKF超聯賽事中亦錄得全勝，更曾四次在決賽擊敗最大勁敵、世界排名第二的尾野真步。雖然今年亞錦賽決賽意外落敗，連勝紀錄告終，但仍無損劉慕裳在今屆亞運的爭金信心。她認為亞錦賽失利是一次很好的警醒，有助更好地去備戰亞運會。

多名東道主選手包括尾野真步，無疑是劉慕裳衝擊頒獎台頂端的最大障礙，這名港將表示已準備好迎接連場硬仗：「今次出戰亞運是經

過深思熟慮，見到自己仍能繼續進步，所以很希望再試一次衝擊獎牌。無論我這幾年拿過什麼成績，今屆亞運都肯定是一場硬仗。」

做好自己力求完美

除了強敵環伺，今年世界空手道聯盟（WKF）頒布的新賽規亦是變數，新規嚴禁選手藉擊打地板或衣物發出聲效，裁判對「氣合」（喊叫聲）、速度與力量的判斷成為勝負關鍵。劉慕裳坦言今年每一站賽事都在摸索新規準則，唯亞洲賽事與國際賽標準有分別，每名裁判亦有各自的尺度，只能做好自己力求完美。

今屆亞運空手道項目將於9月20日至23日在愛知縣豐橋綜合體育館舉行，港隊派出5男3女共8人出戰7個項目。空手道自1994年被



●劉慕裳（右二）在上屆亞運取得銅牌。

資料圖片

納入亞運項目以來，港隊歷年累積2銀6銅，當中包括劉慕裳的兩面銅牌，今屆她第三度出戰亞運，無論經驗、能力和狀態都處於生涯高峰，成為港隊今屆亞運衝擊第一金的最大希望。

主打防反有驚喜 港足鬥泰國全力搶分

香港文匯報訊（記者 張發兒）港足將於今日下午3時再度於亞運舞台登場迎戰泰國，雖然對手牌面實力較高，但今次並非「Full team」出擊，主打防守反擊的港足今場或有機會偷雞。

港足今屆的亞運之旅可說是一波三折，在年初已有消息指今屆亞運足球項目改制令上屆獲殿軍的港足不符資格參賽，球隊直到今年3月才獲亞奧理事會通知正式確認參賽資格。

然而港足在開賽前有U隊主教練戴雅諾離職轉投港會，並由理文技術總監曾昭達接手港足亞運隊主教練一職，但球隊卻在首場分組賽前一天才齊人練波，外界或會擔心港足今次會成為「魚腩部隊」。雖然港足上仗最後仍以0:2不敵日本，但最少球隊的「541」防守反擊戰術略見效果，上半場大部分時間都力保不失，對方23次射門只有5次中龍。來到今日對泰國，港足並非沒有機會偷雞，全因對手今次沒有徵召23歲以上的超齡球員，以及一些已提拔至國家隊的球員參戰，並不算

「Full team」出擊。另外泰國上場對吉爾吉斯斯坦亦失掉兩球，證明防線穩定度不足，加上泰國牌面實力上比日本弱，預計今仗港足比起上場會有更多控球時間。

作為陣中唯一一位「三朝元老」，今屆以超齡球員身份入選的胡晉銘將肩負起更多責任，「上兩次亞運的隊友年紀與我相若，好像跟兄弟去比賽一樣，但今次陣中有一半是年輕球員，我希望『帶住佢哋踢』以及分享自身經驗。」



●港足希望在對泰國的比賽取得分組積分。 港協暨奧委會圖片

莫宛螢放開懷抱爭武術獎牌

香港文匯報訊（記者 楊浩然）派出6男4女共10名運動員出戰今屆亞運會的中國香港武術隊，首日便有機會爭逐獎牌，第三度踏上亞運舞台的莫宛螢，將出戰女子太極拳太極劍全能項目。

曾在2018年雅加達亞運會女子太極拳太極劍全能項目取得銀牌的莫宛螢，早前曾表示今屆可能是最後一次征戰亞運，故會以較放鬆的心態迎戰，「我應該要享受今次亞運，可能是我的最後一屆，希望在賽場上不留遺憾。

憾，做到自己想做的事情。」莫宛螢透露，自己在動作和音樂上作出了一些調整，希望藉此更完美地展示出效果。

同日賽事，陳錦松、何彥政將攜手出戰男子長拳決賽。另外，近年曾贏得世錦賽和世界盃金牌的梁宇航，將出戰男子散打60公斤級32強賽事。梁宇航早前表示，就算曾在世界級比賽取得佳績，仍會以學習心態繼續努力提升自己水平，希望在今屆亞運有不留遺憾的發揮。



●莫宛螢有機會最後一次出戰亞運。 資料圖片

棄戰50米蛙泳 何詩蓓專注強項爭金

香港文匯報訊（記者 楊浩然）在上屆杭州亞運勇奪六面獎牌的何詩蓓，昨日獲證實放棄出戰50米蛙泳項目，希望專心於自己強項爭逐佳績。

何詩蓓在今屆比賽最初報名參加50米、100米、200米自由泳及50米蛙泳，屬上屆得獎個人項目，當中主項100米及200米自由泳得金牌，50米自由泳和50米蛙泳則分別取得一銀一銅。然而，何詩蓓早前接受訪問時，曾透露身體恢復程度的確不及過往，故經過深思熟慮後，最後決定專注自由泳項目，希望在50米、100米、200米自由泳爭取佳績。

根據賽程，何詩蓓今日未有賽事要出戰，但仍有名港將亮相。楊凱晴、文雪兒將出戰女子200米蝶泳初賽；余東堯、盧梓霖出戰男子200米混合泳初賽；林柏彤、馬紫玲出戰女子1500米自由泳計時決賽；何甄陶、尹進廉出戰男子100米自由泳初賽；文薈喬出戰女子50米蛙泳初賽；關鵬、陳鏗樵出戰男子100米背泳初賽，至於女子4×100米自由泳接力初賽亦會於今日舉行。



●何詩蓓放棄出戰50米蛙泳比賽。 港協暨奧委會圖片

長話短說

港協與IOC主席會面交流



●霍震霆（右）、霍啟剛（左）昨日與考文垂短聚交流。 港協暨奧委會圖片

香港文匯報訊 據港協暨奧委會消息，港協暨奧委會會長霍震霆及副會長霍啟剛，昨日（19日）早上與國際奧委會（IOC）主席考文垂於亞運期間短聚交流。考文垂分享她對香港及港協暨奧委會多年來在體育運動發展方面印象深刻的點滴，並表示對年底於香港舉行的「國家及地區奧林匹克委員會協會（ANOC）全體代表大會」充滿期待；霍會長則表示已準備好以東道主身份，在香港接待奧林匹克大家庭成員，並與考文垂再次見面。

港女子手球隊首戰不敵韓國



●港隊（紅衫）於首戰落敗。 港協暨奧委會圖片

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國香港女子手球隊昨日（19日）出戰首場比賽，最終以16:48不敵韓國隊。

今屆亞運女子手球項目有7支隊伍參賽，賽事採用單循環賽制，不設淘汰賽。首戰便面對亞洲頂級勁旅韓國，港隊明顯落於下風，半場已落後9:25。下半場，韓國隊未有放軟手腳，再攻入23分，最終以48:16輕鬆取勝。

雖然首戰即大敗，但今日下午將出戰越南隊的港隊，信心未有減退，隊長張美娥指出球隊在比賽中其實做到賽前戰術部署，隨着狀態越來越好，仍希望最終排名能進入前四。

另外，中國香港男子手球代表隊將於今日下午出戰對卡塔爾隊的首場分組賽，力爭旗開得勝。