

現代五項女隊衛冕團體賽

國家隊亞運首金出爐



亞運會 2026

第20屆亞運會現代五項女子決賽在安城體育公園落下帷幕。由張明煜、吳希瑤、付靜、孟鑫組成的中國女隊憑藉穩定而強勢的整體發揮，以團體總分第一的成績摘得金牌，為中國代表團拿下本屆亞運會的首枚金牌，同時實現了中國隊在該項目上的亞運衛冕。

●香港文匯報記者 郭正謙



▲張明煜（右）和吳希瑤在激光跑比賽中。

新華社

本屆亞運會現代五項啟用全新賽制，傳統馬術項目被障礙跑取代，劍擊、障礙跑、游泳、激光跑四個板塊需在約90分鐘內緊湊完成，每個板塊之間的換項時間不得超過10分鐘。這不僅是對運動員綜合體能和技術的考驗，更對其快速切換狀態的能力提出了極高要求。

決賽中，中國四位選手在劍擊環節穩紮穩打，張明煜躋身四強，吳希瑤、孟鑫闖入八



●吳希瑤（前中）、張明煜（前右）在激光跑比賽後慶祝。

新華社

強，付靜止步16強。隨後進行的障礙跑成為中國隊的得分強項，付靜以27秒39斬獲該單項第一，助國家隊進一步擴大優勢。在游泳環節，付靜、吳希瑤、張明煜均游進1分01秒保持領先位置。

壓軸的激光跑中，國家隊憑藉前三項積累的積分優勢獲得優先出發權，雖然後方對手奮力追趕，但中國選手始終牢牢掌控節奏，將領先保持到終點。最終國家隊積分總和排名第一，力壓韓國和日本勇奪金牌，助中國代表團奪得今屆亞運首面金牌。

新賽制首考 劍指洛杉磯

本屆亞運會首金的含金量，不僅在於成績本身，更在於它是中國現代五項隊在全新賽制下交出的第一份國際大賽答卷。障礙跑取代馬術後，運動員需要完成從「人與馬的配合」到「人與裝置的博弈」的轉變。中國隊對此早有布局——在第十五屆全運會上，現代五項已同時設置「老五項」和「新五項」兩個組別，部分運動員兼項參賽，一批年輕選手則直接進入新賽制軌道。



▲張明煜（右）、吳希瑤（中）和孟鑫在頒獎儀式上。

新華社

第二十屆亞運會金牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	11	6	3	20
2	日本	6	7	7	20
3	韓國	4	3	7	14
4	哈薩克斯坦	4	0	2	6
5	泰國	3	1	0	4
6	緬甸	1	1	1	3
7	中國澳門	1	1	0	2
8	科威特	1	0	1	2
9	中國台北	0	2	1	3
10	中國香港	0	2	0	2
10	印度	0	2	0	2

*只列前10名（截至9月20日）



●張明煜在障礙比賽中。

新華社

首日橫掃六金 中國泳隊大豐收

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國游泳隊於首日亞運比賽大豐收，在七項決賽中贏得六面金牌。

昨日首項舉行決賽為女子200米蝶泳

●潘展樂在頒獎儀式上。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝



決賽，首次參加亞運會的13歲中國小將于子迪以2分05秒08刷新賽會紀錄奪冠，另一名中國選手常墨涵以2分08秒44獲得銀牌。于子迪賽後表示：「很激動也很驕傲，比賽中就是努力把教練教給我的知識發揮出來，放開心態去拚。」

緊接的男子200米個人混合泳決賽，第五度參加亞運的汪順，以1分57秒14奪得銅牌。汪順賽後未有對成績感到太過失望：「比賽中對手發揮十分出色，自己也盡力去游了，今場比賽還是很開心的。我現在還能夠在體育中獲得很多的快樂感，也希望自己在賽場上的表現給大家精神上一些力量。」

女子1,500米自由泳決賽，衛冕冠軍李冰潔以15分53秒52奪得冠軍。李冰潔在賽後接受採訪時表示，自己一直在

嘗試不同的訓練模式，但是在亞運會前她還是恢復了以往比較穩妥的訓練方式，此次奪冠讓她對後續的比賽更有信心，期望自己超越上屆亞運會成績。

在男子100米自由泳決賽中，世界紀錄保持者潘展樂以47秒61獲得冠軍，另一名中國選手張展碩排名第四。潘展樂賽後笑言奪金過程不輕鬆，自己的狀態並非處於最佳水平。

女子50米蛙泳決賽，衛冕冠軍唐錢婷以29秒45奪得冠軍，再次刷新預賽中創造的賽會紀錄。男子100米背泳決賽中，亞洲紀錄保持者徐嘉余以51秒98奪金，成功衛冕，並刷新由本人保持的賽會紀錄。女子4×100米自由泳接力決賽中，由吳卿風、程玉潔、張雨霏、余依婷組成的衛冕冠軍中國隊以3分33秒10奪得冠軍，打破賽會紀錄。



●女子50米蛙泳冠軍唐錢婷（左）和銅牌得主楊暢合影。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

女子10米氣步槍團體 中國隊破世界紀錄奪冠

香港文匯報訊 據新華社報道，由王子菲、韓佳予、杜雨宸三名選手組成的中國射擊隊，獲得女子10米氣步槍團體冠軍，並打破世界紀錄。

女子10米氣步槍是中國射擊隊的傳統優勢項目。本場比賽三名中國選手發揮出色，均打出了633環以上的成績，中國隊最終以1,904.2環的成績奪得冠軍，打破了1,902.0環的原世界紀錄。

亞洲範圍內，女子10米氣步槍項目高手雲集，世界排名前十的選手中，有七位來自亞洲。本屆亞運會，中國隊、韓國隊、印度隊、日本隊都派出了強陣參賽，競爭十分激烈。

資格賽共分兩組進行，中國隊的王子菲和韓佳予率先出場。開賽後，王子菲連續打出高環數，

最終以636.8環的成績排名首位，距離自己保持的該項目資格賽世界紀錄僅有1.1環的差距。韓佳予打出633.8環，第二組出場的小將杜雨宸打出633.6環，兩人分別排名資格賽第五和第六位。

個人資格賽成績相加即為該隊伍的團體賽成績，因此中國隊的團體賽成績為1,904.2環，奪得金牌。印度隊和日本隊分別以1,898.0環和1,897.1環奪得銀牌和銅牌。

這是16歲的杜雨宸第一次亞運之旅，雖然無緣個人決賽，但她表示能幫助隊伍拿到團體金牌並打破世界紀錄「很激動」。「在亞運會積累了綜合性運動會的經驗之後，自己（備戰奧運會等未來的賽事）就更踏實了。」杜雨宸說。



●王子菲（右一）在比賽中。

新華社



●王子菲（右）、韓佳予（中）和杜雨宸在頒獎台上。

新華社

中國三鐵隊個人賽獲一金兩銀

香港文匯報訊 據新華社報道，亞運三項鐵人比賽昨日展開角逐，中國隊林鑫瑜、黃安琪分獲女子個人賽冠、亞軍；張璽瑞在男子個人賽摘銀，創造中國隊男子三鐵亞運會最好成績。

林鑫瑜賽後說：「今（昨）天男隊率先創造了歷史，站在場邊我們心裏也湧起一股熱血，女子一定要拿下這面金牌。比賽過程非常順利，我和安琪都沒有大的失誤，就像賽前計劃一樣進行，無論誰都有機會去衝擊金牌。我覺得，這是一個非常振奮中國三鐵的名次。」

本屆亞運會三項鐵人比賽是2028年洛杉磯奧運會資格賽，林鑫瑜憑藉奪冠表現，為中國隊鎖定一張奧運門票。

男子方面，張璽瑞賽後表示：「我們帶着必勝的信心和日本選手拚到了最後，可能我的實力還是差一些，相信可以慢慢彌補。拿到銀牌，可以說我們中國男子三鐵進步了，但我覺得還不夠。這次沒有成功挑戰日本隊，相信很快有一天，我們可以挑戰他們的亞洲霸主地位。」



●林鑫瑜（右）和黃安琪在頒獎儀式上合影。

新華社

中國女排今迎泰國爭入決賽

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國女排於昨日（20日）亞運8強戰以直落三局擊敗越南隊，將於今日與泰國隊爭逐決賽入場券。

中國女排首局明顯佔得主導權，贏25：16先聲奪人；次局，越南隊陣容雖有所調整，但中國女排依然未受考驗，再贏25：16「叫胡」。第3局，中國女排延續狀態，相反越南隊無以為繼，中國女排輕勝25：11取得晉級權。根據賽程，中國女排將於今日下午與泰國爭逐決賽入場券。

中國女排主力莊宇珊賽後談到對泰國比賽時表示：「球隊狀態越來越好，希望屆時可以保持最好狀態，另外在欄網上亦需要做得更出色。」小將王奧芊則表示：「重點還是要把自身水平發揮出來，經過總結檢驗前段時間的備戰，這場比賽肯定就是亞錦賽的復仇之戰了，畢竟上次交手我們輸得十分可惜。」



●中國隊球員唐欣（右）在比賽中進攻。

新華社