



香港文匯報訊（記者張發兒）繼在女子200米自由泳奪金後，何詩蓓（Siobhan）昨日出戰女子100米自由泳繼續表現強勢，最終以52秒45首名衝線，成功衛冕。何詩蓓在今屆亞運已累積2金1銀，暫時是成績最好的港將。

何詩蓓在早上的初賽游出53秒60，以總成績第一名晉級；至於同組的李芯瑤則游出55秒58，以總成績第七名晉級。

何詩蓓100米自成功衛冕 奪今屆第二金

來到了決賽，何詩蓓排在第四線，她落水後已取得些微領先，以25秒25完成頭50米，最終以52秒45觸池，奪得金牌。17歲小將李芯瑤則游出55秒45排第七。

何詩蓓繼早前的女子200米自由泳後，昨再於100米自由泳奪金，連同女子4×100米自由泳接力摘銀，她在今屆亞運已累積2金1銀。Siobhan賽後表示對成績感到滿意，而家人在現場見證自己奪金，亦令這面獎牌更具意義，「上次東京奧運也是在同一場館比賽，但因為疫情沒有觀眾，我父母只能透過電視觀賽，自

己不知以後還有多少次機會在家人面前比賽，所以今次很高興。」與何詩蓓同場比賽的還有17歲港將李芯瑤，Siobhan認為隊內年輕泳手在今次亞運均有良好表現，並寄語她們要享受比賽，「要在大賽有好表現及面對壓力絕不容易，但千萬不要忘記享受比賽，很難得有很多人飛到外地為我們打氣。」

港隊代表何詩蓓於女子100米自由泳取得金牌，可獲「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金港幣100萬元。



●何詩蓓(中)展示女子100米自由泳金牌。

大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝



●蔡俊彥為港隊增添一面銀牌。

第20屆亞運會劍擊項目周二（22日）在常滑市愛知縣國際展覽中心展開，首日舉行男子花劍及女子重劍個人賽。港隊兩大星將張家朗和蔡俊彥分途出擊，最終衛冕的張家朗在32強失利，世界排名第七的蔡俊彥則過關斬將殺入金牌戰，與東道主兼金牌大熱飯村一輝爭金，最終力戰下以13：15告負，仍為港隊添銀。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏 名古屋直擊



●不少蔡俊彥支持者為他吶喊助威。



●文化體育及旅遊局局長羅淑佩（左）與體育專員蔡健斌到場觀戰。

男花決賽13:15僅負東道主名將 蔡俊彥突破上屆成績奪銀

常滑市愛知縣國際展覽中心內，叫喊「港隊加油」的歡呼聲與日本隊的打氣聲交織成一片。觀眾席上，不少遠道而來的港人揮舞着香港特區區旗，喊聲響亮。當蔡俊彥踏上男子花劍個人賽決賽的劍道時，身上背負着不只是全場目光，還有港隊在個人賽衝金的最後希望。

衛冕的張家朗在32強意外止步；而世界排名第七的蔡俊彥則一路過關斬將，在準決賽擊退韓國勁敵，將上屆的銅牌顏色進一步提升，直闖金牌戰，對決東道主日本名將飯村一輝。

這是一場拉鋸至最後一刻的激戰。蔡俊彥在一度落後4：8的逆境下，靠着沉着應戰與靈活攻防，力追至13：12反超。金牌近在咫尺，全場屏息以待。然而蔡俊彥最後關頭的失守，令比賽形勢瞬間逆轉，最終以13：15告負，但他仍為港隊再添一面銀牌。

賽後撐張家朗 轉戰團體衝金

走進採訪區，蔡俊彥的神情正如他自己所言——「百感交集」。「反超之後變得保守，對手則劍劍衝過來。我的問題就是沒有想做什麼，處於一個很被動的狀態。」談到關鍵分數的處理，他坦承這是成長必須付出的代

價。落後時的心態管理過關了，但如何在勝負一瞬間定格勝局，仍是未完的課題。

上屆杭州亞運取得銅牌時，他坦言自己「很不開心」；三年過去，換來一面銀牌，他卻學會了與遺憾共處。

「亞運四年一次，帶來很多公眾目光，壓力好大，但覺得自己這次處理得挺好的。樂觀是要訓練出來的，這幾年的運動員生涯，就是把我訓練成一個更加樂觀的人。」他笑着說。以前在社交媒體看到不開心的事會一直鑽牛角尖，如今就算失意，一個早上、下午也會調整過來。「只有樂觀才可以有最好的表現，我為自己感到驕傲。」

訪問期間，當聽到記者轉述張家朗在32強失利後，透露「可能是最後一屆亞運」，甚至自責「希望團體賽不要拖累隊友」時，蔡俊彥第一時間為戰友護航：「我覺得他絕對不會拖累我們。我很相信他的能力，他只是因為輸了比賽有些情緒而已。我100%相信他，更很驕傲和感恩可以有這個隊友，在整個運動員生涯不斷互相扶持。」

這份並肩作戰的信任，成了港隊迎戰團體賽的最強後盾。雖然個人賽未攻下最高頒獎台，蔡俊彥把這份未竟的金牌約定留給接下來的團體賽：「如果身體健康，下屆個人賽大家應該會再見到我爭金；但現在，短期目標就是先取得團體金牌。」

余緒妍陳渭冷女重止步16強

至於同日出戰個人賽的兩名女子重劍港將余緒妍與陳渭冷，雙雙在16強不敵國家隊好手無緣獎牌。其中「余余」在比賽中一度碰撞倒地受傷，忍痛追至13：14僅落後一分，最終

仍以13：15遺憾止步。

然而，賽後的「余余」臉上沒有氣餒，只有找到突破點的熾熱眼神。對她而言，比一時勝負更重要的，是在比賽中完成了新舊技術的「軟件更新」——將新教練的步伐系統與自己原有的技術真正磨合。

「今天的結果沒有反映出全部表現，能找回自己的打法，對自己的信心真的很大。」面對客觀賽場的起伏，這位女將展現出無比強大的心態哲學，期望能與隊友在團體戰爭取踏上頒獎台，「今天輸了，不代表明天不會贏；對手今天贏，明天未必。I'm still here。」

不論是蔡俊彥在遺憾中修煉出的「樂觀」，還是余緒妍在挫敗裏淬煉出的「I'm still here」，兩名港隊劍手在賽場上展現的，早已超越了獎牌的重量。個人賽的遺憾與起伏都已成過去，下一個比賽日，他們將帶着這份成熟與執着，重新站上劍道，為團體榮耀再戰。



●梁穎儀(右)與女子公路賽金銀牌得主慶祝。

路透社

香港文匯報訊（記者郭正謙）第20屆亞運會女子個人公路單車賽，港隊「三朝元老」梁穎儀以2小時50分46秒第三名衝線，繼2018年雅加達亞運公路計時賽後，再次奪得亞運銅牌，亦是港隊連續兩屆在此項目有獎牌進賬。

相隔八年再奪牌

上屆杭州亞運，港隊憑楊倩玉在女子個人公路賽勇奪金牌，今屆賽事全長90.4公里，共有40名運動員參加。港隊派出梁穎儀、張履霖及關旨君三人出戰續有好表現，一直處於領先集團的梁穎儀最終以2小時50分46秒第三名衝過終點摘銅，繼八年前雅加達亞運後再次踏上亞運頒獎台。

梁穎儀表示自己近三個月狀態一般，6月底大病一場，7月又因炒車導致手指骨折，備戰受到嚴重影響，加上早期公路計時賽連續兩屆只得第四名，令她感到極為失落。

不過梁穎儀沉溺過後已經想開，今場以豁出去的心態迎接挑戰，終於取得好成績：「我沒有去想自己會得什麼名次，有多少力都全部用上，要對得起自己一直以來的付出。」她形容這面銅牌是近幾個月辛苦備戰以來的「少少甜頭」，希望藉此鼓勵自己繼續前進，並期望在場地單車項目與李思穎合作再下一城，為港隊增添獎牌。

而國家隊車手郭莉則以2小時50分05秒的成績勇奪金牌，亦是國家隊在女子個人公路賽奪得的首面亞運金牌。

梁穎儀女子公路賽豁出去摘銅

●梁穎儀在領獎時感觸落淚。

路透社

願劍神破曉終有時



張家朗在中四那年毅然退學當全職劍手，目標極其純粹——追尋奧運夢。後來，他把這個夢想實現了兩次。

在東京與巴黎兩度稱霸，把世界第一收入囊中後，那個昔日中四退學、眼神裏只有奧運夢的熱血少年，當夢想全數實現，站在沒有前人標杆的最高處，卻迷路了。

名古屋的採訪區裏，氣氛有點沉重。以衛冕之姿登場的他，在個人賽32強意外失利。沒有以往奪冠後的鎂光燈，脫下面罩的他走過來，坦然地說：「這是我四屆亞運中打得最差的一屆。」

他沒有把落敗歸咎於復發的舊患，反而

把責任全扛在自己身上：「運動員有傷病很正常，就算手不好，其他東西我都應該可以做好一點，今天就是自己打得不好。」比起身體上的痛，巴黎奧運後那份「失去動力」的迷惘更折磨他。「可能因為以前的成績，很難像小時候那樣，懷着強烈的渴望去打劍……我常問自己：我究竟為了什麼在這裏？」

他坦言這是一場極其矛盾的內心拉扯：想找回打劍的純粹，跟自己說上場要好好享受，但當成績不如預期，沮喪又會瞬間將他淹沒，重新困在「想享受卻更不開心」的死循環裏。他苦笑道，連教練也無法給出解答，因為這是誰也沒走過的孤獨頂峰。

這份久纏的掙扎，讓他坦承這次「應該是最後一屆亞運」。直到談起團體賽，他的眼神才微不可察地亮了一下：「以前重點全在

個人賽，但現在打團體賽很開心。跟隊友一起比賽，贏輸都是一種很好的經歷。團體賽成了我繼續打下去的理由。」

語末，他帶點無奈與苦笑自嘲：「希望團體賽起碼可以出一分力，或者我出不了分力，也不要拖累他們。」

聽着這句自嘲，記者不禁有點酸楚。他不再是那個心無旁騖的追夢少年，而是一個帶着傷痛與問號、坦然面對脆弱的成熟運動員。退役時間點依然開放，他說或者明天那團火就會重新燃起。但至少在此刻，他找到了一個簡單的理由——為了身邊的戰友，再毫無保留地揮劍。

●香港文匯報記者 葉詩敏 名古屋直擊

港隊今日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員/對賽
08：00	單車	男子個人公路賽	劉允祐、胡俊賢、葉漢文
09：00	花劍	女子個人賽小組賽至八強	鄭曉為、陳諾思
09：15	游泳	男子100米蝶泳初賽	何甄陶
10：45	佩劍	男子個人賽小組賽至八強	何柏霖、陳樂熹
16：08	游泳	男子100米蝶泳決賽*	何甄陶
16：40	花劍	女子個人賽決賽*	/
17：00	佩劍	男子個人賽決賽*	/

*如晉級



●張家朗奧運兩金後失利衝動。香港文匯報記者葉詩敏攝