港澳青少年升旗隊代表訪京團成員談感受

向國旗敬禮

吳洋琦 鳳溪廖萬石堂中學中六級學生

今次參加訪京團，當中參觀人民大會堂與觀看儀仗隊檢閱禮的經歷，最令我難以忘懷。天安門廣場上，儀仗隊每位隊員身姿挺拔，制服整齊，目光堅定。他們腳步聲鏗鏘響起，每一步都整齊劃一，我深深明白到，這背後是無數次枯燥的訓練，才能練成如此威嚴的陣容。他們的意志力、國旗精神亦是我們每位升旗隊代表的榜樣。

踏入人民大會堂，宏闊的空間、莊重的氣氛令我印象深刻。牆上的壁畫、精細的裝飾，承載着國家重要的歷史時刻。非常榮幸得到丁薛祥副總理的接見，他對港澳青年「讀懂國旗」「守護國旗」「爲國旗增光」的寄望，我牢記於心。

身爲香港青年，這次見聞讓我對國家有更眞切的體會，心中滿是感動與自豪。這份震撼會一直銘記在心，鼓勵我繼續努力，擔當青年角色，加深對國家的認識。

郭栩亨 香港專業教育學院一年級學生

很榮幸能參加這次由中共中央港澳工作辦公室、國務院港澳事務辦公室、香港特區政府、澳門特區政府以及北京市人民政府主辦的「向國旗敬禮」港澳青少年升旗隊代表訪京團活動。

在這次活動裏面，令我印象深刻的是參訪中國人民解放軍儀仗司禮大隊基地。當中令我記憶猶新的莫過於觀看歡迎儀式以及儀仗司禮大隊的宣傳片。在我們坐大巴車進入儀仗司禮大隊基地的時候，我已經能清晰地看到儀仗官兵們在訓練場旁邊整齊地列隊，等待我們到觀禮台上就座。我們就座後，方隊齊步入場；官兵們托槍邁步，擺臂乾脆有力，臂間帶風，有力的動作勾勒出軍裝硬朗立體的線條，槍身始終平穩，不見半分晃動。在分列式的時候，官兵們踢着正步，每一腳落地聲響厚重洪亮，動作整齊劃一。隨着執行隊長下達向右看的口令，官兵齊聲高喊「一、二」，喊聲隨左腳落地依次響起，迴盪在訓練場，雄渾有力。喊畢，官兵們隨正步步點完成由托槍變換爲端槍的動作，整齊轉頭向右看，氣勢如虹，眼前的一幕令我內心深受震撼。網上看千百次，不如現場親眼見。我們在觀看完歡迎儀式後，前往禮堂觀看儀仗司禮大隊宣傳片。影片當中有兩段畫面深深觸動了我，都是記錄2019年國慶大閱兵背後的訓練點滴。其中一幕記錄閱兵村訓練的場景，教官不經意間捏了一下女隊員的髮髻，大量汗水當即順着髮絲流淌而下。每日訓練結束，官兵們的靴子能夠倒出水，身上的衣服也可以擰出水來，這些並非普通的水，而是官兵們整日訓練積攢下來的汗水。另一幕同樣是閱兵訓練期間，標兵們在地表溫度高達五十攝氏度的時候訓練站軍姿，他們一站就是六個小時，其中一名標兵體力透支暈倒在地。待他甦醒過來，開口第一句便是要回到訓練場上，不能給集體拖後腿。看着這些畫面，我眞切體會到儀仗官兵光鮮整齊的背後，是日復一日咬牙堅持的付出，這份集體榮譽感深深打動了我。

鄭淇元 荃灣官立中學中一級學生

今次訪京團，最令我難忘的，是天還沒亮，便登上天安門城樓，俯瞰廣場。站在城樓之上，視野開闊，心中生出那份身爲中國人的自豪。其後遊覽故宮，紅牆金瓦，殿宇巍峨，一磚一瓦都承載着悠遠的歷史，讓我眞切體會中華文明的厚重。

古人云：「讀萬卷書，行萬里路。」過往只能從課本認識天安門與故宮，今次親臨其境，我終於看見文字所描寫的眞實世界，走出書本以外的天地。這趟旅程拓闊我的眼界，加深我對國家的認識。日後我會銘記這份感動，勤奮學習，努力成爲有擔當的港澳青年。

梁家裕 鳳溪廖萬石堂中學中五級學生

今次我隨「向國旗敬禮」港澳青少年升旗隊代表訪京團到訪北京，最難忘的是參觀人民大會堂期間，丁薛祥副總理向我們青年隊員提出三點寄望，這番說話令我獲益良多，印象深刻。

三點寄望分別是「讀懂國旗」「守護國旗」「爲國旗增光」。讀懂國旗，是認識五星紅旗背後的歷史意義，明白國旗代表國家尊嚴；守護國旗，是由心尊重國旗，嚴守儀式規範，自覺維護國旗的莊嚴；爲國旗增光，是將信念落實於日常，努力進步，以實際行動不辜負國旗所代表的榮耀。

身爲學校升旗隊成員，平日在校操練升旗，今次置身莊嚴的人民大會堂，聆聽丁薛祥副總理寄語，更加明白自身肩負的責任。往後我會謹記這三點寄望，努力學習，堅持操練，尊重國旗，裝備自己，不負這次訪京團的寶貴經歷與領袖的囑託。

陳芃竹 香港城市大學四年級學生

這次訪京團雖然只有短短幾天，但這是我人生最難忘，也是最珍貴的一次交流團。

我們非常有幸登上天安門城樓看天安門廣場升旗禮。隨着五星紅旗升至最頂，迎風飄揚，我的心情也非常激動和澎湃。另外，我們也非常榮幸能夠走進儀仗司禮大隊訓練基地，與儀仗官兵交流。他們整齊劃一的步伐、英挺的軍姿，作爲一名升旗隊隊員，他們就是我們心目中最渴望成爲的樣子，是大家的目標和榜樣。

這次北京之旅收穫非常多，我一定會謹記丁薛祥副總理對我們港澳青年的寄語：「讀懂國旗」「守護國旗」「爲國旗增光」，返回香港後更加積極參與及推廣愛國主義教育，不負祖國，不負青春！

龔力行 五旬節林漢光中學中四級學生

秋風蕭瑟，北京如往常一樣矗立在華北平原上，我又一次到了這個熟悉的城市。這次前來鬆弛了許多，相比起之前，更融入到了北京的風土人情當中。北京作爲政治中心卻顯示着多元化的一面、親切的一面。人民大會堂這個在電視上常看到的地方，這次終於有機會受邀參觀。雄偉威嚴的外表，無論在書上、網上，看多少次都不如親眼見證一次。

人民大會堂的行程短暫而充實，丁薛祥副總理的講話仍在耳邊回響，他轉達習近平主席的親切問候，我至今仍銘記在心，中央對港澳學子提出的三點希望，我們用心實踐，人民大會堂莊嚴的外表背後是中央對人民的親切關懷，是人民二字分量的體現。

我們的帶隊工作人員用心、專業的講解，令我們不由得稱讚，在行程結束之際，我們鼓起勇氣邀請合照，意外地發現專業的人也有親切的一面，這或許就是北京風土人情之魅力吧。

以莊嚴敬禮 向國家深情告白

張貝涵 培僑中學中五級學生

當高鐵平穩駛入北京西站，筆者心中湧動着難以言喻的激動，這不僅僅是一次地理上的跨越，更是一場精神上的溯源，從金紫荊廣場到天安門廣場，從立法會大樓到人民大會堂，短短幾天的北京之行，讓筆者對丁薛祥副總理向我們傳達的「讀懂國旗」「守護國旗」「爲國旗增光」的殷殷期盼有了深刻的體悟。這不僅是一次參觀學習，更是一場觸及靈魂的精神洗禮，讓筆者對家國情懷與青年擔當有了更深層次的思考。

找準自己的根與魂

讀懂國旗，是在歷史與現實的交融中厚植家國情懷。當訪京團員站在北京城市副中心三大現代化建築前，大家都讀懂了國家從積貧積弱到繁榮富強的宏大歷程，以及中國人民砥礪前行的生動寫照。在第二天凌晨，訪京團頂着星光奔赴天安門廣場觀看升旗儀式。當五星紅旗迎着曙光冉冉升起，那一刻筆者眞正讀懂了這面旗幟所承載的百年崢嶸。它不是一塊普通的紅布，而是無數革命先烈用鮮血染就的信仰。此刻，站在祖國的心臟，筆者清晰地意識到，讓家國認同從外在認知轉化爲內在自覺的重要性，這面國旗不僅是港澳和祖國血脈相連的體現，更是港澳和祖國不可割捨的象徵。個人的命運始終與國家的命運緊密相連，只有讀懂了國旗背後的歷史邏輯與民族大義，我們才能在紛繁複雜的世界中找準自己的根與魂。

守護國旗，是在責任與擔當的磨礪中築牢制度根基。在行程中，我們走進中國人民解放軍儀仗司禮大隊基地，近距離感受護衛國旗工作的神聖與莊嚴。那整齊劃一的步伐、堅毅如鐵的眼神，深深震撼了筆者，而解放軍官兵在訓練場上揮灑的汗水告訴我們，守護國旗，就是守護國家主權與尊嚴。如今香港繁榮穩定，作爲新時代的港澳青年，我們應從自身做起，將尊重國家、尊崇國旗作爲不可逾越的底線。守護國旗，是守護「一國兩制」的制度根基，更是捍衛港澳長治久安的基石。這要求我們不僅要在內心尊崇國旗，更要在行動上自覺維護國家利益，堅決抵制任何損害國家尊嚴的行爲，以青春之正氣，做「一國兩制」事業的堅定捍衛者。每一次莊嚴的敬禮，每一次自覺的護旗，都是我們對國家最深情的告白。

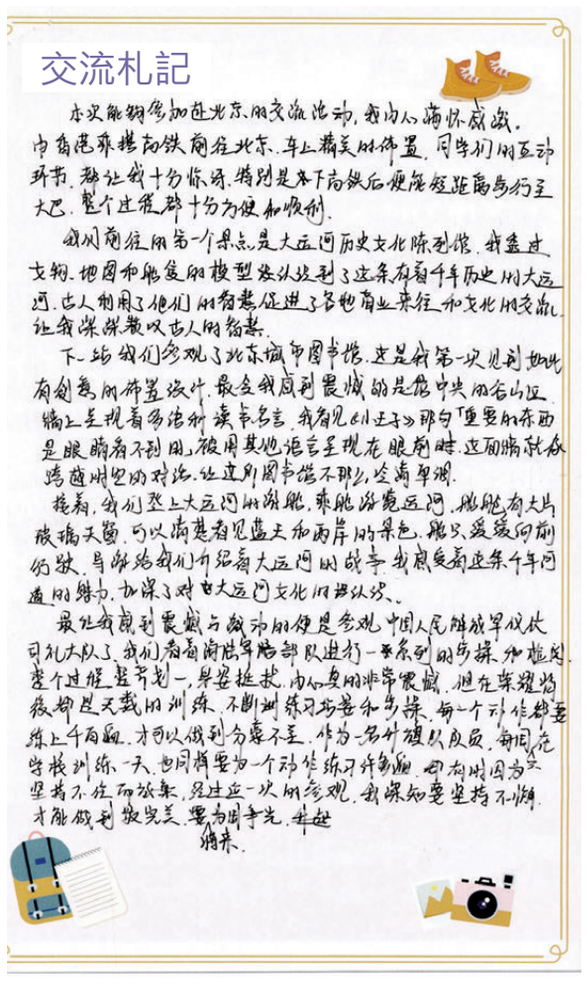
爲國旗增光，更是在時代與大局的召喚下實幹建功。在行程的尾聲，我們在故宮與國家博物館中見證厚重的歷史文化與新時代的科技騰飛交相輝映。今年正值國家「十五五」規劃開局之年，亦是香港第一個五年規劃的實施階段。如今港澳正處在最好的發展時期，粵港澳大灣區爲青少年搭建了追逐夢想的廣闊舞台，時代亦賦予港人全新的機遇。我們要把對祖國的熱愛轉化爲刻苦學習、提升自我的實際行動，以眞才實學爲未來的建功立業打下堅實基礎，在融入和服務國家大局的過程中彰顯青春價值。

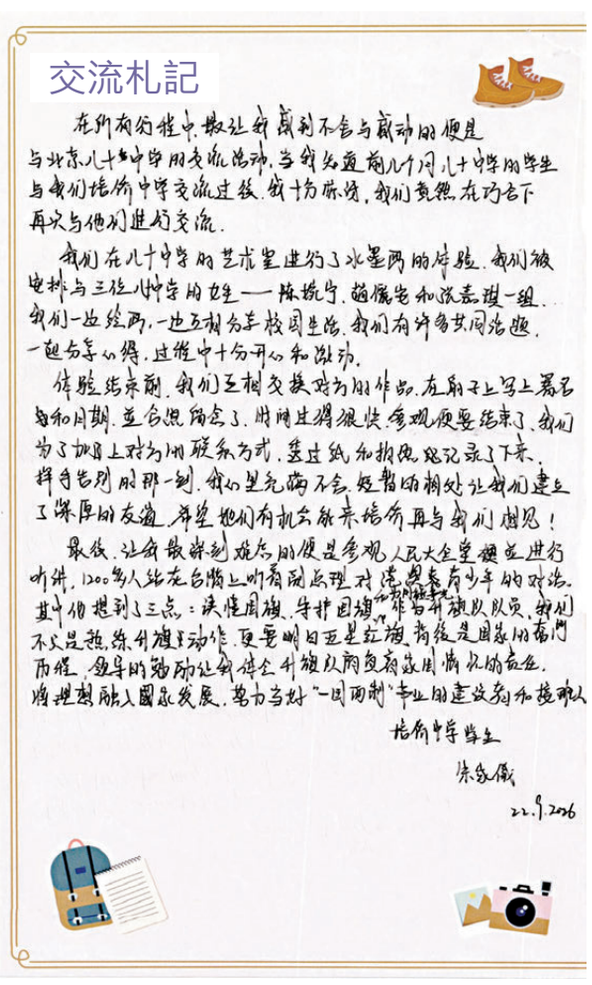
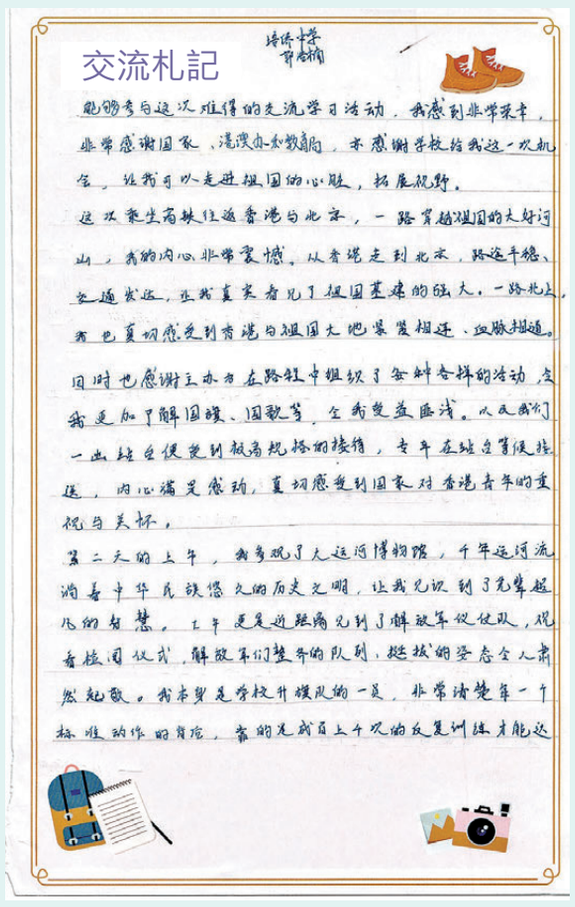
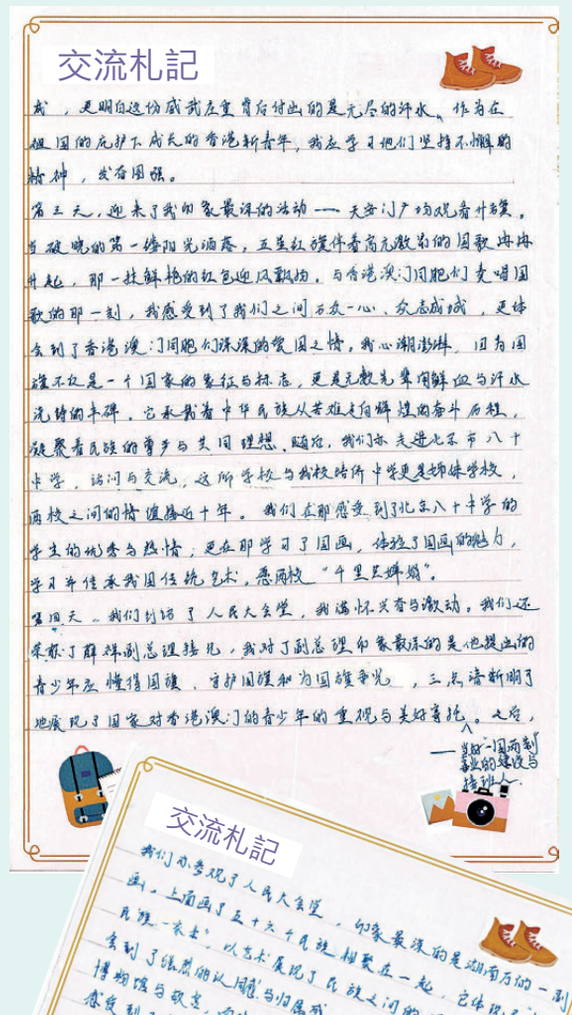
奉獻青春推動強國建設

讀懂國旗，守護國旗，爲國旗增光，絕不能停留在口號上。在「一國兩制」下，我們要主動跳出地域局限，融入和服務國家發展大局，依託大灣區協同發展平台，充分發揮「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢。我們應以學業爲根基，認識祖國，了解祖國發展趨勢，深化兩地融合交流，主動擁抱發展機遇。這不僅是對個人成長的追求，更是時代賦予香港青年的歷史使命。我們要努力成爲有擔當、有格局、有視野的香港青年，將家國情懷化爲奮進動力，將青春理想融入復興征程。

少年如初春朝日，青春似破曉晨光。北京之行是一次難忘的精神洗禮。在國家「十五五」規劃的開局之年，筆者將牢記囑託，對祖國的情感融入血液，爭做新時代愛國愛港的標兵。在未來的日子裏，筆者勤奮學習的同時，也會積極參與與祖國交流的活動，將青春投射在強國建設、民族復興的征程當中！

朱家儀 培僑中學





郭浩楠 培僑中學