

2026年
9月27日

星光背後

編輯：梅馨文
設計：陳婉怡

文、圖：李慶全、吳文釗、林子棠



關楚耀(右)和謝東閔同樣喜歡打匹克球。

關楚耀謝東閔盼匹克球列入亞運項目

向來熱愛球類運動的關楚耀，當然留意今屆亞運賽事，尤其喜歡觀看游泳及跳水等比賽。最近他開設全港首間室內板式網球(Padel)場，並表示：「新興運動板式網球今年加入亞運會，我很開心；加上自己開設了板式網球場地，更加期待觀看賽事。」

近年熱衷於匹克球的關楚耀，除了開設匹克球場，更考獲教練牌。今年7月，他與拍檔出戰國際大型賽事「PPA Tour Asia 2026」，並勇奪男子雙人賽銀牌；早前其板式網球場地舉行開幕禮，當天他邀請香港職業匹克球運動員、港

隊代表林浚禧及林映雪跨界組隊，進行表演賽。關楚耀說：「我本身喜歡匹克球，很希望匹克球也能打入亞運會。一來自己喜歡打，二來近年匹克球高手輩出，東南亞也有不少；還要恭喜香港代表此前在世界盃奪得獎牌。如果匹克球有機會成為亞運項目，就非常好。」

謝東閔最喜歡觀看足球比賽，因為他從小到大都熱愛足球運動。最近，他還愛上了匹克球，他希望這項運動能盡快納入亞運甚至奧運成為比賽項目之一：「現在玩匹克球的人群非常廣泛，玩過的朋友都知

道這種球類比賽觀賞性很高，確實很好玩，而且這項運動非常親民，3歲到80歲都能參與。我在香港看過一場比賽，是一位八十多歲的婆婆與她的女兒一起落場，可見這項運動很有親切感，也能成為親子活動。」他還表示，在匹克球圈子裏認識了很多新朋友，甚至遇到一些以前在TVB合作過的舊同事：「以前拍劇合作完很少再見面，現在一起打球，見面聊天談近況，整件事很開心！」

第20屆亞運會賽事進入白熱化階段，胡子彤再度代表中國香港出戰棒球，他的《九龍城寨之圍城》拍檔張文傑特別隔空為好兄弟打氣。不少香港藝人同樣熱愛運動，並分享各自的興趣與經歷，包括方力申、陳家樂、陳曉華、關楚耀及蔡思貝等，展現藝人們在舞台之外的運動熱情。

為港隊健兒喝彩 藝人投身運動熱

方力申遺憾跟亞運獎牌擦身而過

對「飛魚王子」方力申而言，最令他覺得經典熱血的場面是他有份參與的1998年曼谷亞運會：「4×200米自由式我游第三棒，我們頭775米都是第三名，可惜最後被韓國隊趕上，是我最近亞運獎牌的一次，但我已放棄該屆所有個人項目，苦練了一年，可惜最後都差少少。」除了擅長的游泳，方力申也有打籃球和接觸新興的匹克球，更相信匹克球很快會成為亞運項目之一。



游泳令方力申激發起鬥志。

張文傑 40歲學踢足球

張文傑擁有健碩身形，平日喜歡跑步、健身和練功夫。今屆亞運開鑼，他最支持與他合拍《九龍城寨之圍城》的好兄弟胡子彤，因為對方代表中國香港棒球隊出賽，他也希望胡子彤能取得好成績，為港爭光。好兄弟出賽時，他直言一定會在電視機前打氣。

至於其他項目，他比較喜歡乒乓球和排球，最近更開始學踢足球。他笑說：「我40歲才學會踢足球！」他表示，自己與陳家樂、林家熙、胡子彤、洪嘉豪、柳應廷組成「FC3」明星足球隊，並即將前往馬來西亞參加慈善比賽，首次以運動員身份參與，他十分期待：「比賽前已經有訓練的緊張感，整隊Team都努力爭勝，大家都有團火。雖然這是一場友誼賽，但我仍然非常認真對待。」

有人問他40歲才學踢足球會否太遲？他認為一點也不遲，因為不一定要贏，最重要的是與好兄弟一起訓練、一起進步，這個過程令他最滿足，當然能贏比賽就更好。不過他也坦言自己足球技術有限，是個「足球初哥」：「我被安排做前鋒，可能覺得我夠大隻可以衝撞，但我不敢撞人，也怕被人撞。」開始以運動員身份參與比賽，他深感全香港市民都會支持本地運動員。

陳家樂每周最少踢一場波

陳家樂熱愛足球，即使已經組建家庭，仍每星期抽空踢一至兩場足球。為了踢得更好，他會跑步和健身來鍛煉體能與耐力。今屆亞運會，他當然最支持足球項目，但乒乓球和羽毛球他同樣喜歡。至於他印象最深刻的場面，是2009年東亞運足球決賽中，香港隊射十二碼擊敗日本隊，贏得歷史上首面大型綜合運動會足球金牌，覺得非常震撼：「而最近我練波的教練，正是當年香港代表隊隊長陳偉豪，所以感覺更加開心。」

袁偉豪練核心肌肉增強平衡力

袁偉豪喜歡看田徑項目如百米飛人和跨欄，以及籃球賽事。至於袁偉豪自己除了跑步外，也多練核心肌肉，增強自己的平衡力。袁偉豪的太太張寶兒以前有玩排球，笑言現在手抱兒子當作舉啞鈴。



袁偉豪與太太張寶兒均擁健康身形。

羅天宇打高爾夫球被考起 陳曉華籃球校隊出身易上手

陳曉華身形高挑，與她從小打籃球有關：「我讀書時有打排球和籃球，更入過籃球校隊。最近開始打匹克球，發現小時候玩運動的基礎，讓我現在學新運動比較容易上手。學打匹克球時覺得自己有球感，容易把球搓過對面場。」她坦言自己喜歡觀看各類運動，包括足球、排球、籃球、網球和跳水的賽事。



羅天宇近年開始打高爾夫球。

陳曉華身形高挑，與她從小打籃球有關。

湯怡擬安排女兒 學體操助圓夢

湯怡喜歡跑步和健身，以前在未生小朋友時更經常去爬山。不過，她從小最愛觀看體操，尤其覺得女子體操運動員在比賽時展現出優美的體態，手持絲帶和呼拉圈完成各種高難度動作，身形顯得修長而優雅。當運動員完成動作、最後一刻落地時，她總是緊張到心跳加速：「因為落地只要移動一步就會被扣分，所以我會替運動員感到緊張。不過國家體操隊的每位運動員落地都非常穩健，真的很厲害。」

湯怡小時候雖然沒有夢想成為體操運動員，但一直有拉筋的習慣。現在她的5歲女兒也會陪她一起拉筋、跑步和踩單車，她更希望安排女兒學體操：「女兒一看到有人打筋斗就非常開心興奮，所以如果她能學體操，就能幫我完成未完成的心願。像現在她學跳舞也很快樂，她動靜皆宜又靈活，比我小時候還要厲害。」



蔡思貝向來喜歡運動。

蔡思貝 熱愛水陸運動

蔡思貝喜歡看亞運的跳水項目，尤其喜歡國家隊的全紅嬋。思貝除了熱愛跑步外，也有騎馬、踏單車和游泳，新興運動也有接觸過匹克球，覺得體驗不錯，希望將來有更多項目加入亞運或奧運，讓運動員有多一個平台可以發揮。