

三圈互信締造 43.507 秒突破

港男團競速踩出歷史首銅



●港隊三子合力踩出 43.507 秒佳績。
香港文匯報記者葉詩敏 攝



●港隊於亞運男子團體競速賽歷史性摘銅。
香港文匯報記者葉詩敏 攝

伊豆單車館不是一個特別「快」的場地，彎道、木板和氣流條件都與香港場地接近。但正是在這裏，香港男子短距離組踩出一個連他們自己也意想不到的時間。

愛知名古屋亞運場地單車賽展開，莫訖駿、杜梓熙和翁浚皓出戰男子團體競速賽，先在資格賽以 44.399 秒壓過韓國，以第四名晉級；首圈再以 44.116 秒、0.250 秒之差擊敗韓國，殺入銅牌戰；最後面對馬來西亞，港隊踩出 43.507 秒，擊敗對手的 44.341 秒，奪得銅牌。這是香港歷來首面亞運男子短距離項目獎牌。三個人、三圈，時間不到一分鐘，締造了歷史。

●香港文匯報記者 葉詩敏 名古屋直擊

43.507 秒，時間跳出來後，三人在賽道場邊緊緊擁抱。沒有太多說話，只是用力拍着彼此的背。三圈不到一分鐘的比賽，背後卻是無數次踩到想嘔、舉重加量令到雙腳發軟，第二天仍然回到單車館再練一次的日常。他們終於可以把一整天、甚至一整個備戰周期的緊繃放下。三圈不到一分鐘，但他們知道，這 43.507 秒背後，是每天踩到嘔、舉重加量、一次次重練起步和換位的累積。

第一棒莫訖駿負責起動。他在銅牌戰踩出 17 秒 8，連自己也有點不敢相信。「本身預計是 17.9 秒或者 18 秒，17.8 秒是想像不到的。賽道下來聽到那個時間，我自己呆了。」他說這個起動時間已接近世界水平，自己很满意，也希望之後繼續踩好第一棒，與隊友挑戰更高頒獎台。

第二棒杜梓熙聽着隊友分享，特別補充：「團體項目不是我自已快了就算。」他說，莫訖駿第一棒快，會自然帶動後面兩人更快；但同時每個人都要互相信任，「我對他有足夠信心，他會給自己信心，我也會給他信心。」

最後一棒翁浚皓則笑言，隊友給了他「一個很大的驚喜」。初賽和首圈時，前兩棒已踩出

連訓練都未試過的速度，快到他一度跟不上。「我沒預料到原來他們可以去到這麼快。」

來到銅牌戰，他坦言緊張，也有點害怕自己甩掉，但最後一輪已沒有退路，「我放膽，不管那麼多，全力跟實隊友。」結果，他踩出自己最好的一次。杜梓熙說，賽前也有提醒翁浚皓不要太緊張：「你不會甩掉的，你一定跟得到，只要放鬆一點，感受自己的節奏。」

這正是團體競速最難的地方：每一棒都要做好自己，同時又不能只想着自己。

場地單車男子團體競速賽，三個人、三圈，前後不過一分鐘；但真正的比賽，往往在上線前已經開始。熱身區裏，車手在滾筒上一下一下踩着，教練拿着秒錶，最後確認棒次和節奏。第一棒要把車隊由靜止帶上速度，第二棒要接住節奏，第三棒似是獨門，前面兩人退開後，他要獨自「吃風」，把最後一百米頂到終點。每個人的責任都清楚，也都殘酷。

捱過失利 造出最佳時間

港隊今年曾在亞錦賽男子團體競速賽奪銅，首次登上該項目亞錦賽頒獎台。來到亞運，三人心裏其實也帶着信心。莫訖駿笑說：「我們在亞錦賽已經贏過他們一次，我們是可以再贏一次。」翁浚皓在旁補上一句：「我們都說，不可以讓他翻盤。」

這面獎牌不是一場比賽突然冒出的奇跡，而是他們平日踩到想嘔、舉重加量令到雙腳發軟，第二天仍然回到單車館，把起步、換位和跟車再練一次的累積。杜梓熙坦言，由上一屆連銅牌戰也入

不到，到今次踩出過去訓練從未做過的最佳時間奪牌，「那一刻是有點感動，整件事很鼓舞。」

這面銅牌，為香港男子短距離組打開了一道門。以前他們追的是時間、是亞洲強隊的背影；今日，他們證明自己也可以站上亞運頒獎台。

三圈之間，靠的是速度，也是信任。每個人做好自己的一棒，三個人才可以一起踩出香港場地單車的新一頁。



●港將賽後緊緊相擁，分享奪牌喜悅。
香港文匯報記者葉詩敏 攝

港隊今日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員/對賽
08:00	電競	《英雄聯盟》分組賽	港隊對印度
09:00	場地單車	男子追逐賽資格賽	杜梓熙、翁浚皓
09:30	場地單車	女子凱林賽首圈	楊楚瑤
09:35	場地單車	女子凱林賽首圈	吳思穎
10:30	電競	《英雄聯盟》分組賽	港隊對中國台北
11:00	壁球	男團八強	港隊對卡塔爾
12:00	網球	男單 16 強	黃澤林
13:00	電競	《英雄聯盟》分組賽	港隊對韓國

見識港隊攝影師的追風視角

在伊豆單車館見到李玥時，她穿着港隊隨團服，手上拿着相機，準備等車手踏上場地單車木板賽道。

她不是運動員，也不是教練，但大型運動會裏，總有一批人跟港隊一起出發、轉場、等待賽果。運動員贏了，他們在鏡頭後面按快門；運動員沮喪，他們也在鏡頭後面感到失落。李玥是港協暨奧委會隨團攝影師，繼杭州亞運後，今屆再隨團記錄香港隊。

來伊豆之前，她主要在東京拍攝游泳、跳水和馬術。聽起來熱鬧，但她笑說，今屆亞運場地太分散，感覺不像綜合運動會，倒像一場場亞錦賽。「就算在東京賽區，其實

都只可以拍到一日一項運動。」

以往港隊若早上出局，攝影師晚上也許還能趕去另一個場館；但近年港隊實力提升，不少項目都有奪牌希望，攝影師自然要由早守到晚。「以前香港隊可能早上被淘汰，晚上就可以去別的地方，今屆很不同。」她道出了近年港隊進步的另一種註腳：值得守候的項目太多了。

李玥很期待來伊豆拍場地單車。問她來之前對伊豆有什麼印象，她笑說：「知道這裏最有名的是金目鯛。」東京那邊只有三個項目，「也有點悶，所以來到這裏比較刺激。」

場地單車的刺激，不只在相片裏。她說，站在賽道上方和下方拍攝，感覺完全不同。從觀景器看出去，速度會被壓縮；但站在賽道旁邊，車手貼身掠過，風壓直接打過來，「當你睇下面，感覺到一陣陣嘅風，你就會覺得自己同死亡好近。」

我問她快門要多快才追得上車手。她答得很快：「大概 2,000 至 2,500，因為他們在我身邊掠過，只要對準，我就一定拍得到。」旁人聽來驚險，她卻將之拆解成基本功：位置、快門、對焦，還有不能錯過的判斷一刻。

李玥說，做運動攝影的人，本身就追求動感。但今次她不只是攝影師，而是港隊隨團攝影師。她說，穿上港隊衣服那一刻已很有感覺。「從機場出發時，有市民問我是玩什麼運動，那一刻已經很投入，覺得自己也是港隊一分子。」



亞運全詩角

●李玥（右）以鏡頭記錄港隊每個瞬間。
香港文匯報記者葉詩敏 攝



黃澤林克服舟車勞頓 首戰告捷闖 16 強

香港文匯報訊（記者 張發兒）亞運網球賽事連日受天雨影響，賽會昨晨決定將全日所有比賽移師四個室內場上演，香港男單一哥黃澤林（Coleman）雖然賽前一日才抵達日本，但成功克服舟車勞頓及不利條件，最終以直落兩盤擊敗約旦球手 Zaid Al Mashni 晉身 16 強，將於今日對上屆銀牌得主、東道主球手綿貫陽介。

黃澤林在出發亞運前赴杭州出戰 ATP 250 賽事，惟在周日以盤數 1：2 不敵世界排名第六的俄羅斯名將麥維迪夫，八強出局。黃澤林相隔一日後轉戰亞運，並於次圈面對現時未有世界排名的約旦球手 Zaid Al Mashni。

黃澤林開局後只能與對手拉成均勢，第 5 局曾有破發機會但未能把握，到第 7 局終憑着對手多次失誤成功破發，並順利保住之後兩個發球局，以 6：4 先下一城。

黃澤林第二盤重拾發球水準，到領先 4：1 後才被對手破發，最終 Coleman 再贏一盤 6：1，以總盤數 2：0 淘汰對手。

亞運網球賽事受天雨影響而移師室內場舉行，不過場地條件相對簡陋，每個球場之間僅相距 10 步，場內更沒有電子計分板。黃澤林坦言到後段才慢慢適應場地及對手，「這個室內場跟杭州完全不同，但『贏到就得』，最重要是發揮到自己水平。」

今硬撼東道主綿貫陽介

黃澤林周日仍在杭州出戰 ATP 250 賽事，周一才抵達日本，一天後便出戰亞運男單 32 強，Coleman 晉級 16 強後今日將對陣上屆銀牌得主、東道主球手綿貫陽介。他笑言在舟車勞頓下仍要面對頻密賽程，「都有得唔得」，自己會盡力打好每一場，「希望可以取得獎牌，一步一步來吧，每天都會遇上困難，所以我都沒有給自己很大



●黃澤林以直落兩盤淘汰約旦球手，晉級 16 強。

大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

壓力。」

其他賽果方面，朱錫泓以盤數 0：2 不敵松岡準，首圈止步。

展望香港男排未來，古靖堅期望政府能提供更多資助及支援予運動員，逐步將香港排球發展成半職業，甚至全職運動項目，「看看可否將實力進一步提升。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

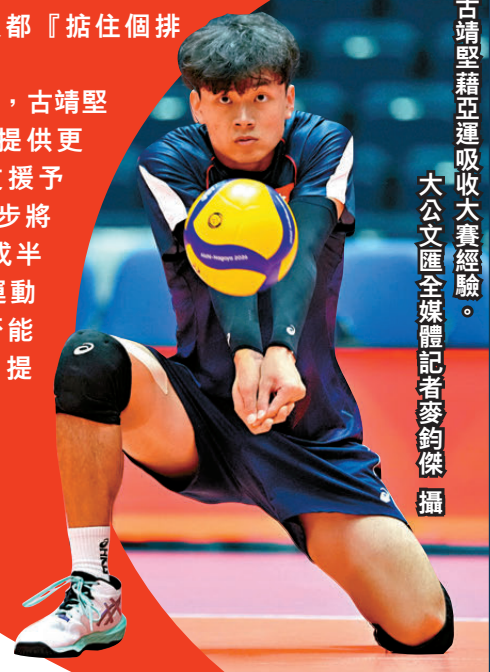
即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」



●古靖堅藉亞運吸收大賽經驗。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

港男排吞三連敗不失志

香港文匯報

訊（記者 張發兒）1：

3、0：3，香港男排在頭兩場分組賽分別不敵卡塔爾及印度，昨日最後一場分組賽再以 1：3 不敵越南，錄得三連敗。香港男排在世界排名 132 位，比同組對手低得多，但弱旅是否就代表要屈服於強敵？相信香港男排已經給出了答案。面對排名高於自己的對手，古靖堅表示港隊雖然是「underdog」的一方，但仍會以團結心態衝擊對手。

小將古靖堅：汲取成年賽經驗

縱使香港男排的世界排名較同組的另外三隊低得多，但打起來絕不失禮，當中隊中最年輕、年僅 19 歲的古靖堅，在對卡塔爾一仗中取得全隊並列最高的 16 分，今仗對越南亦有 7 分進賬。古靖堅指出戰亞運是難能可貴的經驗，畢竟香港男排的世界排名並不足以參加亞錦賽及挑戰盃等賽事，「藉着今次亞運會的比賽，可以令我吸收更多成年組比賽經驗，當未來有其他大型比賽時，自己可以發揮得更加好。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」

香港男排隊中沒有全職球員，在「隊際運動項目發展計劃 2024-2027」下，每月獲 4,000 元資助，然而球員不能單靠資助維生，大部分球員均需在下班後訓練，但他們仍盡量維持每周的四課訓練，另加一些球會練習，以適應高強度訓練。古靖堅表示，自己及隊友一直想盡辦法拉近與列強之間的距離，「去到比賽面對排名比我們高的對手，是心態即使大於身體力量，看看可否憑團結力量戰勝強敵。」

即使港將想盡辦法拉近距離，然而體育世界十分殘酷，古靖堅直言非全職球員的訓練量始終無法與職業球員相比，「雖然可以透過彈跳力及防守等方面彌補身體條件上的不足，但始終我並非全職球員，很難每天都『掂住個排球』，這就是我們的難處。」