



名古屋亞運女子凱林賽昨(30日)在伊豆單車館上演，港將楊礎搖在準決賽「炒車」，與隊友吳思穎碰撞後摔倒，錯失晉身獎牌戰機會。無緣獎牌的她賽後強忍眼淚，「一直以來的努力全部都白費了。」失望比身體的痛更深。即使如此，她仍帶傷重返賽道出戰名次賽，並率先壓線取得第七名。這不是她想要的結果，卻是她的不服輸的證明：跌倒後，她仍要告訴所有人，「我有能力」。

●香港文匯報記者 葉詩敏 伊豆直擊

名次賽帶傷壓線得第七 忍淚表不甘「我有能力」

楊礎搖凱林賽炒車 無緣獎牌戰

●隊友吳思穎(藍衫)跌倒後狀甚痛苦。
香港文匯報記者葉詩敏攝



港隊今日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員/對賽
05:30	高球	女子團體及個人賽第二輪	韓紫琳、丁慧中、劉弦
08:25	七欖	男子小組賽	港隊對烏茲別克
09:30	壁球	女子團體賽四強	港隊對印度
09:40	高球	男子團體及個人賽第二輪	許龍一、黑純一、張雄熙
11:20	七欖	女子小組賽	港隊對印度
11:30	壁球	男子團體賽四強	港隊對巴基斯坦
12:00	網球	男單八強	黃澤林
14:40	七欖	男子小組賽	港隊對馬來西亞
14:48	場地單車	女子麥迪遜賽	李思穎、梁穎儀
17:35	七欖	女子小組賽	港隊對馬來西亞

伊豆單車館的木板賽道上，前一刻還在高速踏板，下一刻楊礎搖已經摔倒在地。名古屋亞運女子凱林賽準決賽，楊礎搖原本距離決賽只差最後一圈多。她在早上初賽以小組第二名直接晉級，狀態、位置感和衝刺都在節奏之內。日前男子短組才在團體競速賽摘下歷史性銅牌，香港短距離項目正想延續氣勢；而楊礎搖自己也很清楚，今次不是單純「有得踩」，她相信自己有能力入決賽，甚至爭奪獎牌。

準決賽撞隊友雙雙倒地

偏偏凱林賽最殘酷的地方，就是機會和意外都可能在幾秒之間發生。準決賽尾二圈，車群高速推進。楊礎搖憶述，當時她已切入前兩名車手中間，處於一個不能煞停的位置；前車向下壓，隊友吳思穎因失衡向上抬，她被夾在中間，形容自己像「三文治」一樣，最終與隊友碰撞，雙雙摔車。

倒地一刻，她說「好似走馬燈一樣」，眼前短暫一黑。手腳擦傷，頭部受到撞擊後有暈眩感，幸好檢查後沒有骨折。但比身體更痛的，是她知道自己的亞運凱林賽獎牌夢，在碰撞一刻已破滅。

「我真的滑倒下來的時候，賽會沒有鳴槍示意重新來過，我就知道，我這個亞運會的凱林賽已經完了。」她失落地說。那一

刻，對一個短途車手來說，比擦傷裂開的皮膚傷口更痛。六圈共1,500米、不足3分鐘的比賽，是長年累月的訓練累積；一次失位、一次碰撞，卻足以令所有部署歸零。

賽後被問到心情，楊礎搖強忍眼淚說：「覺得一直以來的努力全部都白費了，好清楚自己有能力入決賽，甚至取得獎牌。」她頓了頓才再吐出一句：「所以……很失望。」

失望，因為最痛正是知道自己有機會，知道自己已經踩到一個可以爭勝的位置，卻因一次炒車而被迫離開決賽。

楊礎搖2000年出生，曾經是香港女子短途組的小師妹。近年李慧詩退下來後，港隊女子短途進入新階段，她和一批新生代慢慢接上。這個「接上」從來不只是站在名單上，而是每日在單車館、健身房和滾筒上，把爆發力、起步、搶位和抗壓能力一點點練出來。

「踩到嘔」是日常，短途項目看起來只有幾十秒、一兩圈，但背後是一次又一次把身體推到臨界點的日常：踩到反胃、舉重加量、腿痛腰痛，第二天仍然回到場上再來。楊礎搖昨天的眼淚，也正因那些訓練不是一句「失望」就能帶過。

重返賽道求證明自己

她沒有就此止步。準決賽摔車後，楊礎搖仍帶傷回到賽道，出戰名次賽。她說，那份疼痛反而提醒自己一定要贏：「那個痛是告訴我我一定要贏……我也要告訴全世界，其實我有這個能力，所以我一

定要打一個名次回來。」

名次賽中，楊礎搖忍住擦傷和頭暈，再次踩上高牆般的彎道，最後率先壓線，取得第七名。雖然這個名次不能彌補失去決賽資格的心碎，也不會變成獎牌，但至少在一場被意外打斷的亞運之旅中，她用最後一場比賽告訴自己：她沒有在摔倒的那一刻停下來。她痛心地說：「下一屆已是五年之後，我也不知道我自己還會否在這裏，很失望。」

伊豆的木板賽道沒有給她一個完美結局。可是摔倒後仍然再踩、心碎後仍然想贏，這也許正是楊礎搖撐起香港女子短途項目的方式。不是永遠不會跌倒，而是跌低之後，仍然咬緊那口氣，重新上車。

同日男子爭先賽，港將翁俊浩及杜梓熙兩度轉戰復活賽，最終未能晉身八強。



任何事沒發生也是好事

由名古屋賽區轉到伊豆，最明顯的感受是：終於沒有事發生。

名古屋賽區多災多難，大家近日看新聞都知道。交通、場地、安排，總有些小插曲等着大家；來到伊豆，賽會專車準時出現，沒有脫班，路牌和場館指示清清楚楚，記者不用一邊拖炮，一邊走遠路。連攝影師也不用為了一件pool背心「你爭我奪」。名額、安排和流程都妥妥當當，大家隨時可以落木板賽道拍照，少了你推我讓、先到先得的緊張感。安檢流程順暢，記者可以準時開工，攝影師也可以安靜地等車手掠過。這些事平時不會有人特別記住，直到去過一個什麼都不太順利的賽區，才知道「順利」原來如此珍貴。

場地單車本身已經夠快，場外最好慢一點。運動員在賽道上爭分奪秒，工作人員、記者和攝影師則按着流程各就各位。沒有臨時改動，沒有滿場追問，最重要是，沒有不必要的干擾。

作為四年一度的體壇盛會，場上的精彩時刻本就不該被場外紛擾模糊焦點，慶幸在今屆亞運的場地單車賽區，我們終於看到什麼是各司其職、恪守本分，讓鎂光燈重新落在賽道上奮戰的運動員身上，展現出一屆亞運會應有的模樣。

●香港文匯報記者 葉詩敏 伊豆直擊

港隊「柔道姊弟檔」王嘉莉王嘉祺憾負

香港文匯報訊(記者 張發兒)徐淑琪、王嘉莉及王嘉祺三位港將昨日出戰亞運柔道項目，可惜王嘉莉在女子48公斤以下級八強和復活戰先後落敗，緣慳獎牌。至於出戰女子52公斤以下級的徐淑琪及男子66公斤以下級的王嘉祺，同樣於16強止步。

徐淑琪 16強落敗

柔道港隊昨日先有徐淑琪、王嘉莉及王嘉祺登場，徐淑琪在女子52公斤以下級16強憾負；「王氏姊弟」則旗開得勝，王嘉莉在女子48公斤以下級16強以「一本」淘汰尼泊爾選手殺入八強，王嘉祺在男子66公斤以下級32強則通過「技有」淘汰另一位尼泊爾代表。

只不過王嘉祺在16強被中國台北選手林崇佑以「一本」擊敗；姐姐「嘉莉」則在八強戰至末段落敗，需轉戰復活賽，可惜之後再不敵印度代表，無緣獎牌戰。

王嘉莉賽後自評狀態不俗，對整體表現滿意，惟對在復活賽落敗感到可惜，「自己



●王嘉莉(白衫)在女子48公斤以下級八強及復活賽均告負。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

比賽時較以往放鬆，只希望打好每一場，不過對方力量很大，我體能較差，打到接近4分鐘已經感到體能有所下降。」今次亦是王嘉莉與胞弟王嘉祺一同出戰亞運，前者表示這是兩人一直以來的目標，「一同參賽感覺安心，我們比賽場次接近，在準備區時可以互

相鼓勵，共同作戰。」

而王嘉祺首次出戰亞運便能夠與姐姐王嘉莉共同作戰，他笑言對方為自己帶來極大安全感，「可以和姐姐互相打氣，有她在旁感到安心，可惜家人因工作關係未能到現場觀賽，十分可惜。」

港壁男女團八強報捷

攜手鎖定獎牌



●劉子均助壁球港隊晉級男團四強。
中國香港壁球總會圖片

香港文匯報訊(記者 張發兒)第20屆亞運會壁球團體賽八強昨日舉行，男女子港隊分別以場數2:0淘汰卡塔爾及國家隊，雙雙打入四強穩奪獎牌。

男子壁球港隊派出梁子軒出任第一單打，港將開局先落後0:1，其後連取3分反超前，雖然在中段一度與對手緊咬比分，但首局仍以11:6取勝。梁子軒及後兩局未受太大考驗，再贏11:3、11:4替港隊領先場數

1:0。第二場賽事，劉子均僅花17分鐘便以3:0取勝，港隊最終以場數2:0淘汰卡塔爾，殺入四強穩奪獎牌，將於今日上午11時30分出戰四強對巴基斯坦。

女子團體賽方面，港隊派出李嘉兒出任第一單打，並以局數3:0取勝，其後陳善鈺再贏3:0，港隊最終以場數2:0淘汰國家隊，殺入四強穩奪獎牌，將於今日上午9時30分在四強對印度。

●小記能夠在伊豆單車館順利完成採訪，原來也是一種幸福。
香港文匯報記者葉詩敏攝



晉級八強

香港網球一哥黃澤林(圖)昨日出戰亞運網球男子單打16強對東道主球手綿實陽介，在第一盤與對手激戰至「搶七」分勝負，最終在「Tie Break」以7:1取勝，以7:6先贏一盤。黃澤林第二盤打得相對輕鬆，以6:3再贏一盤，以盤數2:0淘汰綿實陽介，連續兩屆亞運晉級八強。

●文:香港文匯報記者 張發兒 圖:協暨奧委會圖片