



●李思穎以三分優勢守住第三名，連續兩屆奪牌。
香港文匯報記者葉詩敏攝



港隊今日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員/對賽
06:00	高球	女子個人及團體賽第四輪	韓紫琳、丁慧中、劉弦
06:55	高球	男子個人及團體賽第四輪	許龍一、黑純一、張雄熙
08:30	馬術	場地障礙個人賽決賽A	賴植敏、黎嘉怡
08:36	跆拳道	男子68公斤以下16強	盧蔚豐
09:30	網球	男單決賽	黃澤林
10:30	七欖	女子四強賽	港隊對日本
11:20	七欖	男子四強賽	港隊對韓國
11:45	馬術	場地障礙個人賽決賽B	林立信
17:40	七欖	女子決賽*	
18:10	七欖	男子決賽*	

*如晉級

李思穎全能賽摘銅留憾

Ceci

在全能賽頭兩項後排第一，第三項後退居第二仍有望後上，但最後一項記分賽發揮未如理想跌落第三得銅牌。全能賽最後一項賽前，李思穎仍然有信心追趕日本勁敵梶原悠未。三項過後，她守在次席，金牌並非遙不可及；然而進入記分賽，她先後錯過對手突圍的機會，又連接被哈薩克斯坦車手蘇坦露娃和烏茲別克斯坦車手高絲娃甩開，最後20圈更要不斷追回差距。李思穎在頭五次衝刺只取得一次第二及一次第三，得到5分；其後雖然努力追趕，仍未能扭轉局面。梶原悠未最終以136分奪金，蘇坦露娃以133分後上取得銀牌，李思穎以124分守住銅牌，以一銀一銅完成今屆亞運之旅。

賽後她走到採訪區，眼眶泛紅，努力把聲音穩住。「上場前自己也挺有信心，我覺得有機會的，但最後一項體能跌很多。」她說，關鍵在於自己兩次錯過追擊機會。第一次有主要對手突圍時，她沒有跟上；第二次烏茲別克斯坦車手再走，其他車手又不願意追，結果她只能獨自花費大量體力追回。

「主要是自己最後那一刻判斷有問題。」

賽後含淚自責「教訓很大」

她承認失誤，卻不代表能夠平靜接受。當連續兩名車手在自己面前拉開，賽道上的形勢已經由她追趕對手，變成對手逐步把她拋在後面。她知道問題發生在哪裏，卻只能看着差距一點一點擴大。

第二十屆亞運會場地單車賽事昨迎來煞科日，「小女車神」李思穎（Ceci）在女子全能賽增添一面銅牌，單車港隊今屆亞運以2銀3銅謝幕。賽前期望能轉換上屆銀牌顏色的她，最終沒有等到那面金牌。 ●香港文匯報記者 葉詩敏 伊豆直擊

臨場判斷失誤 錯失衝金機會



破涕為笑

●賽後心情低落的李思穎，在收到李慧詩來電即重展笑顏。
香港文匯報記者葉詩敏攝

賽前她曾說，希望把上屆銀牌換成金牌。問到這個目標是否變成壓力，李思穎強忍眼淚答道：「我覺得不是，這個壓力是需要的。」她認為，壓力本身不是問題，真正失守的是比賽後段。頭兩項的排名與上屆相近，仍處前列；到了最後，身體狀態和臨場判斷卻沒有跟上。

「這次的教訓很大。」她苦笑道：「想像不到教練會有多失望。」說到這裏，她終於忍不住落淚。

「去到那一刻，我不知道自己在做什麼。」那不是一句為失誤找理由的話，而是運動員在賽後仍未能消化比賽的反應。她知道自已本來有機會，也知道最後錯過了什麼；所以即使已經拿到銅牌，站上頒獎台時，她仍然難掩失落。當梶原悠未站上最高一級，她腫起的雙眼，眼淚再次湧出來。

銅牌本身不是失敗，對李思穎來說，卻是一次未能完成目標的比賽。

總教練達海飛認為，李思穎能夠守住頒獎台位置，已經殊不容易。「最後20圈，所有選手都在

縮小差距，她差點就跌出頒獎台。」但他也直言，仍有很多地方可以做得更好。

達海飛：港隊達標但需改善

達海飛出發前定下的目標，是帶隊取得五面獎牌。最終香港單車隊在公路及場地項目合共取得五面獎牌，包括梁穎儀的女子公路賽銅牌、男子團體競速賽銅牌、男子全能賽銀牌、女子麥迪遜賽銀牌，以及李思穎的女子全能賽銅牌。

「五面獎牌，是的，沒錯，這是目標。也許顏色不是我所期待的，我至少期待有兩面金牌，但整體來說還是很好。」達海飛沒有避談不足，他認為港隊在技術、戰術和心態上仍有不少改善空間，而今屆亞運正好讓隊伍看清與亞洲及世界強隊的距離。

男子短距離組歷史性奪得銅牌，是他眼中另一項重要突破。這面獎牌不只屬於現役車手，也可能鼓勵更多年輕運動員加入短距離項目，為港隊開出新的方向。

不過，亞運不會是終點。

場地單車世界錦標賽將於10月14日展開，達海飛形容，隊伍需要「一個新開始」，並着手準備接下來的奧運資格賽周期。「我們對這五面獎牌感到滿意，但我們真的需要在這裏重新開始。我們要準備奧運資格賽周期，這將很艱難，因為我們仍然有很多事情需要改進，要改變獎牌的顏色，並取得更多獎牌。」

對李思穎來說，這面銅牌或許需要一點時間才能接受。她仍然會想起最後20圈，想起兩次錯過突圍，想起本來可以做得更好的地方。

下一次再站上賽道，她要帶走的，不只是今天的失落，也包括那份不甘。

此外，日前在男子團體競速賽奪得銅牌的成員杜緯熙和翁浚皓，雙雙闖入凱林賽準決賽，最終翁浚皓殺入金牌戰，惟最終敬陪末席。至於曹榮光和朱俊璋昨合力出戰男子麥迪遜賽，最終得第6名，未能踏上頒獎台。

黃澤林反勝闖決賽 今爭港網男單首金



●黃澤林反勝烏茲別克斯坦球手蘇坦洛夫，殺入決賽。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

香港文匯報訊（記者 郭正謙）黃澤林（Coleman）距離港隊史上首面亞運網球男單金牌只差一步！香港網球「一哥」黃澤林於今屆亞運四強苦戰超過兩小時下，以2：1反勝上屆銅牌得主、烏茲別克斯坦球手蘇坦洛夫晉身決賽，今日將與國家隊球手吳易昺爭奪金牌。

網球港隊只曾在64年前的雅加達亞運得過女雙銀牌，黃澤林無論今屆亞運獎牌是什麼顏色，都是港隊史上首面亞運網球單打獎牌。四強對手蘇坦洛夫是上屆男單銅牌得主，兩人曾於去年台維斯盃交手，當時黃澤林以直落兩盤6：2輕鬆取勝，不過今場Coleman卻一度陷入苦戰，首盤第4局被對手破發，以3：6先失一盤。

次盤初段，Coleman依然處於下風，於第5局再次被蘇坦洛夫破發，不過這位香港網球「一哥」展現出過人韌力，打破對方發球局後再於第7局連救四個破發分，局數反超前後順利以6：3扳回一城。

愈戰愈勇的Coleman於決勝局佔盡優勢，憑藉招牌的強勁發球以6：2輕鬆取勝，盤數2：1反勝蘇坦洛夫晉身決賽坐銀望金，將與國家隊好手吳易昺爭奪金牌。

賽後Coleman坦言比賽早段入局較慢導致劣勢，但

堅信一直以來的艱苦訓練會為自己帶來反勝機會：「第二局沒有想太多，都是逐分逐分打，我知道只要捱得到就會有機會，來到這種關鍵時刻只能自己救自己，訓練了這麼久，就是為了在這些時候可以發揮出來。」

張瑋桓王康怡女雙摘銅

有望衝擊港隊史上首面亞運網球金牌，黃澤林表示會堅持發揮「搏盡無悔」的精神：「入到決賽我都是做回自己，我當然很希望替港隊拿到獎牌，畢竟以前從沒得到過，既然入到決賽就繼續上，一日不拼盡全力，你不會知道是什麼結果。」

而女雙方面，港隊拍檔張瑋桓/王康怡則在四強以0：2不敵中國台北組合未能再進一步，收穫一面銅牌，可獲「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金港幣50萬元，以作鼓勵。

港七欖男女隊雙雙入四強

香港文匯報訊（記者 郭正謙）港欖距離亞運三連霸只差兩關！男子七人欖球港隊在小組賽三戰全勝後，昨日再於八強賽以50：0大破馬來西亞，今日（3日）上午舉行的準決賽將與韓國爭入決賽。而女隊方面則在小組賽以次名晉級，四強對手將是東道主日本。

男子七人欖球港隊今屆亞運表現強勢，首日接連輕取烏茲別克斯坦和馬來西亞後，再於昨日上午以22：0力克國家隊，小組首名出線。八強戰面對小組賽手下敗將馬來西亞，港欖繼續未遇太大考驗，憑藉胡安埃索諾達陣「連中三元」，加上拜恩菲立斯、丹馬克、芮飛及蔡紀駿亦有得分進賬，最終以50：0大勝對手昂然晉身四強，將與上屆銀牌得主韓國爭奪決賽入場券。

主教練高勵賽後盛讚球員打出預期表現：「到目前為止，一切都按計劃進行，首場對陣國家隊的比賽確實是一大挑戰，但隊員們應對得相當好，而且很有耐心。這場比賽不像之前的比賽那樣在第一或第二階段就陷入困境，所以我認為我們在這場比賽的掌控上做得特別出色，但當中仍有很多值得反思和檢討的地方。明天的準決賽對陣韓國，顯然會是截然不同的氛圍與挑戰。我們必須拿出最佳狀態，才能爭取到我們想要的結果。」

至於女欖首日比賽則先後以33：7及36：12大勝印度和馬來西亞，昨日面對同組最強對手國家隊，最終以10：24落敗次名出線，將與東道主日本爭奪決賽席位。



●男子七欖港隊（藍衫）於八強大勝馬來西亞。
中國香港欖球總會圖片



三年後落場「復仇」

上屆杭州亞運，我第一次獲派Pool背心，落場地單車賽道拍照。還未踏上木板，心跳已經加快——不是怕危險，而是怕自己成為危險。

場地單車的攝影規矩比想像中嚴格。為免影響車手，也保障攝影師安全，拍攝時要盡量貼近玻璃；單膝跪地，方便車手摔車時迅速避開。在賽道上移動時，還要跟車手反方向走，確保自己看得到迎面而來的危險。每一個動作都要謹慎，因為車手一旦「炒車」，木板賽道上的人根本沒有多少反應時間。

當年港隊出戰男子凱林賽，我第一次「上場」，在木板賽道邊拍攝。三年後的今天，我已經不太記得當時究竟有多緊張，只記得相機裏留下不少「Out Fo (Focus)」的作品。車手衝得太快，自己反應未跟上；好不容易捕捉到畫面，焦點卻不知飄到哪裏。那次體驗，覺得試一次就夠。

可是，隨著近年對單車的熱愛日漸增加，三年後再到伊豆，我決定要「復仇」。再落賽道拍男子凱林賽前，不少行家特別叮囑我要小心。凱林賽搶位激烈，車手貼得很近，稍有碰撞便可能引發連環摔車。至於我這個人，向來比較「不丁寧」——說好聽是動作快，說直接一點，就是不夠小心。大家的提醒，我一一收下，也暗暗告訴自己：今次一定要對準Fo。

這三年來，我雖然沒有在香港落Track訓練，卻拍過不少場地單車比賽。加上體育攝影經驗多了，對車手的速度、路線和可能出現的變化，也逐漸多了一點預判。

男子凱林賽開始，車手在我眼前一圈一圈掠過。木板的震動、輪胎摩擦聲、車手貼近時帶起的風，全都比在觀眾席上直接得多。同樣是拍杜緯熙和翁浚皓，我不敢說今次每張相都完美，但至少沒有「Out Fo」，而且拍到他們搶佔位置的瞬間。

三年後重返賽道，本來是想為上屆失焦的自己「復仇」。最後真正帶走的，卻是久違的刺激感和拍攝樂趣，算是伊豆場地單車賽送給我的Happy Ending。

●香港文匯報記者 葉詩敏 伊豆直擊



2023 亞運

▲▼小記成功捕捉港將搶佔位置的瞬間，為三年前的失焦遺憾「復仇」。

香港文匯報記者葉詩敏攝



2026 亞運

迎難而上

第20屆亞運會運動攀岩項目女子組難度賽，港隊派出梁思麗（圖）及王卓琪兩名選手參賽，最終兩人分別得到25+及25分，以第10名及第11名完成賽事，未能躋身前八打進決賽。

●文：香港文匯報記者 郭正謙

圖：大公文匯全媒體記者 麥鈞傑