



●遊客在新疆羅布人村寨遊覽。



●遊客在羅布人村寨體驗騎駱駝。

在巍巍天山南部、塔克拉瑪干沙漠北緣，深藏一處罕見的沙漠水鄉秘境——羅布人村寨。這個地處新疆巴音郭楞蒙古自治州尉犁縣墩闊坦鄉的千年古村，古名「阿不旦」（當地方言寓意「水草豐美的家園」）。作為中國內地僅存的大漠漁獵部落棲息地，這裏是樓蘭文明的最後遺脈，也是西域大地珍貴的漁獵文明「活化石」。

●文、圖：香港文匯報記者 應江洪

漁獵文明 西域瑰寶



●羅布人村寨的古樸建築

從烏魯木齊市區驅車出發，途經天山勝利隧道，大約5小時車程便能抵達羅布人村寨景區。這處國家AAAA級景區佔地132平方公里，地貌層次極為豐富，集沙漠、長河、胡楊、湖泊與古民俗於一體。景區南向直面中國最大的流動沙漠——塔克拉瑪干，北向依偎奔流不息的塔里木河；一山一沙、一河一林，構築出獨一無二的西域綠洲風貌。

盛夏時節，正是村寨生機最蓬勃的季節。天山冰雪融水源源匯入塔里木河，令河道水量豐盈。景區內多處沙漠海子水位飽滿、碧波蕩漾。歷經千年風霜的胡楊褪去枯黃，綻出層層翠綠新葉；連片紅柳、蘆葦沿河道恣意生長，綠意鋪滿大漠腹地。

羅布人村寨最珍貴的旅行價值，是活著的千年人文底蘊。新疆多遊牧文明、農耕文明，而羅布人堅守的漁獵文明，是西域大地最稀缺的文化瑰寶。千百年來，他們依託塔里木河生存，以胡楊造屋、以獨木舟捕魚、以紅柳烤製美食，保留著完整且原始的生活習俗、非遺歌舞與民俗文化。沒有過度商業化的人工改造，沒有千篇一律的網紅造景，整片村落扎根原生地貌，保留著最質樸、最純粹的大漠煙火氣。行走其間，彷彿穿越千年時光，能直觀感受古人與自然共生的生存智慧，讀懂樓蘭文明的遷徙與延續。

●羅布人村寨
景區遊客中心

大漠落日 絕美湖景

有著「沙漠藍眼淚」美譽的神女湖，是景區人氣最高的核心打卡海子。一汪澄澈碧水靜靜鑲嵌於茫茫黃沙之間，湖水清瑩透亮；岸邊蘆葦叢生、水鳥翩躚，靈動水景與蒼茫沙海構成強烈對比。湖畔鋪設環形木棧道與休閒草棚，可供遊客漫步拍照、駐足休憩，亦可體驗別具特色的環湖騎行。

傍晚時分，落日餘暉遍灑沙丘，暖金色霞光倒映湖面，水天一色，這裏亦是全景區欣賞落日的最佳地點。登上旁側的東沙山觀景台，便可俯瞰村寨全貌：神女湖的碧藍、塔里木河的蜿蜒、胡楊林的翠綠、大漠的金黃一併盡收眼底，視野極為開闊。沙漠越野車、駱駝騎行等體驗項目一應俱全。建議於傍晚造訪，避開正午酷暑，靜候一場震撼動人的大漠日落。



●羅布人村寨景區的神女湖



邂逅

走進新疆羅布人村寨

沙漠水鄉樓蘭遺脈



●遊客在羅布人村寨塔河吊橋打卡遊玩。

必逛景點 沉浸打卡

羅布人村寨景區面積遼闊，景點沿河道與沙區錯落分布。搭乘區間車抵達的第一站便是景區門戶地標——阿不旦廣場。廣場矗立著羅布人專屬的魚圖騰雕塑，象徵族群賴以維生的河流漁獵文化；兩側由胡楊、蘆葦搭建的原生態門樓，氛圍感十足。廣場配套絲路巴扎，匯聚特色文創、民俗商舖與美食攤位，每日特定時段還有原生態羅布民俗歌舞展演，讓遊客沉浸式感受獨特的民族風情。

羅布人民俗古村落是景區的人文核心。整座村落的房舍皆以千年胡楊木構建，不用一顆鐵釘，憑藉木材天然咬合拼接而成，適應大漠多風、乾旱的獨特氣候，古

樸而堅固。村內完整復原舊時羅布人的生活場景：原生態院落、古法曬魚場、太陽祭壇、羅布人傳統婚房錯落相布。院落陳列獨木舟、手工漁網、木質漁具等老物件，重現羅布人泛舟捕魚、結廬為屋的古老日常。運氣佳時，還可遇見當地的羅布長者現場編織羅布麻手作，近距離觀賞瀕臨失傳的古老手藝，感受最質樸的部落煙火氣。

塔里木河觀景帶與人氣塔河吊橋，是盛夏備受歡迎的納涼賞景勝地。蜿蜒流淌的塔里木河兩岸，千年胡楊枝葉繁茂、濃蔭蔽日，連片蘆葦隨風搖曳；清風拂面，涼爽愜意，足以消解大漠的燥熱。木質吊橋橫跨河面，立於橋上遠眺，長河、綠洲、胡楊、沙丘四重景致同框入鏡，視野開闊、意境絕美。沿臨河木棧道緩步慢行，流水潺潺、綠意盎然，隨手一拍皆是治愈系西域風光。景區亦設塔里木河遊船體驗，乘舟泛河，近賞兩岸原生態綠洲風貌，沉浸式感受大漠長河的溫柔韻致。



●羅布人村寨阿不旦廣場

塔河古早味 千年樓蘭韻

旅行的浪漫，一半是風景，一半是煙火。來到羅布人村寨，一定要解鎖獨屬於塔里木河畔的原生態風味。這裏的美食沒有複雜的烹飪工序、沒有花哨的擺盤裝飾，全部依託本地原生食材，以古法烹製，最大程度還原食材本味，粗獷質樸的西域煙火味，是別處復刻不了的舌尖驚喜。

景區絕對的招牌美食是傳承千年的羅布古法烤魚，這也是羅布人延續千年的主食。食材取自塔里木河野生河魚，肉質細嫩鮮美，處理乾淨後整魚剖開，用本地特有的紅柳枝貫穿固定，架在胡楊枯枝上明火熏烤。烤製過程中，紅柳的天然清香與胡楊的煙熏氣息慢慢滲入魚肉，全程僅撒少許粗鹽與孜然調味。烤好的魚肉外皮焦香酥脆，內裏肉質鮮嫩多汁，讓人欲罷不能。

地道的紅柳烤肉則是搭配烤魚的絕佳搭檔。尉犁縣的羅布羊是新疆知名優質肉羊，常年採食大漠羅布麻、野生草本植物，肉質細嫩緊實無膻味，自帶天然鮮香。新鮮羊肉切塊，用戈壁紅柳枝串起，炭火慢烤，紅柳的果香融入醇厚肉汁，烤好的羊肉外焦裏嫩、肉汁飽滿，嚼勁十足。除此之外，有著「天下羊肉尉犁香」之稱的清燉羊肉、羅布燜羊肉也值得一試，清湯燉煮、肉質軟爛，鮮而不膩，老少皆宜。

旅途解饞的特色主食也各具風味。剛出爐的羊肉烤包子，外皮酥脆掉渣，內裏塞滿鮮嫩羊肉與洋蔥餡料，鮮香濃郁、方便攜帶，是絕佳的旅途乾糧。厚薄適中的羅布淖爾饅，麥香濃郁、耐放耐存，搭配烤魚、烤肉食用，解膩又飽腹。餐後來一杯本地特產羅布麻茶，清熱解膩、消暑降火，中和肉食的燥熱。還有手工熬製的西域酸奶奶，質地濃稠醇厚，自帶天然乳酸香氣，加少許白糖中和酸度，口感絕佳。



●遊客在羅布人村寨絲路巴扎體驗民俗風情。



●羅布人村寨的特色紅柳烤魚

交通：香港國際機場—烏魯木齊天山國際機場，租車、自駕5小時左右可抵達羅布人村寨。

- 南疆氣候極度乾燥，初到當地極易出現口乾舌燥、皮膚乾裂、鼻腔乾燥上火等情況，全程需要隨身攜帶飲用水，少量多次補水，同時備好潤唇膏、保濕噴霧、身體乳等保濕用品，做好全身保濕護理。
- 這裏夏季紫外線穿透力極強，防曬是出行重中之重。遊玩時間建議避開正午12點至16點的極端高溫時段。此外，當地晝夜溫差懸殊，建議隨身準備一件薄款外套，避免著涼。遊玩穿鞋優先選擇高幫防滑運動鞋，搭配防沙鞋套，細膩沙子極易灌入鞋中影響行走。遊玩全程須沿官方步道、木棧道遊覽，切勿擅自脫離路線深入無人沙漠。
- 夏季塔里木河畔、海子周邊綠植繁茂、蚊蟲多，需提前備好驅蚊噴霧、止癢藥膏。

知多少

這裏世代居住的羅布人，是新疆塔里木盆地最古老的土著族群，歷史上長期被稱作「羅布淖爾人」「羅布泊人」。千百年以來，他們不種五穀、不牧牛羊，終生逐水而居、泛舟捕魚，在羅布泊乾涸後遷徙，並扎根這片綠洲。新中國民族識別後，統一登記為維吾爾族，作為其獨特的地域支系，母語為羅布方言（羅布維吾爾語）。

旅遊小貼士