

李卡度最後亞運之旅畫完美句號

男子七欖港隊三連霸創紀錄

香港男子七人欖球隊在亞運會完成三連霸，並成為中國香港代表團歷來首支在亞運同一項目連續三屆奪金的隊伍。對34歲的李卡度（Cado）而言，這面金牌不只替港隊寫下歷史，也為他第四次亦是最後一次亞運之旅畫下完美句號。

●文：香港文匯報

記者 葉詩敏 名古屋直擊

圖：大公文匯全媒體記者 麥鈞傑

●李卡度（右）笑言超越了前隊友姚錦成。



決賽面對國家隊，港隊以26：0取勝。由分組賽三戰全勝、零失分，到八強50：0大勝馬來西亞，再在四強以35：14擊退韓國，港隊一路未讓對手找到破解方法，最後以一場零封為今屆亞運收尾。

李卡度任閉幕禮港隊持旗手

李卡度在雅加達、杭州兩屆亞運都是奪金功臣，今屆再度站上最高頒獎台，終於把三連霸帶回香港，自己更被選為閉幕禮港隊持旗手，寫下最完美結局。他開玩笑說，自己完成了前隊友姚錦成未能做到的事。「我一直都覺得成哥是榜樣，是欖球界的榜樣，亦都在想究竟有什麼可以超越他。我覺得我超越了他。」說完，他很快收起玩笑，語氣變得認真。



●港隊球員與到場支持的球迷合照留念。

「這對香港欖球是一個歷史。第一屆可能別人覺得是僥倖，日本打得很差，或者其他隊伍也打得不太好。上屆在杭州，我們表現到自己是有力量的，我們就是保持着要做亞洲第一，亦做到。」港隊已經證明過自己是亞洲冠軍，今屆仍然要證明，兩屆不是偶然，第三面金牌也不是順理成章。

「兩連冠後，我們要繼續找動力三連霸，要做到一些香港球隊未做過的事。我們欖球隊做到了，所以很proud of我的球隊，還有很感謝教練、團隊。」

Cado形容，今屆港隊比以往成熟。教練不再只是在場邊逐項指示，而是給予球員更大自由，讓他們自行觀察對手、判斷場上形勢，再作出回應。「我們成熟到可以做這件事。」



●港隊（白衫）在決賽擊敗國家隊。

這份成熟，是多年大賽經驗累積下來的信任。球員信任教練的部署，教練也相信球員在場上能夠作出決定。對一支連續三屆奪金的隊伍而言，這種默契比任何一句口號更實在。

但對Cado來說，名古屋亦是告別。

休養後再決定未來

他坦言，未必會準備2028年洛杉磯奧運。今屆亞運結束後，他會先休息待腳傷康復，再決定是否繼續比賽。「我完成了亞運，看看這一年怎樣去休息，或者腳繼續康復，然後再重新想繼續不繼續打。但是下一屆亞運就不要問了，因為真的不會發生，5年後我39歲了。」

Cado的寶寶預計在本月底出生。站在名古屋賽場時，他心裏除了球隊、三連霸和自己的最後一屆亞運，也多了一個尚未見面的兒子。「我當時在場上有一刻，想要拿金牌給我兒子，以延續這個夢。」

這個夢由前輩傳下來，由隊友一起守住，最後又交到下一代手上。Cado未必知道自己還會否再穿上港隊戰衣，但他已經把能夠留下的都留下了：三面亞運金牌、一段三連霸的歷史，還有一個即將出生的孩子，將來可以知道父親曾經在亞洲賽場上，為香港力拚到最後。

女子七欖港隊摘銅 莊嘉欣：盡量跟隊伍走下去

香港文匯報訊（記者 葉詩敏 名古屋直擊）中國香港女子七人欖球隊在連續兩屆亞運奪得銅牌。三度征戰亞運的莊嘉欣說，今屆獎牌除了延續港隊成績，還有另一重重量：下屆亞運要等五年，對部分隊友來說，這可能已是最後一次站上亞運賽場。

分組賽對國家隊一戰，她自評「發揮得不好」，但沒有放棄。四強面對準備充足的日本隊，球員只能逐分爭、逐次防守。「對日本，我們都是拚死去打。我覺得那個精神把我們的狀態放好，之後也有發揮得到。」

比賽相當接近，每一分都可能改變形勢。莊嘉欣認為，港隊能夠咬住對手，關鍵在於防守和全隊的默契。「每一個很近的比賽，一分就是一分，很緊湊。我想是防守做得很好，我們很齊心，目標很一致。」

問到今屆銅牌與上屆有何不同，她說，上屆是香港女子七欖隊歷史上首面亞運獎牌，意義自然無可取代；今屆則是承接，也是責任。「今屆要承先啟後，本身就有一份壓力。」

更令她動容的，是隊友想到下屆亞運要等五年。「未開波之前，我們已經很感動。五年太長了，我

看看我的身體到時怎樣。」意志可以撐，身體未必永遠配合；今日一起站在場上的人，五年後未必仍然齊腳。莊嘉欣說，自己會盡量跟隊伍走下去，「走到多遠就多遠」。

今屆亞運也給了港隊一點信心。她認為，港隊與國家隊之間的距離正在拉近，這對未來爭取奧運資格是強心針。這面獎牌不是終點，而是一段承接。有人會繼續，有人或許走到告別之前；但在仍然並肩作戰的日子，香港女子七欖隊會繼續為同一個目標防守、衝刺，再衝下一分。



●港將在銅牌戰後慶祝勝利。

大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

滑浪風帆港隊創佳績 黃梓豪張子悅分途奪金

香港文匯報訊（記者 張發兒）亞運會滑浪風帆賽事於昨日煞科，港將黃梓豪於青年組iQFoil男子組以淨得分13分奪金。女子組方面張子悅則以淨得分9分摘金。成年組賽事因風勢始終不符合比賽要求，最終只能取消，並以周五的成績結算。馬君正於女子組在第十輪賽事後以17分奪得銀牌。滑浪風帆港隊於今屆亞運會合共奪得兩金一銀，創

下連續9屆亞運奪牌的紀錄。

滑浪風帆賽事昨日受風勢問題影響，早上未能如期開賽。大會更一度表示，若然在香港時間下午一時仍然未符合比賽情況，賽事將以周五的成績作結。當時張子悅在女子青年iQFoil排在榜首；男子青年iQFoil港將黃梓豪賽前亦以10分位居榜首。至於港隊的鄭清然在男子iQFoil暫排第四；馬君正

於女子組在第十輪賽事後以17分排次席。

滑浪風帆青年組賽事最終在香港時間12時左右展開，賽前排第一名的黃梓豪雖然在第11輪以第二名衝線，但他仍以淨得分13分奪金。年僅18歲的黃梓豪，為了備戰特意停學一年，如今取得金牌的他表示一切也是值得：「這一年的努力也沒有白費，要多謝教練、隊友、家人和一直支持我們的人。」

至於張子悅在女子青年iQFoil同樣表現突出，這位小將昨日勇奪五場第一，以淨得分9分摘金。張子悅賽後表示，雖然賽事中有點失誤，但最後也盡力做到了最好。

至於成年組方面，由於風勢不符合比賽要求，最終比賽取消，以周五的成績計算。最終馬君正於女子組在第十輪賽事後以17分得銀牌，鄭清然則以第四名完成賽事，無緣站上頒獎台。馬君正賽後表示，這很大機會是自己最後一次參加亞運。



●黃梓豪於頒獎儀式上。

港協暨奧委會圖片



●張子悅於頒獎儀式上。

港協暨奧委會圖片

帆船港隊創亞運獎牌紀錄

香港文匯報訊（記者 張發兒）第20屆亞運會帆船昨日煞科，兩位小將在青年組單人艇



●黃子曦（左）於頒獎儀式上。

新華社

ILCA4再為港隊奪得兩面獎牌，其中女將黃子曦以淨得分29奪得銀牌，男將鄭祺棚則以27分取得銅牌。帆船港隊最終以2金3銀2銅收官，創下隊史亞運獎牌紀錄。

昨日早上舉行的帆船賽事一度由於風勢太弱而延遲，最終餘下的兩輪男、女子青年單人艇ILCA4延遲約1小時舉行，最後一輪賽事更因開始後風勢太弱而縮短賽道。女將黃子曦在青年單人艇賽前排第三，她在最後兩輪賽事以第三及第四衝線，最終壓過韓國升上第二名，以淨得分29奪得銀牌。

男將鄭祺棚則出戰青年單人艇ILCA4，港賽前暫居於第二，與榜首的新加坡選手僅得1分之差，可惜鄭祺棚在最後兩輪分別以第四和第七完成，分數上未能反超對手，最終鄭祺棚以27分得銅牌。而帆船港隊以2金3銀2銅完成今屆賽事，創下隊史亞運獎牌紀錄。

港馬術隊三將勇闖決賽

香港文匯報訊（記者 張發兒）一連兩天的亞運會馬術場地障礙賽個人賽於昨日展開，港隊代表賴楨敏、黎嘉怡及林立信均成功晉級今日決賽，其中賴楨敏更做出0罰分暫列A組第四。

今屆亞運場地障礙賽個人賽引入新賽制，首次分為個人賽A組（障礙高度1.45米－1.50米），以及個人賽B組（障礙高度最高1.55米），每組排名前20的騎手可躋身決賽。

港將賴楨敏在昨日上午舉行的場地障礙個人賽A組表現出色，以76秒29完賽同時獲得0罰分排第四，隊友黎嘉怡則以79秒12完賽並獲8分罰分，位列第18，兩人均成功進入今日的第二輪決賽。至於出戰個人賽B組的林立信以11罰分，同樣殺入今日的決賽。

亞運「五朝元老」賴楨敏笑言，由於年輕馬匹拍檔欠缺大賽經驗，因此對今屆亞運未有大高期望，「我的馬從未跳過這高度，也沒有大賽經驗，自己只是專

見證黃澤林在挫折中成長

今屆名古屋亞運，我未能在現場見證黃澤林（Coleman）打入男子單打決賽，也沒有站在場邊，看他最後一球落地後握拳慶祝。這次只能隔着直播畫面，再從賽後訪問裏，感受這名香港球手走到今日的重量。

上屆杭州亞運，黃澤林世界排名478位，仍無懼強敵打入八強。三年後再到亞運，他已是單單頭號種子金牌大熱。身份變了，壓力也變了。今屆賽事受天雨影響轉到室內，加上巡迴賽賽程頻密，他仍連過四關殺入決賽，最後穩穩把金牌帶回香港。

由「有機會爆冷」到「被期待奪冠」，從來不是順風順水。青年組和成人組是兩個世界，Coleman也曾多次迷茫。他說過自己一路「瀨過好多呔，輸咗好多呔」，很多次對自己失望，跌到谷底後仍然不斷輪波。但體育競技就是這樣殘酷，沒有人會可憐你，只能靠自己走出低谷，再反彈。

這面金牌令人感動，不只因為它是香港網球史上第一面亞運金牌，而是因為我們看見一個年輕球手如何在失敗裏長大。近年他不斷改寫香港網球歷史；但他沒有停下來，奪得金牌後直說：「我的目標永遠係世界第一，要永遠相信自己係得。」這句話很大，但從Coleman口中說出來，並不浮誇。因為他也清楚，網球員比賽一定是輸多過贏，單打無人幫到你，最重要是保持韌力。

這面金牌同時帶來2028年洛杉磯奧運資格，但對他而言，相信只是更長旅程的其中一站。

我未能在現場見證這一幕，卻仍然隔着直播和訪問被打動，這位只有22歲的年輕人用一面金牌告訴香港人：所謂成長，不是突然無敵，而是輸過、懷疑過、跌過，仍願意重新拾起球拍。

再一次，香港人為他感到自豪。

●香港文匯報
記者 葉詩敏 名古屋直擊

注令牠能夠做出最佳表現，我對訓練過程感到非常自豪，最後能以零罰分完賽是最好結果。」



●賴楨敏在比賽中。香港賽馬會圖片