

國慶77周年

我的內心，會一直飄揚着這面五星紅旗



行走的愛國課

敬愛的祖國：

「學習新思想，爭做好青年。」能有幸跟隨「向國旗敬禮」港澳青少年升旗隊代表訪京團來到北京——我們祖國的首都，使我在啟程前就滿懷期待。

踏上前往北京的高鐵，我便感受到主辦方的用心。八個小時的車程，怕團員「無所事事」，主辦方貼心地準備了各式各樣的活動，有動手的，也有動嘴的。最讓我印象深刻的是有趣的問答環節，讓大家了解到更多有關國家的知識，例如原來天安門每天都在日出時升旗。其實，這些活動不僅是為了解悶，更是想讓我們了解國家，提升內心的自豪感。不過，我本來就為我的國家感到很自豪。

第二天下午，我們獲安排去了一個我這輩子沒想過能去的地方——中國人民解放軍儀仗司禮大隊基地。

大巴車剛駛入儀仗大隊基地，我遠遠就看到一群軍人一絲不苟地齊步走着。看到他們穿着整齊的軍裝站在炙熱的太陽下，以及他們整齊劃一、鏗鏘有力的步伐，我眼前一亮。他們的腳步聲十分響亮，一步一步踏進我的心裏，給

我留下永誌難忘的印象。海陸空三軍的制服如此耀眼，我看到不僅是軍人們在操場上的風采，更是中國在世界上的風采。

欣賞完檢閱儀式後，我們便在一位女兵的帶領下參觀軍史廊，她的講解清晰又有條理，讓我們明白到儀仗大隊從成立以來到如今經歷了什麼。我也在參觀中發現，儀仗大隊是軍隊中非常重要的一部分：他們參與過的國家級活動超過13,000起，是國家的門面、國家的象徵。世界上很多國家認可我們祖國的儀仗隊，甚至邀請儀仗隊前往指導，實在值得高興。

第三天，我們去到天安門前的觀禮台，親眼見證儀仗隊辛苦訓練的結果——升旗儀式。在天安門城樓毛主席畫像下看升旗，是什麼樣的感覺？我從前從未幻想過。當我真的看到時，心中只有滿滿的敬佩。國旗和太陽同時緩緩升起，五星紅旗隨風飄揚，人們的歌聲也是如此的響亮，大家心中都只有一個共同的家——中國。儀仗隊的完美表現，也是構成這次難忘體驗不可或缺的一部分。我的內心，會一直飄揚着這面五星紅旗，這是國家的象徵，更是我們共同的標誌。

到了行程的最後一天，我們獲邀到人民大會堂，在那裏見到了國家領導人丁薛祥副總理。他向我們轉達了習主席的話，並給予我們三個

希望，讓我深受啟發。我要時刻記得，五星紅旗永遠是中國的標誌，要好好守護和愛護。而於我而言，少年強則國家強。我要將自己變強，無論在任何方面，身體也好，知識也好，總之，我要變得更優秀，但亦不忘初心，爭取在未來報效祖國。

在人民大會堂裏，我親眼看到兩會舉辦的地方是如此壯觀，很多國家重要決策也在此作出。此外，湖南廳裏那幅《毛主席和五十六個民族》也給我留下深深震撼。不僅因為這幅畫的工藝，更因為我看到中華民族的團結，而只有團結，才能鑄造出如今輝煌、繁榮昌盛的祖國。

最後，在這趟旅途中，能有如此美好的體驗，離不開每一位陪伴、幫助和帶領我們的人。謝謝你們，我們才能有如此美好的體驗；謝謝你們，讓我有如此美好的回憶；謝謝你們，讓我真切感受到祖國的熱情。有機會的話，我一定要當面向你們道謝！

回望這趟北京之旅，我收穫的不僅是視覺上的震撼，更是心靈上的洗禮。作為訪京團的一員，作為香港新時代的青年，我會把這份感動化為前行的動力，學習新思想，爭做新青年，腳踏實地，努力讀書，錘煉本領，不忘初心，爭取將來為國家的發展貢獻自己的一份力量。願五星紅旗永遠隨風飄揚，願祖國明天更加



●王棟與訪京團成員在北京參訪時留影。
學校供圖

輝煌。
此致
敬禮！

●「向國旗敬禮」港澳青少年升旗隊代表訪京團團員、新界鄉議局元朗區中學學生 王棟
(標題為編者所加)

近1500健兒參與國慶盃龍舟錦標賽

選手：冀以「一條龍、一條心」龍舟精神奉獻祖國

為慶祝新中國成立77周年，同時弘揚中華傳統龍舟文化，並推動香港水上體育運動發展，「青體聯2026國慶盃龍舟錦標賽」昨日於沙田城門河彭福公園龍舟賽場舉行，活動吸引93支隊伍、約1,490名健兒參與。有奪冠選手表示，香港龍舟運動後繼有人，並希望以「一條龍、一條心」的龍舟精神奉獻祖國。

●文：香港文匯報記者 李千尋
圖：香港文匯報記者 黃艾力



●「青體聯2026國慶盃龍舟錦標賽」昨日於沙田城門河彭福公園龍舟賽場舉行。

「青體聯2026國慶盃龍舟錦標賽」由香港青年體育聯合會主辦、中國香港龍舟總會合辦。香港青年體育聯合會會長曲迪在頒獎典禮致辭時表示，今次以體育活動為載體，使龍舟這項逾兩千年歷史的文化瑰寶在現代體育舞台上持續綻放異彩，並以體育精神為紐帶，團結香港各界青年，展現凝聚力與團隊風采，以體育文化為核心詮釋「體育強國」，亦展現在「一國兩制」下，港澳與內地同舟共濟，助力中華民族偉大復興。

冀邀請更多內地青年來港競技

香港青年體育聯合會主席崔進表示，龍舟運動兼具文化底蘊與團隊競技性，期望帶動更多香港青年接觸水上運動，日後冀邀請更多內地青年隊伍來港競技，以體育為紐帶增進內地與港澳青年的互動與認同感，凝聚共識。

他並希望以體育盛會作為國慶獻禮，而龍舟運動團結拚搏、奮勇爭先的精神，亦與國家砥礪奮進的發展歷程相呼應，相信藉此可讓參賽者與觀眾在運動氛圍中感受國

慶喜悅。

崔進又提到，今年參賽規模及覆蓋面較去年提升，尤以青年組別報名特別踴躍，反映香港龍舟運動後繼有人，並顯示賽事認可度與影響力逐年上升。明年，會方將在確保賽事質素的前提下爭取擴大規模，包括優化組別設置以覆蓋更多年齡層與群體，並計劃邀請更多內地及其他地區青年隊伍參與，冀把「國慶盃」打造成更具交流屬性的青年體育品牌賽事。

國慶盃邀請賽冠軍、青體聯龍舟隊隊員程小姐形容現場氣氛高漲，尤其是得獎隊伍既逢國慶，又奪得佳績，可謂「雙喜臨門」。她自2018年起做「港漂」，親身感受到香港愈來愈好，而與內地選手交流的賽事平台近年亦吸引愈來愈多港隊參與，並在交流切磋中感受到祖國發展帶來的正能量。

廣西盃邀請賽冠軍、防城港市龍舟隊隊長蔡先生表示，很高興來港交流，並大讚香港龍舟隊水平很高，亦見到不少後起之秀表現出色，「反映香港龍舟運動下一代有人接棒。」龍舟運動可鍛煉堅毅與意志，面對困難不輕言放棄，並朝着目標向前，「一條龍、一條心」，期望把這股團結拚搏的力量用於建設祖國。

青年公開錦標賽U18組別冠軍、香港航



●龍舟健兒齊合照。

海學校龍舟隊隊員曾先生指，暑假期間幾乎每日訓練兩至三小時，備戰相當刻苦，對能奪冠感到開心及興奮。他亦表示，較少機會參與同場有眾多隊伍角逐的賽事，今次遇上內地隊伍及本地強隊，與各隊之間互相勉勵，並笑言明年可再較量一番，看看對手能否超越。

獲得精英混合錦標賽（銀盃）冠軍、金瀛龍舟隊教練張先生認為扒龍舟是高度依賴團隊協作的運動，需要10多至20多人同心合力，其吸引力在於「一隊人一起拚」的凝聚感，「贏就一起贏，輸就一起輸。」他很高興見到多隊參與，亦曾鼓勵相熟龍舟友一同報名參賽，享受比賽氣氛。

「輸贏不要緊，同心一致才是關鍵！」

香港文匯報訊（記者 李千尋）「青體聯2026國慶盃龍舟錦標賽」昨晨開賽時仍在下雨，但未有影響各隊健兒的作戰情緒，槳葉落水聲與鼓點節奏交織，衝線時更齊聲吶喊，聲浪沿城門河兩岸迴盪。城門河兩岸聚集了不少市民駐足觀賽，為健兒歡呼打氣。有觀眾表示，賽事可加強兩地選手交流，亦認為龍舟運動同舟共濟、共同奮鬥很有意義。

岸邊不時可見觀眾舉機追拍，周先生手持手機為隊伍錄影，他亦有報名參賽並參與練習，惟早前手指骨折，未能下水，只好留在岸邊當啦啦隊。他說，隊伍成員合作多年，參加龍舟比賽亦有兩三年，「一起衝刺、一起奮鬥很有意義。」他在向隊友打氣時強調：「輸贏不要緊，大家同心一致才是關鍵！」

周先生又留意到賽事有不少內地隊伍來港參賽，認為有助加強交流。他本身亦結識不少大灣區同好，期望日後可有更多聯繫，亦笑言自己可多學普通話，方便溝通。

全程投入觀賽的徐女士到場支持女兒出賽，女兒接觸龍舟已有七八年，自己只要有空便會到場打氣。她期望女兒以參與和享受比賽為先，並認為今次賽事規模較大，氣氛更加熱鬧。

市民Yuli在社交媒體看見相關帖文後，得知賽事在家附近舉行，即趕來觀賽。她笑言自己平日較少專程觀看龍舟比賽，但若途經河道遇到隊伍操練亦會停下圍觀。她認為今次活動現場氣氛熱烈，觀眾投入，助威聲不絕。

立法會漁農界議員陳博智指出，龍舟競渡是香港漁民社區的傳統，他樂見更多國際龍舟賽事在港舉辦，吸引更多人士參與這項運動。鑑於龍舟體積較大，要維持恒常訓練，需要有合適的存放場地，他正與政府及相關團體積極協商，以尋求妥善解決龍舟存放問題的方案。

「翱翔天際·愛與夢飛行」舉行 街坊師生同樂

香港文匯報訊（記者 黃子晉）由愛心全達慈善基金主辦，民政事務總署贊助，黃大仙民政事務處、黃大仙區學校聯絡委員會及黃大仙區小學校長會協辦的「慶祝國慶77周年——翱翔天際·愛與夢飛行」活動昨日起一連兩日在鑽石山活水公園飛機庫舉行。立法會主席李慧琼、民政及青年事務局副局長梁宏正、愛心全達慈善基金會會長張文慧出席主禮。現場設有多個與國家航天科技發展相關的攤位遊戲，吸引大批黃大仙區多所中小學及幼稚園的師生一同參與，氣氛熱烈。

李慧琼致辭時表示，國家的航天科技發展令所有中國人均感到驕傲，而香港首位女載荷專家黎家盈夢想成真，成功赴太空執行任務等經歷，均激勵着

香港市民，尤其是年輕人勇於追夢，「眾志成城，一定能夠做到！」

梁宏正表示，神舟二十三號成功升空，黎家盈成為首位參與國家航天任務的香港市民，顯示香港深度融入國家的航天事業中。國家「十五五」規劃提出加快建設航天強國，中央亦支持香港建設國際創新科技中心及高端人才集聚高地。為此，特區政府會繼續透過青年發展藍圖推動多元項目，引領青年人認識國家、放眼世界，並期望年輕人從模擬駕駛艙等體驗中受到啟發，將來成為航天創科及不同領域的生力軍。

是次活動設有多個有關國家航天科技發展和STEAM教育攤位。在彩虹邨天主教英文中學的攤

位前，有學生細心為嘉賓及觀眾展示微型機器人模型；救世軍下維廉中學設計了「天宮課堂釣魚樂」互動遊戲，將「天宮課堂」曾教授的航天知識融入趣味遊戲中，吸引不少學生參與。

現場的航天知識展板，展示了黎家盈的訓練歷程與其參與的太空實驗的介紹，學生們均大感興趣。同場舉行專為幼稚園學生舉辦的填色比賽，孩子們脫鞋圍坐在會場鋪設的太空圖案區域上為可愛的航天員與行星圖案填色，家長耐心地從旁指導，場面溫馨。

主辦單位希望透過這些寓教於樂的活動，加強青少年的國民身份認同感與愛國情懷，讓航天夢想在他們心中生根發芽。



●小朋友參與「翱翔天際·愛與夢飛行」活動。
主辦方供圖