



香港

文匯報訊

第二十屆亞洲運動會昨日圓滿結束，國家隊及中國香港隊齊齊取得佳績。香港特區行政長官李家超昨日在社交平台發帖形容「今屆亞運會，帶給我們很多鼓舞和歡樂！」他指中國香港隊取得11金、19銀、24銅共54面獎牌佳績，金牌和總獎牌數都超越上屆亞運，創歷來最佳成績，見證中國香港運動員的出色發揮和不斷進步。他們用成績告訴大家：只要努力、心懷夢想，就能突破自己、取得佳績。

另外，中央政府駐澳門特區聯絡辦公室亦向中國澳門體育代表團致發賀電，祝賀澳門體育健兒勇奪1金、4銀、1銅兼取得參加亞運會歷史最好成績，為澳門、為祖國贏得了榮譽，並希望全體澳門體育工作者充分用好「一國兩制」制度優勢，為融入和服務體育強國建設作出新的更大貢獻。

李家超在帖文中表示，十幾天的亞運征途，全港市民與運動員並肩同行，共同經歷高低起伏，一同歡喜、一同感動，「不論最後成績如何，都承載着運動員長期刻苦訓練的成果，以及賽場上拚盡一切的決心，亦感謝教練、醫療、康復等團隊在運動員背後的

悉心指導和照顧。」他感謝每名中國香港隊運動員，讓人看到香港可培育出如此多優秀運動員，在國際舞台和亞洲頂尖選手較量和取勝。

李家超回顧2022年8月上任香港特區行政長官後不久便到訪香港體育學院，並勉勵有潛質的年輕運動員。經過多年努力，很高興見到當中不少運動員參加了本屆亞運會，部分更發揮出色取得獎牌。他說：「這些成就反映特區政府多年來的政策和支援措施取得成效，也印證政府的資源投放方向正確。」

他指出，特區政府近年每年都向體院投入數以十億元用作培訓精英運動員，照顧運動員訓

練、醫療、住宿等各方面需要，他樂見政府的投入正進入收成期。新一份施政報告更提出首設為期3年的「體育行政人員培訓計劃」，為退役運動員提供轉型機會和拓展事業階梯。他表示，特區政府會繼續以不同方式支援運動員，全方位保障現役和退役運動員的成長和未來發展，持續提升訓練和比賽場地設施，推動香港體育水平不斷進步。

香港特區立法會主席李慧琼亦在社交平台發帖表示，立法會作為香港特區政府改革創新的堅實夥伴，定會繼續與政府及體育界並肩同行，貫徹落實香港第一個五年規劃所定的長遠方針，優化整體體育基建布局。

獎牌以外的啟示

見證港將成長 無懼硬仗更勇更強

第二十屆亞運會昨（4日）圓滿落幕，香港代表團以11金、19銀、24銅，共54面獎牌寫下歷史最佳成績；金牌數和總獎牌數，雙雙超越杭州亞運。黃澤林為香港贏得歷來首面網球男單亞運金牌，男子七人欖球隊完成三連霸，成為港隊首支在同一亞運項目連續三屆奪金的隊伍。數字亮眼，紀錄也足夠響亮，惟這一屆亞運最值得記住的，不只是獎牌榜上的突破，而是一個個港將在汗水與淚水之間，重新認識自己的時刻。

●文：香港文匯報記者 郭正謙、葉詩敏、張發兒

圖：香港文匯報記者 葉詩敏、大公文匯全媒體記者 麥鈞傑

沈曉榆：這塊獎牌不是只屬於我一個

沈曉榆近年稱霸世錦賽、世界運動會、世大運等，但始終未奪得亞運金牌，最終她在武術女子長拳項目獲9.713分，首摘亞運金牌。沈曉榆奪冠後依然感到不真實，她率先想到的是身邊每一個人的支持，「這塊獎牌不是只屬於我一個，是整個團隊一齊努力。」沈曉榆完賽後第一時間與其教練及大師姐耿曉靈相擁，武術港隊上次奪金是2010年廣州亞運女子長拳，當時正是耿曉靈戴上金牌。這名港隊大師姐退役後轉職教練，沈曉榆已跟她合作10年，如今師徒兩人都是亞運金牌得主，這面獎牌就是答謝師傅的最好回報。沈曉榆對她始終心懷感激，「從我轉成人組就由她照顧及指導我，剛巧我們的名字也有『曉』字，覺得她就是我的幸運星。」

沈曉榆過往試過遭遇重傷，亦試過因疫情打亂參賽節奏，也面臨從失利中突破心理關口的挑戰，回望高低起伏的生涯，沈曉榆選擇記住美好回憶，「就算之前很辛苦，但已經成為過去。」



●劉慕裳展現出香港運動員迎难而上的精神。

帶著「世一」頭銜再次來到亞運賽場，在決賽中交出完美表現的劉慕裳卻依然被擋在頒獎台最高一級之外，站在全是對手紅色燈的顯示屏前，劉慕裳眼神盡是不甘，「我覺得我已經盡力，可以控制的部分我都已經控制得很好，分數不是我可以控制，那就沒辦法。」劉慕裳可以遷怒於裁判尺度、歸咎於對方主場優勢，但她選擇以最體面的方式離場，向場館內所有觀眾鞠躬致意，帶著微笑和隊友揮手，這面銀牌可能不是她最想要的顏色，但卻展現出香港運動員迎难而上的精神，「我覺得最具運動員精神那一部分是，你明知這是硬仗，仍選擇去嘗試。」世界排名第一、世界冠軍、三次參加亞運三奪獎牌，劉慕裳作為空手道運動員的經歷難以挑剔，縱使今屆亞運未能畫下完美句號，她對於「零瑕疵」的自我要求和修養，已足以在所有觀眾腦海中留下深刻印象。

楊礎搖：要告訴全世界我有這個能力

「一直以來的努力都白費了。」在今屆亞運女子凱林賽準決賽「炒車」後，港隊車手楊礎搖留下了令人痛心的一句。自李慧詩退役後，短途場地單車港隊的棒交到了以楊礎搖為首的新生代手上，可惜明明知道自己有能力踏上這個四年一度頒獎台，但一次意外卻足以令這位25歲車手的努力化為烏有，這份失落比傷口更痛。飽受跌至谷底的情緒煎熬，楊礎搖卻沒有

逃避，而是選擇帶傷重上賽道，並在7至12名名次賽中率先衝線獲得第7名。這不是她想要的結果，卻是她沒有被挫折打敗的證明，「那個痛是告訴我我一定要贏……我也要告訴全世界，其實我有這個能力，所以我一定要打一個名次回來。」比賽可以輸，但放棄卻從來不是選項，楊礎搖今屆亞運之旅或許遺憾，但單車港隊傳承至今的堅毅精神，卻在她的身上得到延續。



●沈曉榆感謝身邊人的支持。



從仁川到名古屋，四戰亞運的12年間歷盡高低起伏，終在今屆亞運首摘個人賽獎牌。

方凱申過往曾自嘲自己是「循環再造」，之所以打重劍是因為花、佩劍隊覺得他不夠潛質，不願收留。「方師傅」10年前不敢相信自已可以取得獎牌，甚至一度轉為兼職運動員，直到時任教練Tavi到港執教才令他重新相信有勝利可能，繼續在劍道上奮鬥。近年方凱申試過在世錦賽8強一劍飲恨，賽後被悔恨困擾近一個月，上年全運失利後使他反思生涯。面對失敗，方凱申選擇繼續走下去，終踏上亞運個人賽頒獎台。

從出發亞運前，方凱申已很清楚今次是最後一舞，並以兩面獎牌為目標。為了達成目標，方凱申保持「養生」習慣，8時前吃晚飯、準時10時睡覺，也吃得清淡，每一件事都是為了在亞運時保持最佳狀態，「只要你堅持總會有得看，現在很釋懷、很滿足。」

努力是運動員的基本，但付出未必會有同等收穫，尤其在獲獎前必定會有無數次自我質疑，但堅持下去總有回報。

●方凱申證明堅持下去總有回報。



方凱申...證明堅持總有回報



●黃澤林將繼續向世一之路邁進。

這面金牌沒有改變Coleman作為「挑戰者」的心態，他依然渴望進步、渴望挑戰不可能，這份堅定和沉穩，甚至比金牌更可貴。

忍受着長年四處飄泊的孤獨，捱過無數挑戰生理極限的訓練，更試過連續五次在ATP挑戰賽決賽落敗的打擊，種種挫折和質疑均未能動搖Coleman的信心，「相信自己」不只是一句自我打氣的口號，而是支撐着他逆風而行的信念。「我的目標永遠是世界第一，還有99個球手在我前面。」從下定決心投身職業的一刻，這位香港網球「一哥」始於注視着世界頂峰，對他而言只有當夢想夠大，才有追逐的價值。



●朱浚璋頭盔未脫，眼淚已經忍不住流下。

朱浚璋：我做到了變得更快更強

亞運會可以是一次展露鋒芒的機會，亦可以是一段與自己和解的過程。三年前杭州亞運團體追逐賽得「梗頸四」，成為了朱浚璋心中久久未能癒合的傷疤，帶著這份心結三年來捱過無數訓練，到今屆亞運終於迎來解開的一天，在男子全能賽以總分166分摘下一面銀牌。頭盔尚未脫下，人還在賽道上，眼淚已經忍不住流下，纏繞朱浚璋三年的遺憾，終於被他自己親自撞碎，「當時我講過想更快更強，我今次做到了。」

全能賽要從早到晚踩足四項，體能和毅力缺一不可，朱浚璋賽後直言要「多謝自己」，成功守住被對手圍攻的壓力，以自身風格踩上頒獎台。今屆亞運的這面銀牌，意義並不只是名次，更是對三年前那個尚未成熟的自己，作出一個圓滿的交代。

何詩蓓：如果可以啟發他人當然是好事

何詩蓓在今屆亞運奪得2金2銀，能夠在大型運動會取得佳績當然高興，但她更樂見一眾年輕泳手漸漸冒起。何詩蓓於200米自由泳決賽後與師妹馬紫玲擊掌慶祝，後者早在東京奧運前已視何詩蓓為偶像，現時馬紫玲亦升讀密芝根大學，成為「女飛魚」同校師妹。何詩蓓在追夢的同時也啟發他人，她認為意義重大，「我一直都在做自己，如果可以啟發他人當然是件好事，以馬紫玲為例，可能幾年前她在看比賽，到現在她也做到一樣的事情，令我所做一切好似多一重意義。」

除了200自外，港隊在其他項目亦有何詩蓓以外的泳手游入決賽，何詩蓓對此相當高興，「整件事真的好難得及『很正』，證明團隊近年發展良好。」



●何詩蓓對港隊湧現接班人氣感高興。



●楊礎搖揚言不會被一次失利打敗。