

民航意外調查機構公布兩宗滑翔傘意外報告 飛行員過量煞車失速墜落

香港文匯報訊 民航意外調查機構昨日公布兩宗涉及滑翔傘意外的調查報告。其中，去年2月發生於馬鞍山昂平的滑翔傘區域，飛行員駕駛一架Niviuk Artik R滑翔傘獨自起飛，疑因飛行員調整降落進場路線時，使用的EN-C級滑翔傘上施加過量的「左側煞車」，導致傘翼左側失速和旋轉，最終墜落草地。調查小組向中國香港滑翔傘協會及國際滑翔傘協會發出一項安全建議，提醒香港所有滑翔傘活動參與者在轉用不同級別滑翔傘時，須採取防禦性措施以減低「負面遷移」風險的重要性。

在馬鞍山發生的意外，涉事滑翔傘飛行員去年2月11日的下午12時許於昂平滑翔傘區域獨自起飛，在飛行約23

分鐘時，準備進場著陸程序。在進近過程中，察覺上升氣流並判斷當前高度已超出安全著陸範圍值。為消滅多餘的高度，他嘗試於起降區上空進行盤旋。

不過，當飛行員施加更多右側操縱試圖縮小轉彎半徑時，傘翼的右側發生失速，導致滑翔傘進入向右螺旋狀態。該航空器隨即墜降於草坪區域，飛行員仍與傘具保持連接狀態，遭受創傷性傷害並陷入昏迷。

調查發現，飛行員為調整降落進場路線，在使用的EN-C級滑翔傘上施加過量的「左側煞車」，原因可能是他較早時大量操作EN-B級滑翔傘的經驗所產生的「負面遷移」效應，導致傘翼左側失速和旋轉，最終墜落草地。

調查小組向中國香港滑翔傘協會及國

際滑翔傘協會發出一項安全建議，提醒須採取防禦性措施以減低「負面遷移」風險的重要性。

籲採取周全風險評估

另一宗意外發生於2024年6月17日下午2時半，一名飛行員在大嶼山大東山的滑翔傘場地，駕駛一架BogdanFly X-wing滑翔傘獨自起飛，其後墜落地面，被困於一處斜坡的樹上，最終不治身亡。

調查發現，飛行員很可能在強烈上升氣流及雲層中，失去對滑翔傘的操控，導致墜落地面，造成身體多處受傷。

調查小組發出一項安全建議，再次提醒所有滑翔傘活動參與者，採取周全風險評估至關重要，重點是把面對的風險合理地降至最低。



●一名飛行員在大嶼山大東山的滑翔傘場地，駕駛一架BogdanFly X-wing滑翔傘獨自起飛，其後墜落地面。民航意外調查機構調查報告。

關注長者健康管理 推廣實用健康資訊



隨著本港老年人口持續增長，長者的健康管理日益受到社會關注。作為扎根荃灣的關愛隊，我們一直心繫區內長者的需要，希望透過推廣實用的健康資訊，協助他們保持強健體魄，享受繽紛晚年。有見及此，荃灣區綠楊、愉景、荃威、荃灣中心四支關愛隊，聯同仁濟醫院荃灣地區康健中心，於9月5日合辦「防跌增肌」講座，反應熱烈，吸引約120名居民參與。

是次講座邀得香港職業治療師管理局註冊職業治療師陳詠欣女士主講。講座內容涵蓋導致跌倒的內外因素、增肌防跌要訣，以及日常居家預防跌倒的實用知識。陳女士深入淺出地講解肌肉流失與跌倒風險的密切關係，提醒長者切勿忽視日常體能鍛煉，並建議大家養成定期做負重運動及攝取足夠蛋白質的習慣。

有別於一般單向講授，活動特別加入現場實操環節。在陳女士及關愛隊義工帶領下，全場過百名參加者一同跟隨指示進行連串伸展及肌力訓練，包括上肢伸展、下肢平衡練習、坐姿抬腿等。長者們態度認真，努力跟上節奏，現場氣氛熱烈而溫馨。講座尾聲設有問答環節，參加者踴躍發問，陳女士均逐一耐心解答，互動良好。有長者表示，以往以為年紀大就不宜運動，今日才發現在家中也可輕鬆完成簡單動作，獲益良多。

「政商民醫」四方聯動

是次活動的一大特色，在於跨界別的協作模式。四支荃灣區關愛隊發揮社區動員優勢，負責宣傳招募及現場統籌；仁濟醫院荃灣地區康健中心提供專業醫護內容及實操指導；五豐行有限公司給予物資支持；加上多位區議員辦事處協辦，形成「政、商、民、醫」四方聯動的服務網絡。



●「防跌增肌」講座吸引約120名荃灣居民參與，參加者跟隨指示進行連串伸展及肌力訓練。作者供圖

未來，我們將繼續與地區康健中心及不同機構攜手，舉辦更多元化的健康推廣活動，包括血壓檢查、營養飲食講座、慢性病管理工作坊等，致力提升區內居民的健康意識，共建關愛共融的荃灣。

●荃灣區綠楊關愛隊隊長 楊志明
(標題及小題為編者所加)

網售8000元舊傢俬樂器 七旬婦被騙140萬元

香港文匯報訊(記者 蕭景源)警方防騙社交專頁「守網者」昨日表示，近日接獲一名七旬退休女受害人報案。事緣她早前在社交平台Facebook，以8,000元放售多件二手傢俬及樂器。騙徒假扮買家接洽，雙方其後轉到WhatsApp聯絡。騙徒聲稱會經二手交易平台付款，並傳送虛假的付款連結，事主信以為真將140萬元轉賬到指定戶口後，對方就失聯。

過去一周，警方共接獲逾200宗網上購物騙案，總損失金額逾520萬元。其中一宗的七旬退休婦人，在社交平台放售多件二手傢俬及樂器。騙徒假裝買家，以「開通收款功能」及「收款驗證」為由，要求事主向指定戶口轉賬，更聲稱驗證完成後會全數退回。

事主分4次轉賬合共約140萬元，直至「買家」失聯，始驚覺受騙。

「守網者」提醒市民以下防範騙案方法

- 對付款流程有疑問，應自行透過官方渠道查詢，不要跟著騙徒提供的連結操作。
- 你是賣家，收貨款無須先向買家轉錢！「先轉賬、後收款」、
- 「驗證完就退款」，都是騙徒唬錢的話術！
- 有懷疑，即上「守網者」網站或使用「防騙視伏App」，評估詐騙風險。

特刊

繞場一周

香港賽馬會全力支持

第20屆亞運港隊創歷史佳績 馬會恭賀健兒 發放3750萬元獎金作鼓勵

第20屆亞洲運動會於10月4日圓滿結束，中國香港隊最終奪得11金、19銀及24銅，破紀錄取得共54面獎牌，成績驕人。香港賽馬會恭賀一眾港將凱旋而歸，並將透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，向超過110名獎牌得主發放共3,750萬港元獎金，較上屆杭州亞運會多出500萬港元，以表揚他們在亞運會再創佳績。

馬會於今年八月公布延續贊助香港體育學院推出「計劃」，涵蓋七項大型運動會，第20屆亞運會是「計劃」新周期下首個涵蓋的大型賽事。個人賽金銀銅獎得主分別獲100萬、50萬及25萬港元獎金，而團體金銀銅牌得主則可獲獎金200萬、100萬及50萬港元。

馬會行政總裁應家柏表示：「中國香港代表隊再次以賽場上的卓越表現、堅毅鬥志和體育精神，充分展現『我做得到』的香港拼搏精神；我們衷心祝賀各位為港爭光的獎牌健兒，他們所付出的努力和汗水為社會注入正能量。體育是馬會實踐『致力建設更美好社會』宗旨的其中一個重點範疇，馬會一直大力投放資源發展賽馬運動，成為全球世界馬壇的領導者，並高度重視全方位的人才培育。多年來，馬會積極支持香港精英及社區層面的體育發展，包括資助興建香港體育學院，為運動員的成功奠定堅實基礎。我們非常高興，能透過『賽馬會優秀運動員獎勵計劃』，嘉許第20屆亞運會表現傑出的運動員。」

締造創舉 首列獎牌榜前十名

今屆亞運，中國香港派出約580名運動員，參與38個體育項目，他們締造不少創舉。值得一提，港隊首次有運動員出戰現代五項、板網球、藝術體操和摔



▲男子七人欖球隊連續三屆亞運會奪金，是港隊首次在同一項目取得三連冠，將獲馬會頒發200萬港元獎金。



▲黃澤林贏得港隊歷來首面網球亞運金牌，將獲馬會頒發獎金100萬港元。

跤項目，雖然未有獎牌進帳，但絕對是好開始。

獎牌榜上，港隊金、銀牌數目均刷新紀錄，其中金牌數目達11面，首度躋身亞運獎牌榜前十名，位列第九。在網球方面，黃澤林贏得港隊首面男子單打獎牌，更是歷來首面網球亞運金牌；女子雙打亦是相隔64年後再奪獎牌。同時，港隊亦首次在武術散打、空手道男子團體形及蝶泳項目取得獎牌；壁球更首次包辦混雙項目金、銀牌。

帆船及滑浪風帆項目成大贏家

近年男子七人欖球隊屢創佳績，成功連續三屆亞運會奪金，是港隊首次在同一項目取得三連冠，在球場上盡顯熱血。在眾多項目中，今屆港隊在帆船及滑浪風帆項目成績最彪炳，於成年組別及今屆首設的青年組別賽事中，勇奪四金四銀兩銅共十面獎牌，成為港隊獎牌數目最多的項目。當中僅14歲的青年單人艇ILCA4銀牌得主黃子曦，成為今屆亞運最年輕的奪牌港將，前途無限。

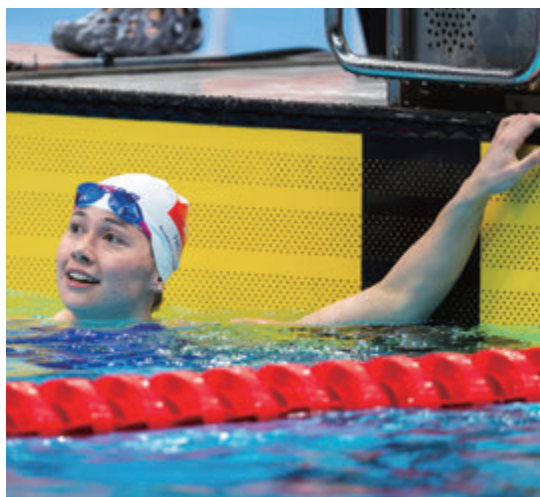
今屆亞運港隊成績亮麗，加上馬會頒發獎金作鼓勵，為更多運動員提供堅實後盾。「計劃」下一項涵蓋的賽事，將是於10月18日至24日舉行的第五屆亞洲殘疾人運動會，繼續為港隊加油。



▲香港賽馬會恭賀港隊於今屆亞運會創歷史佳績。



▲今屆港隊在帆船及滑浪風帆項目勇奪十面獎牌，成為港隊獎牌數目最多的項目。



▲「女飛魚」何詩蓀在今屆亞運共摘下兩金兩銀，估計可獲馬會頒發共270萬港元獎金。

比賽相片提供：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會