

由國際青年商會中國香港總會主辦的十大傑出青年選舉2026獲選名單昨日出爐，共有9人獲選，分別來自體育、醫療、科研、教育、社會服務及文化藝術等不同界別。剛於名古屋亞運取得男子花劍個人及團體兩面銀牌的香港劍擊代表隊成員蔡俊彥成功當選，香港頂尖華人騎師何澤堯亦榜上有名，成為歷來首位獲選十大傑出青年的華人騎師。兩人各自活躍於不同賽場，卻同樣曾飽受傷患、失落與反覆挫敗，憑永不言棄的毅力與決心再踏征途，最終登頂。他們以自身屢敗屢戰的經驗勉勵時下年輕人，找到目標就要咬緊牙關，堅持向前。

● 香港文匯報記者 嚴少旰

今年選舉以「睿見耀光，匯傑領航」為主題，9位當選青年包括兩位現役香港運動員、1位校長、1位科學家、1位人道工作牙醫、1位專科醫生、1位物理治療師、1位音樂治療師以及1位青年活動領袖。

作為歷來首位獲選十大傑青的華人騎師，何澤堯曾夥拍香港馬王「金鎗六十」勝出四歲三冠大賽、香港打吡大賽及多項國際一級賽，創下多項香港賽馬紀錄。他亦於2023年成為首位奪得國際騎師錦標賽總冠軍的華人騎師，在香港馬壇寫下光輝一頁。

何澤堯年半內四墮馬 曾兩次腦震盪

然而，掌聲與榮耀背後，是一次又一次與危險擦身而過的代價。何澤堯憶述，過去曾於18個月內四度墮馬，先後經歷骨裂、兩次腦震盪、氣胸等傷患，甚至曾在意外後住院4日才清醒，可謂命懸一線。其中，去年2月9日沙田賽馬日的一次嚴重意外，成為

2026 傑青名單出爐 劍擊男神蔡俊彥等當選 受傷不言棄 華人騎師首膺傑青



● 何澤堯(左一)、龍允生(左二)、楊銳湘(左三)、鍾敬文(左四)、蔡俊彥(左五)、陳效民(右四)、曹之胤(右三)、林榮杰(右二)及林珮盈(右一)與國際青年商會中國香港總會會長連冠鴻(右五)合照。

香港文匯報記者涂穴攝

今年得獎名單

鍾敬文(註冊音樂治療師(澳洲)/音樂流創辦人)
● 2026年獲世界音樂治療聯會頒發「倡導獎」

林珮盈(港大兒童齒科臨床助理教授)
● 香港紅十字會「香港人道新力量」2025年得獎者

楊銳湘(奮進跑步會創辦人/聖公會基榮小學校長)
● 2014年創立奮進跑步會，為基層、學生及有需要人士提供免費訓練

蔡俊彥(劍擊運動員)
● 香港首位世界劍擊錦標賽金牌得主，今年名古屋亞運奪得兩面銀牌

林榮杰(血液學專科醫生/屯門醫院病理學部副顧問醫生)
● 首創全新的 α -地中海貧血測試，在屯門醫院開展新的急性骨髓性白血病可測量殘留病檢測服務

何澤堯(騎師)
● 首位贏得國際騎師錦標賽總冠軍的華人騎師

曹之胤(城大能源及環境學院副院長(國際事務及拓展))
● 2021年榮獲日內瓦國際發明展「評審團特別嘉許金獎」；共同創辦「創冷科技」，推動技術於30多個國家及地區應用

龍允生(香港青年交流促進聯會執行主席)
● 連續5年舉辦香港青年交流大使計劃，培育300位學生領袖

陳效民(首席物理治療師)
● 建立香港首個私營物理治療水療池，資助帕金森症患者接受治療

資料來源：「十大傑出青年選舉」2026
整理：香港文匯報記者 嚴少旰

讚北都發展空間廣闊

香港文匯報訊(記者 嚴少旰)香港第一個五年規劃及最新一份施政報告把年輕人放在中心位置。有應屆傑青認為，有關規劃將為青年帶來如大海般廣闊的發展空間；另有新當選的傑青透露計劃進駐新田科技城，期望結合香港科研優勢與大灣區產業配套，推動科研成果落地轉化。

城大能源及環境學院副院長(國際事務及拓展) 曹

特刊

傷後探「金鎗六十」 支撐走過復康路

為了重拾對馬匹的信任，何澤堯傷後遠赴北海道，探望退役後定居牧場的「金鎗六十」。在牧場上，他再次與這匹並肩作戰多年的名駒相處，甚至重新騎上牠緩步而行。對何澤堯而言，「金鎗六十」不只是他事業高峰中的拍檔，更像兄弟、家人。

他表示，正是這份人馬之間的深厚情誼，支撐他走過復康路上最黑暗的日子，也令他重新找回對賽馬的熱情與信心。當選傑青後，他希望能以自身經歷鼓勵香港青年堅持所信，不要輕易被挫折定義人生。

看好新田科技城前景

之胤認為，北部都會區與新田科技城的發展，有助深化香港與深圳等大灣區城市的聯繫，為青年科研人才及創科企業提供更廣闊舞台。

他指出，香港具備基礎研究、技術開發及國際化優勢，而包括深圳前海、廣州南沙等大灣區內地城市，則擁有成熟生產製造網絡。兩地若能優勢互補，將有助科研成果量產並推向國際市場。

同樣經歷過失落與再出發的蔡俊彥，亦以自身經驗說明，成功絕非一蹴而就。他透露自己昔日曾參與傑青面試，惟當時表現生硬，加上運動成績尚未足夠突出，結果未能入選。其後他調整心態，重新審視自己在運動場內外的目標與責任，如今捲土重來，成功當選。

蔡俊彥：成功須有樂觀心態

談到其運動員生涯，蔡俊彥直言過程中難免面對傷患、壓力與失落，但關鍵是如何在低谷中重新站起來，時刻保持樂觀的心態，持續努力一步步接近目標。他相信，取得成功必須要有樂觀心態，而樂觀心態是需要後天訓練及培養。

剛於名古屋亞運勇奪兩面銀牌，蔡俊彥未感滿意。他反思賽前受傷患影響，實戰訓練時間不足，令臨場發揮未如理想。隨着傷勢逐步好轉，他期望日後增加實戰訓練，未來目標是衝擊奧運金牌。

曹之胤並透露其公司正計劃進駐新田科技城，項目將先於環保署生態園回收本地廢棄玻璃，經加工後製成具製冷效果的材料。他勉勵青年科研人員應把握深港及大灣區聯動機遇，積極參與跨境科研合作與產業轉化，並融入國家與香港更廣闊的發展大局。

港大兒童齒科臨床助理教授林珮盈把北部都會區比喻為一片大海。

她認為，政策最重要的是為青年創造機會，讓他們能夠發掘自身所長，找到屬於自己的海洋。

賦能可持續未來

國際燃氣聯盟高峰會十月在港舉行

地緣政治局勢持續不明朗，國際能源價格走向以及能源安全議題再次成為焦點。本月底在香港舉行的國際燃氣聯盟(International Gas Union, IGU)理事會2026暨「賦能可持續未來」高峰會，將讓不同界別就這些問題交流。

今年10月26日至29日，IGU理事會2026暨「賦能可持續未來」高峰會將在香港舉行，由香港中華煤氣有限公司(Towngas)承辦。理事會將雲集來自世界各地約70名代表；壓軸舉行的高峰會更匯聚約500名來自全球的政府官員、能源企業領袖及專家學者，進行多場專題討論。

四大主題涵蓋前沿議題 政商學界雲集

10月29日於合和酒店舉行的「賦能可持續未來」高峰會圍繞四大主題：亞太地區作為全球天然氣市場發展的引擎、中國天然氣市場發展、亞洲能源發展策略路線圖，以及金融如何支持能源行業穩健發展，內容涵蓋低碳能源、人工智能及綠色金融。

環境及生態局局長謝展寰、機電工程署副署長李學賢、IGU副主席李雅蘭等將出席並發表主題演講。論壇亦邀請多個國家和地區的能源、金融及學術機構代表參與。高峰會得到不同行業領域的支持和贊助，在高峰會舉行當天，大會在現場安排展示區，多家能源相關的企業向與會者展出其前沿技術和服務。

全球能源界矚目 聚焦綠色融資

IGU是全球燃氣行業最具影響力及權威性的國際非牟利成員制組織，成員涵蓋全球逾九成的燃氣市場份額。Towngas作為代表香港的企業成員，一直積極參與和支持IGU各項活動，包括去年在北京舉行的第29屆世界燃氣大會，以及在倫敦舉行的理事會會議。

Towngas常務董事黃維義表示，今屆IGU選址香港舉行會議，適逢人工智能對能源需求和應用帶來新挑戰和機遇，為此香港的高峰會特別邀請金融等界別的專家學者，圍繞綠色融資等議題分享前瞻洞見。

氫能減碳 突顯香港基建優勢

會議期間，承辦方Towngas亦將安排技術考察，參觀西貢的煤氣管道抽氫能發電系統，除可為電動車充電，更能透過熱電聯供裝置為場地提供額外電力和熱水；又會參訪將軍澳一個把堆填區沼氣轉化為燃氣的「轉廢為能」項目，讓各國能源業界深入了解本港能源的多元化實際應用。此外，大會亦悉心安排各國賓客夜遊維港，讓他們感受香港的都會魅力，說好香港故事。

今年正值國家「十五五」規劃開局之年，國家明確提



▲Towngas於西貢一個康樂場地設置全港首個「模塊式氫能發電系統」試驗項目，透過現有燃氣管網輸氣，再於現場提取氫氣產生電力，為場地的電動車充電；大會將安排與會代表到場實地考察，了解氫能在港的落地應用。

出加快綠色轉型及推進碳达峰碳中和，為未來能源發展指明方向；特區政府亦出台本港首個五年規劃，主動對接國家發展。IGU理事會及高峰會此時在港舉辦，別具意義。作為東道主，Towngas期待與全球業界領袖聚首香江，攜手賦能可持續未來，並透過這個國際窗口，說好香港能源轉型的故事，為全球能源安全與高質量發展貢獻香港智慧。

有意參與者可瀏覽高峰會官方網站，查閱活動詳情及報名：<https://2026gassummit.com/tc>。



▲去年10月國際燃氣聯盟(IGU)理事會2025在倫敦舉行，來自多國的理事會代表齊集一堂，就能源安全及綠色轉型等議題交流討論。



▲會議議程以外，Towngas將安排與會賓客夜遊維港，欣賞香港璀璨夜景。(圖片鳴謝：香港水上的士)