

結束三周征戰 攜亞運光環凱旋

黃澤林奪金不自滿：繼續低頭練

亞運金牌掛在名下，黃澤林（Coleman）卻沒有真正停下來。亞運網球男單奪金後，這名22歲香港網壇「一哥」幾乎未有時間慶祝，翌日便轉戰上海，出戰ATP千分級上海網球大師賽。由外圍賽連過兩關殺入正賽，再到首圈力戰法國球手希里斯出局，連續三星期征戰後，身體終於開始發出訊號。昨日他由上海返港，被問到奪取亞運金牌的感覺時，第一句不是滿足，而是提醒自己：「永遠都不覺得夠。繼續努力，繼續低頭練。」

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

●名古屋亞運金牌得主黃澤林昨凱旋返港。

最新世界排名101位的Coleman，最前在名古屋亞運成為香港史上首位亞運網球男單金牌得主。那一刻是歷史，但職業網球的節奏不容他停留太久。金牌戰後不久，他已收拾行李飛往上海，沒有慶功，沒有真正休息，繼續投入下一站比賽。

上海大師賽首圈，黃澤林面對29歲法籍球手希里斯。對方發球強勢，令Coleman一直難以打開局面；加上近來賽程頻密，他在次盤曾請求醫療暫停，接受大腿及關節按摩。雖然他全場仍轟出13個Ace球，並將第二盤拖入決勝局，最終仍以4：6、6：7飲恨，第二次躋身上海大師賽正賽同樣止步首圈。

輪波當然可惜，但回到香港時，他最先感受到的不是失落，而是疲累。

未有慶祝 最想休息

「現在真的回來休息一下。」Coleman坦言，自己已連續打了三星期比賽沒有停過，「休息最緊要。」被問到亞運奪金後可有慶祝，他笑言其實仍未有時間：「一打完之後那天我就坐飛機去上海了。」

這正是職業網球的現實。上一站的勝利，不會延續到下一站的發球局；亞運金牌可以證明一刻，卻不能讓之後每一場比賽變得容易。由名古屋到上海，黃澤林帶著金牌光環上路，也很快再一次面對巡迴賽的殘酷。

沉寂幾天後，再談亞運金牌，他仍然覺得開心。「始終從小到大都憧憬亞運、奧運這些比賽，當然想做得最好，很開心這次真的發揮到拿到金牌，證明自己打得不錯。」這面金牌對他來說，是肯定，也是提醒。

「我覺得這是一個肯定，令到我知道自己真的可

以跟世界級球手切磋，甚至乎贏他們。」從上屆杭州亞運未能奪牌，到今屆第二次出戰便站上最高頒獎台，Coleman坦言已很開心。但他沒有把目光停在名古屋，「下一個目標，當然希望在ATP打得好，去到兩年後的奧運，希望拿到好成績。」

盼以「更強的自己」迎奧運

今屆亞運男單金牌亦為他帶來2028年洛杉磯奧運參賽資格。不過，黃澤林很清楚，兩年後的自己會以什麼姿態出現，沒有人能預測。唯一可以控制的，是每天如何訓練，如何修正，以及如何繼續逼自己前進。

「當然希望以更高排名、更強自己去奧運。」他說，「我一直保持着逼自己繼續努力，繼續低頭練，因為還有很多東西要練，還有很多東西還沒學到，還可以進步。」

從初出茅廬，到打入大滿貫主賽圈，再到亞運封王，他不斷改寫香港網球歷史；但每次走前一步後，他又很快提醒自己，前面還有更長的路。亞運金牌沒有令他覺得任務完成，反而令他更確定方向。

「這是一個很好的肯定，告訴自己，我們現在的方向是對的。我要繼續相信自己，還有相信我的團隊。」

回到香港，黃澤林終於可以短暫休息。他帶著亞運金牌回來，也帶著上海失利的提醒，贏過、輸過、累過，然後繼續練。因為他說得很清楚：永遠都不覺得夠。



●Coleman連續三星期比賽，終可稍作休整。資料圖片

●黃澤林父親（左）到場接機。

乘亞運餘威 手球港隊主場衝擊中手超獎牌

香港文匯報訊（記者 郭正謙）自去年十五運會獲得第四名後，手球港隊人氣急升，今年亞運會球隊更以第五名完成，創下隊史亞運最佳成績，主力陳梓朗表示自全運會後球隊支援及場地分配均有大幅改善，期望接下來主場出戰中國手球超級聯賽續有好表現，並以爭取獎牌為目標。

香港手球界本月將迎來三項盛事，2025/26中國手球超級聯賽（中手超）男子組（第四階段總決賽）將於10月23日至11月1日假馬鞍山體育館舉行，前九日賽事門票正價為港幣120元正，長者及學生特惠票為60元正；11月1日決賽門票價錢則為150元正，長者及學生特惠票為75元正。

繼十五運會後再次主場出戰，手球港隊主力陳梓朗坦言相當期待：「全運會後我們經歷了亞錦賽及亞運，兩個都是作客賽事，今次可以回到主場作戰，再次感受到主場氣氛及觀眾支持，所有球員都十分興奮。」

今次中手超賽事將移師馬鞍山體育館舉行，陳梓朗認為場館容量雖然不及啟德體育館，不過球場和觀眾席的距離更近，相信氣氛不會遜色，希望能藉主場氣勢向獎牌發起衝擊。

手球港隊於今屆亞運以第五名完成賽事，創下參賽以來最佳成績，陳梓朗表示能夠與亞洲最高水平的球隊較量是非常寶貴的機會，希望



●男女手球港隊成員昨為本月三項賽事造勢。香港文匯報記者郭正謙攝

將所學帶到今次中手超賽事之中：「今屆亞運成績上的壓力較小，球隊都是以新舊球員磨合為主，特別是和日本隊交手最為難忘，對明確球隊今後的方向很有幫助。」

主將陳梓朗樂見資源改善

手球港隊於去年十五運會憑藉熱血表現獲得全城關注，之後在亞錦賽及亞運亦有好成績，陳梓朗承自十五運會後球隊在支援及場地分配方面都有大幅改

善，感嘆終於苦盡甘來：「全運會後，政府的確聽到我們的訴求，給予的支援及資源都有改善，特別是場地方面，以往室內場地要男女子共用，現在有充足的室內場地供我們訓練，終於不用看完天氣報告才知道練不練波，十分感動。」

此外，「國際手球聯合挑戰盃」女子成人組賽事將首次移師亞洲在香港舉行，將於10月14至18日在馬鞍山體育館上演。而「2026紫荊盃沙灘手球邀請賽」亦會於10月17至18日假天水圍天業路沙灘手球場舉辦。

香港高球公開賽再添三員猛將

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）領展香港高爾夫球公開賽2026將於本月22日上演，賽會昨日公布多位國際名將落實參賽，包括復出後再創高峰的美國球手金河珍，以及兩位英國名將韋斯活和卡西，令這項亞巡賽旗艦賽事星光熠熠。

現年41歲的金河珍曾高踞世界排名第六位，並在25歲前已贏得三項PGA巡迴賽冠軍，其後因傷淡出球壇，直至2024年正式復出。他於今年2月在澳洲阿德萊德封王，完成職業生涯勵志回歸。金河珍表示去年首度參加香港高爾夫球公開賽後留下深刻印象，期待再次來港與球迷見面。

至於53歲前世界「一哥」韋斯活則將自2009年後再次出戰香港高爾夫球公開賽，他表示雖然相隔近20年再次參戰，但一直喜愛香港這座充滿活力的城市，十分期待重返粉嶺球場。其同胞卡西亦將連續第二年參賽，這位前世界排名第三的英格蘭名將曾贏得21項巡迴賽冠軍，並曾於四大滿貫賽事躋身前十名。

除三位名將外，美國球手瓦爾納三世及古奇亦確認參賽，兩人合共奪得九項冠軍。連同早前公布的南非名將奧蒂臣、格雷森、布瑪斯達以及香港「一哥」許龍一，今屆賽事陣容鼎盛。



公開圖片

負勒布倫兄弟「黃陳配」WTT中國大滿貫止步八強

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤 北京報道）WTT中國大滿貫昨日（8日）繼續上演正賽第五日賽事。男雙八強賽事，港隊組合黃鎮廷/陳頌樺不敵世界第一的法國勒布倫兄弟，無緣四強；國乒年輕組合溫瑞博/袁勵岑則上演驚天逆轉，力克日本強敵躋身四強。

男雙焦點對決中，港隊的黃鎮廷、陳頌樺迎戰「世一」法國組合勒布倫兄弟。開局階段，勒布倫兄弟憑藉強勢進攻，接連以11：8拿下前兩局，建立大比分優勢。隨後黃鎮廷與陳頌樺及時調整戰術，以11：7扳回一局。關鍵第四局，法國組合重新掌控比賽節奏，在攻防兩端均有穩定發揮，再以11：7鎖定勝局，最終以總比分3：1淘汰港隊組合，晉級男雙四強。

此外，國乒男雙迎來中日強強對話，年輕組合溫瑞博/袁勵岑對陣日本實力拍檔松

島輝空/戶上隼輔。比賽過程跌宕起伏，日本組合率先發力搶佔主動，國乒組合一度以局數1：2落後。危急時刻，溫瑞博與袁勵岑頂住壓力，及時調整技戰術打法，針



●黃鎮廷（右）與陳頌樺不敵勒布倫兄弟，於男雙八強出局。WTT圖片

對性破解對手進攻套路，連扳兩局，最終以總比分3：2完成逆轉，驚險晉級四強。

袁勵岑賽後坦言團隊早已預計今仗將是一場硬仗，「這種膠着局面我們賽前已有準備，能夠扛住壓力拿下比賽，是團隊磨合與臨場執行的成果。」溫瑞博則重點談及場上配合細節，表示整場比賽期間二人一直保持頻繁溝通，不斷調整技戰術及配合彼此節奏，並針對對手薄弱點進行突破，最終憑藉默契配合取得這場艱苦勝利。

至於另一組男雙對決中，國乒組合梁靖崑/向鵬狀態欠佳，整體攻防節奏受制對手，最終以局數0：3不敵印度組合，止步八強。

女單方面，賽事頭號種子兼衛冕冠軍王曼昱迎戰隊友石洵瑶，歷經五局激戰後險勝過關，順利取得八強席位。

港隊亞運班底征戰六人板球賽

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）2026香港六人板球賽將於10月30日至11月1日在天光道遊樂場舉行，港隊將以出戰名古屋亞運會的核心陣容應戰，力求將亞運失利化為動力，在主場球迷支持下爭取佳績。

港隊於今屆亞運會闖入八強後，以41分擊敗阿曼晉級四強，不過其後對巴基斯坦的準決賽因持續降雨取消，對手憑較高的國際板球理事會（ICC）排名晉級決賽，港隊無緣更進一步。今次回歸主場出戰六人板球賽，港隊將由全能選手穆達仁領軍，陣中包括副隊長巴巴爾哈亞特、陽神太、埃桑汗、艾薩斯汗、穆罕默德汗及莫家誠等主力球員。

港隊不少成員均擁有豐富的香港六人板球賽經驗，部分球員更曾於2025年協助港隊在決賽擊敗孟加拉，勇奪碟賽冠軍。其中艾薩斯汗當時僅用21球轟入85分並保持不敗，成為球隊奪冠功臣之一。

港隊今屆被編入A組，將迎戰澳洲及英格蘭兩支勁旅，力爭憑藉主場優勢取得佳績。



●港板球隊將以亞運班底於主場出擊。公開圖片