

繼續打磨技術

盼躋身殿堂級選手

獲百萬獎金嘉許 沈曉榆不忘初心

港隊於亞運取得11金19銀24銅共54面獎牌的歷史性佳績，武術運動員沈曉榆（Lydia）更於女子長拳項目奪得今屆亞運港隊「第一金」，並獲得「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金100萬港元獎勵。沈曉榆感謝馬會一直全力支持香港運動員，直言這份獎金不僅是金錢上的支持，更是對運動員付出的肯定，亦為年輕運動員繼續追夢提供了很大動力。

●香港文匯報記者 郭正謙



●沈曉榆展示其名古屋亞運武術金牌。 公開圖片



●Lydia（後排右四）昨應邀出席慈善跑活動。 香港文匯報記者郭正謙 攝

沈

曉榆在今屆亞運摘得港隊「第一金」後人氣急升，昨日（8日）更獲邀出席「恒基×博愛中環慈善跑2027」活動擔任嘉賓，她坦言回港後的確感受到作為亞運金牌得主的不一樣，「以前可能不會有人留意武術，或者不知道我是誰，亞運回來之後真的多了很多人認得我。」

奪金至今仍似發夢

雖然距離亞運奪金一刻已有一段時間，Lydia表示仍然沒有太大「實感」，整個亞運旅程仍然好像是「發了一場夢」，「我到現在都沒有太大實質的感覺，沒有那種很誇張起伏的心情，可能我從小時候開始的目標都是亞運金牌，到真的實現的時候，真的好像一場夢。」

這面亞運金牌除了為Lydia帶來名氣，還有百萬港元獎金，名利雙收固然可喜，但她認為更重要的意義在於自己多年努力獲得肯定，「好多謝賽馬會用這筆

錢去支持我們，對運動員而言是一個好大的動力和支持，尤其是對於年輕運動員，會令他們更積極朝着自己的目標進發。」Lydia亦透露正在籌備一次馬爾代夫家庭旅行，作為今次亞運奪金的慶功之旅。

下周歸隊恢復訓練

正在放假的Lydia下星期將會歸隊恢復訓練，她表示在亞運奪金無疑是運動生涯的一個高峰，但自己作為運動員的初心不會因此動搖，「教練亦提醒我要保持低調和謙虛，這面金牌不會令我有翻天覆地的改變，我還是一名運動員，會繼續致力於打磨自己的技術。」

Lydia表示這面金牌不是自己一人的功勞，而是整個團隊一起努力的成果，雖然成績上已經拿到最高榮譽，但她強調不會因此失去動力：「亞運金牌可能已是武術界的頂峰，不過我自覺技術上還可以做得更好，希望之後可以成為一位殿堂級選手、成為其他運動員學習的對象。」



●沈曉榆昨出席活動時笑容滿面，並擺出心形手勢留影。 香港文匯報記者郭正謙 攝

NBA名宿韋迪訪港 親筆寫「道」勉年輕人追夢

香港文匯報訊（記者 郭正謙）曾三奪NBA總冠軍、一次獲選為總決賽最有價值球員（FMVP）的NBA名宿韋迪（Dwyane Wade）昨日來港出席運動品牌活動，身型仍保持最佳狀態的他盡顯親和力，不僅與球迷簽名及合照留念，更親自提筆體驗傳統書法藝術，並以一句「香港是我第二個家」，將自己對香港的愛表露無遺。



●韋迪旋風訪港，吸引大批球迷及傳媒到場。 香港文匯報記者郭正謙 攝

家」，將自己對香港的愛表露無遺。

稱「香港是第二個家」

一連兩日的「Dwyane Wade 2026 香港行」昨日圓滿舉行，生涯獲獎無數的NBA名宿韋迪昨日到位於灣仔合和中心的運動品牌店，甫抵埠即受到久候多時的球迷高呼「MVP！」的熱烈歡迎，他在受訪期間坦言十分喜歡香港這個地方，更形容香港是他的「第二個家」。

韋迪表示退役後雖然已遠離職業賽場，不過仍堅持接受不同的新挑戰，塑造出全新的「韋迪」：「我每天都在塑造一個新的『韋迪』，除了打球之外，人生還有很多不同挑戰和目標，最重要是保持學習態度，敢於翻開人生新篇章。」他亦寄語年輕人「每天的一小步，可能是未來的一大步」，要保持追求夢想的热情：「我也不是世界上最有天分的人，是透過日復一日的努力向成功邁進，只要堅持為自己的熱愛而努力，身邊的人終有一天會看得到。」

除了分享人生態度，韋迪亦即場感受中國傳統



●韋迪（右）即席揮毫寫下「道」字，勉勵本地青年。 香港文匯報記者郭正謙 攝

藝術的魅力，在本地書法藝術家陳靄凝指導下親自提筆揮毫，寫下一個「道」字，象徵對籃球初心不變的「韋迪之道」。

之後韋迪更與現場球迷作近距離互動，大玩「二選一」快問快答，又為球迷簽名及合照留念，為今次訪港之旅畫上完美句號。

艾卡拉斯滿血征戰上海 祖高域盼乘勝追擊

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）剛於東京及北京分別奪冠的艾卡拉斯和祖高域，如約現身上海勞力士大師賽，並在昨日（8日）雙雙舉行賽前記者會。去年艾卡拉斯因足踝受傷退賽，今次重返上海，他滿懷期待，並以奪冠為目標。而祖高域去年則受上海濕熱天氣及身體不適影響，最終止步四強。如今相隔11年後重返中網再度捧盃的他直言，在北京的狀態堪稱自己年內最完美的一周，希望能將這股氣勢延至上海，打好比賽。

艾卡拉斯表示，代表國家出戰台維斯盃一直是他每個賽季最重要的目標之一，但現階段只希望專注打好上海站賽事，同時讓自己在身心兩方面做好充分準備，以最佳狀態迎接台維斯盃。因傷休戰數月，艾卡拉斯直言身體狀態未必佔優，但精神狀態十分充沛，「這對我而言才是最重要的。我已經準備好迎接上海站的挑戰。回想過去幾年，賽季末這段賽程並不是我的強勢期。所以現在我希望調整到最佳狀態，我渴望奪冠，無論是上海站還是接下來的幾項賽事，至少希望爭取一項冠軍。這份心態將成為我賽季餘下征途的一大動力。」

至於祖高域則特別提到天氣因素，「北京和上海這段時間天氣都很好。我記得去年上海濕度特別高，氣候條件很棘手。但今年天氣宜人，非常適合比賽。」

此外，兩人都提到了球迷的熱情對於球員訓練及比賽的重要性。艾卡拉斯表示，「今天（昨天）訓練時，球迷給予我的熱烈歡迎，讓我十分感動，很高興能再次見到他們。比賽安排在賽季末，有些球員來到這裏時身心會有些疲憊，但球迷們的熱情能夠鼓舞我們在訓練和比賽中保持好狀態，這點特別好。」祖高域更對中國球迷的支持讚不絕口。



●艾卡拉斯昨出席上海大師賽記招，直言自己精神狀態十足。 香港文匯報記者夏微 攝

阿仙奴續約阿迪達至2030年



●阿迪達落實與阿仙奴續約四年。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）阿仙奴在英超重燃戰火前傳來喜訊，球會日前正式宣布與領隊阿迪達續約四年，新約至2030年，原有合約本於今季季尾屆滿。據英國傳媒報道，阿迪達續約後年薪高達2,000萬英鎊，成為英超最高薪領隊之一；球會亦確認其教練團已一併續約。

阿迪達於2019年接掌阿仙奴，當時球隊僅排名英超第9位，陣容亦有不少高薪冗員。他上任後着手重建與換血，於2020年率隊贏得英格蘭足總盃，上季更帶領球隊重奪英超冠軍，是阿仙奴相隔22年再度登頂聯賽，並打入歐聯決賽。今季阿仙奴在英超錄

得4勝1負得12分，排名次席，落後榜首曼城3分。

阿迪達在球會官方訪問表示：「能夠向這間球會承諾自己的未來，並與出色的夥伴共事，是我的榮幸。這間球會獨一無二，我很高興能夠繼續這段旅程。」他又指與球隊已建立起特別的連結，創造許多難忘回憶，「更令人興奮的是，這只是我們成功之路的開始。」

阿仙奴今次續約儀式亦特別安排了一個具歷史意義的細節：新合約由一個古老木箱盛載。這個木箱被視為阿仙奴的「家傳之寶」，源自1886年球會成立足球部時，是首任秘書屈堅斯獲贈的紀念品。木箱打開後更可變成書桌，經歷近140年仍保存完好。

阿仙奴班主高安基形容，阿迪達與球會共同創造了一段「神奇旅程」，未來希望繼續製造更多美好記憶。由接掌低谷中的兵工廠，到重奪英超冠軍，再以古董木箱見證新約，阿迪達與阿仙奴的重建故事，顯然仍未完結。

中國名將吳阿順 參戰澳門高球賽

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）中國高爾夫球壇最具代表性的球手之一吳阿順，以及21次職業巡迴賽冠軍得主卡西已確認參加「2026 澳娛綜合澳門高爾夫球公開賽」，加入星級參賽陣容。



●吳阿順盼在澳門打出佳績。 公開圖片

三位美國名將羅相昱、奧格垂及金時煥亦將同場比拚；兩位泰國前冠軍瓦納史瑞昌與帕維則會重返澳門，爭奪這項總獎金100萬美元的亞巡賽錦標，力爭成為賽事史上第四位、亦是自2017年以來首位兩度封王的球手。

吳阿順職業生涯至今已贏得七項巡迴賽冠軍，並為中國男子高爾夫球運動創下多個重要里程碑。這位福建籍球手對今次參賽表示期待：「能夠在本土比賽總是令人興奮，我很高興今年能參加澳娛綜合澳門高爾夫球公開賽。本地球迷的支持與歡呼總能激發我發揮出更高水平，我期待在澳門高爾夫球鄉村俱樂部取得佳績。」