

大文集團《我和我的家鄉》紀錄片上線 跨時空細訴「寧波幫」愛國愛鄉故事 串聯「甬港情」 傳承家國情懷

香港大公文匯傳媒集團於13日起推出《我和我的家鄉》系列專題紀錄片。該片以「甬港情」為線索，通過「世界船王」包玉剛長女包陪慶、「世界毛紡大王」曹光彪之子曹其東、香港特區立法會首任主席范徐麗泰等寧波籍香港人士的生動講述，並深度訪問歷史學者與事件親歷者，呈現「寧波幫」推動甬港兩地深度聯動、支持國家建設的歷程與貢獻。

●香港文匯報記者 王莉 寧波報道



▲▲《我和我的家鄉》系列專題紀錄片以「甬港情」為線索，通過寧波籍香港人士的生動講述，呈現「寧波幫」推動甬港兩地深度聯動、支持國家建設的歷程與貢獻。《我和我的家鄉》截圖



《我和我的家鄉》共分三個篇章，鏡頭跟隨寧波籍香港人士跨越時空，勾勒出「寧波幫」代代接力的群像，串聯起甬港兩地血脈相連的集體記憶。

其中，包玉剛長女包陪慶在片中深情回憶了父親的桑梓情懷。1984年，包玉剛率先響應「把全世界的『寧波幫』都動員起來建設寧波」的號召，一方面推動寧波實行計劃單列的重要決策，另一方面捐贈2,000萬美元籌建寧波大學，徹底結束了寧波沒有綜合性大學的歷史。

包陪慶亦繼承父志，在寧波大學設立「包玉剛講座教授基金」，與兒子包文駿共同成立「包玉剛寧波大學青年交流基金」，讓教育夢與家國情懷傳到第三代。

科技立則民族立，科技強則國家強。曹其東在紀錄片中談及父親曹光彪懷抱「實業報國」信念回鄉創辦寧波永新光學的歷程。

如今，永新光學已成長為中國光學細分行業龍頭，先後為中國探月工程製造多款衛星光學鏡頭，並承製中國首台「太空顯

微實驗儀」。其子曹志欣近年來也為甬港兩地搭建產業資本合作平台，助力內地企業借力香港走向國際。

年輕一代接棒 詮釋時代擔當

范徐麗泰則在紀錄片中提到，香港核心優勢之一就是法治，香港正大力發展國際仲裁服務，為寧波企業「走出去」提供極佳平台。在香港積極發展創科的背景下，香港不僅能提供上市融資平台，更能協助寧波企業「併船出海」，共同開拓國際市場。其子范駿華在接任勵進教育中心主任事會主席後，也繼承了培育青年、聯繫內地的理念。

這三段精彩動人的故事、跨越多個領域的輝煌成績延續至今，關鍵在於年輕一代相繼接棒。如今，眾多寧波籍香港青年，或執業為醫、或持法辯護、或深耕文化交流，他們在各自的領域繼承先輩務實拼搏、心繫家國的精神脈絡，將個人事業融入國家發展大局，用實際行動生動詮釋了新時代「寧波幫」的赤子之心和時代擔當。

記錄的豈只鄉愁 更是融入國家發展時代故事

2024年夏天，國家主席習近平回信包陪慶、曹其鏞等祖籍寧波的香港企業家，充分肯定「寧波幫」的愛國愛鄉傳統，並勉勵他們融入國家改革開放大局。當前，國家「十五五」規劃綱要明確提出支持港澳更好融入和服務國家發展大局。香港第一個五年規劃亦於今年9月公布，並主動對接國家「十五五」規劃，圍繞經濟發展、民生改善、科創轉型、區域協同等領域發展作出系統部署，落實好香港作為「超級聯繫人」和「超級增值人」角色。

在「一國兩制」實踐行穩致遠的進程中，香港始終以「國家所需、香港所長」為坐標，把「背靠祖國」的底氣轉化為「聯通世界」的能力。一代代港人於內地和香港之間搭建起人文、經貿、科創交流的橋樑，而「寧波幫」正是這一進程中的生動縮影。

人文橋樑上，港人回鄉捐資助學，教育傳薪，讓愛國愛鄉不是抽象口號，而是跨代際的行動傳承。經貿橋樑上，香港作為國際金融、航運、貿易中心和國際仲裁地，以普通法制度、自由開放市場、全球商業網絡和離岸人民幣樞紐功能，為寧波企業「借港出海」、「併船出海」提供服務。科創橋樑上，香港高校科研優勢與寧波先進製造深度融合，甬港創科中心、河套

深港科技創新合作區等平台，推動「香港研發、灣區轉化、寧波製造」走向現實，讓甬港兩地跨越千里實現「雙向奔赴」。

形象展示港優勢

《我和我的家鄉》透過一個個有溫度的故事，不僅深情訴說著「寧波幫」的愛國愛鄉之情，更形象展示了香港「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢。香港深度對接國家「十五五」規劃及粵港澳大灣區建設，並以香港第一個五年規劃為抓手，主動融入國家發展大局。此外，香港作為「超級聯繫人」和「超級增值人」，能夠把全球資本、技術、人才引進來，幫助內地企業、產品、品牌走出去，加上法治健全、市場自由、資金自由流動、國際聯繫廣泛，這些不可替代的優勢，正是「一國兩制」行穩致遠的生動註腳。

而從「寧波幫」看香港，從香港看國家，可以看到一條清晰邏輯：「香港好，國家好；國家好，香港更好。」一代代港人搭建的橋樑，連接的不只是甬港兩地，更是中國與世界。紀錄片記錄的也不只是鄉愁，更是「一國兩制」下香港與內地同頻共振，融入國家發展大局的時代故事。

●香港文匯報記者 王莉

賽馬界首位傑青何澤堯：讓外界看到華人騎師實力

香港文匯報訊（大公文匯全媒體記者 朱家立）13歲起接觸馬術，至今已在港累積逾650場頭馬紀錄的香港本地頂尖騎師何澤堯，剛獲選為本年度的「十大傑出青年」，成為香港賽馬史上首位獲此殊榮的賽馬從業員。他日前在沙田馬場接受大公文匯傳媒集團訪問時表示，這份榮譽不單是個人成就，更是香港賽馬運動的重大里程碑，他期望未來能發揮影響力，帶動社會投身環保等議題，並寄語年輕人要「勝不驕，敗不餒」。

現年36歲的何澤堯，最為津津樂道的，莫過於他策騎三屆香港馬王「金鎗六十」勇奪26場頭馬，當中包括2020年香港打吡大賽冠軍，並四度榮獲代表最佳本地騎師的「告東尼獎」。2023年12月，他奪得國際騎師錦標賽總冠軍，今年他更以隊長身份，領軍香港隊出戰鐵馬盃賽事。

四度墮馬不言棄

在其策騎事業不斷攀上新高之際，輝煌的背後，原來盡是汗水與傷痛。何澤堯近幾年遇過的挫折，正是他策騎生涯甚至人生上遇過的最嚴峻考驗。他亦曾在18個月內四度墮馬，面臨長期養傷的挫折，他終憑藉頑強意志復康，並順利重返賽場並登上傑青舞台。對於是次獲獎，何澤堯感恩表示：「這是第一次有賽馬運動代表拿到這個獎，意義非常重大，代表這項運動獲得了社會層面的認同。如果沒有在運動領域做出一點成績，也不會有這個機會，所以這份認同屬於整個團隊與這項運動。」



●何澤堯獲選為本年度傑青，他寄語年輕人要「勝不驕，敗不餒」。

大公文匯全媒體記者麥潤田 攝

談到傳奇戰友「金鎗六十」，何澤堯感性表示，這匹馬智商極高，如同十歲小孩。他常花大量時間進馬房為牠按摩、拉筋，建立起無可替代的信任，「既然有幸遇到這匹好馬，我不想等牠退役後才後悔當初沒有多陪伴牠。」直到現在，他都盡量抽時間飛到日本與「老朋友」聚舊。

回顧追夢歷程，何澤堯特別感謝家人的支持，及兄習騎師訓練學校校長陳念慈的賞識。他透露，當年自己因身高超出標準，一度無緣入行，幸得陳念慈打破當時的收生標準，才開啟了他的騎師生涯。此外，何澤堯亦深受父親影響，「他教導我要做一個受人尊重、對社會有貢獻的人，故成為傑青後，有了更好的渠道，我希望能與其他專業領域的傑青合作互動，碰撞出新火花。」

長期以來，香港賽馬多由海外騎師主導，但何澤堯與練馬師呂健威、馬主組成的「全華班」打破了這個局面。何澤堯坦言：「希望通過我們的成功，讓外界看到華人騎師的實力，給予本土騎師更多發揮空間與資源。」

勉港青「勝不驕敗不餒」

最後，何澤堯以「勝不驕，敗不餒」勉勵香港年輕人，「贏的時候不要獨攬功勞，因為背後有團隊協助；失敗時也不要灰心，低潮與犯錯是最好的學習機會。願意從中吸取教訓，就不算真正的失敗。」展望未來，何澤堯表示會繼續全力以赴發揮每匹坐騎的實力，並期待能再次獲得浪琴國際騎師錦標賽和國際賽的參賽資格，與世界頂尖騎師同場角逐，再創佳績。

卓越獎學金接受申請 每年最高獲30萬元

香港文匯報訊 特區政府教育局宣布，香港卓越獎學金計劃由今日起至12月31日接受申請，有意於2027/28學年起入讀香港境外世界知名大學的學士學位或研究院課程的合資格香港學生均可申請。獎學金得主無須通過入息資產審查均可獲發獎學金支付學費，以每年30萬元為上限；計劃亦為有經濟需要的得獎者在修業期間提供額外支援。通過入息資產審查者，可獲發放最多每年20萬元的助學金以支付生活及其他學習上的開支。若申請人同時獲其他助學計劃資助，資助金額會相應下調。

甄選標準則包括申請人的學業成績和其他個人特質，例如領導才能和潛質、對社會的貢獻和承擔等，獎學金得主必須修畢指定課程，並承諾畢業後回港工作最少兩年，或相當於獲獎學金資助的年期，兩者以較長者為準。

除了經濟上的支持以外，得獎者會獲政府和社會上其他界別提供的一系列支援及導師服務，計劃詳情已上載至獎學金計劃網站（hkases.edb.gov.hk/tc）。教育局將於明年4月起舉行面試，並在其後知會申請人結果。



St. Paul's College

聖保羅書院

FOUNDED 1861



THE ANNIVERSARY

聖保羅書院



2027-2028年度

中一入學申請

學額：約100名男生

報名日期

2026年11月7日（星期六）至
11月30日（星期一）

歷史

由聖公會於1851年創辦，
以基督樣式教育少年人

學校特色

- 自行收生，不受校網限制
- 全面中一新生適應措施
- 小組教學
- 加強兩文三語教學，增設日語及西班牙語學習課程
- 提供多元輔助課程，實踐全人教育
- 高中設香港中學文憑試課程（HKDSE）及國際高考課程（IAL），出路多元
- 強大校友網絡，完善師友計劃

國際網絡

每年多個海外交流團，開拓視野

培育精英

傳統優厚，人才輩出，廣及社會各界

獎學金

以資鼓勵成績優異或積極參與課外活動的學生

學費

每年\$44,000（以最後公佈為準），設有寬鬆的「學費減免計劃」

中一入學簡介會

2026年11月7日（星期六）
詳情請掃描二維碼



175周年校慶開放日

2026年11月21日-22日 毋須報名

中一入學申請方法

網上報名

香港般咸道69號

(852) 2546-2241

(852) 2559-7075

admissions@spc.edu.hk

http://www.spc.edu.hk

St. Paul's College