

人寵身心療癒之旅

貫徹「Pet & Human Welcome」的人寵共融精神，西沙 GO PARK 於10月17日至19日舉辦全港首個「人寵身心健康嘉年華 GO WELL Fest」。活動劃分為五大主題區域，包括主舞台、身心健康嘉年華、毛孩身心靈體驗區、愛寵健康養生市集，以及減壓放鬆及身心靈健康工作坊，並以「Restart · Recover · Reset」為核心主題，策劃逾50項涵蓋運動、復原、養生、心靈及毛孩體驗的免費活動。

其中，高達3米的巨型「GO WELL 放空雲朵」打卡裝置，以藍白相間的可愛雲朵造型聳立於綠意盎然的草坪之上，映襯着湛藍天空，為現場注入滿滿療癒感與活潑氣氛，帶領大眾與愛寵展開一趟全方位的身心療癒之旅。現場更設有多個嘉年華遊戲攤位供市民免費參與，完成遊戲並集齊印章，即可換領即製爆谷。活動融合自然美景、運動體驗、咖啡工藝、心靈復原及寵物專屬活動，重新詮釋人寵共融的生活美學，帶領大家投入最Chill的慢活周末，盡情享受身心放鬆的悠閒時光。

●YOHO MALL I中庭化身為標準匹克球場

一家大小動起來

玩出健康舒展身心

秋風送爽，正是走出戶外、舒展身心的好時節。今個秋季，香港多個商場紛紛舉辦以健康生活為主題的活動，從結合毛孩互動與身心療癒的「人寵身心健康嘉年華」，到鼓勵市民積極運動的「YOHO運動祭」，再到促進跨代共融的「『耆』趣家庭同樂日」，各具特色。活動不僅涵蓋運動體驗、健康講座及親子互動環節，更提倡關注身體健康與心靈平衡，讓一家大小、不同年齡層的市民都能樂在其中。在涼爽宜人的秋日裏，不妨約上家人好友一同參與，於歡樂與互動中培養健康生活習慣，感受活力滿滿的秋日時光。

●文：雨文 攝：雨文、商場提供



趣味匹克球輕鬆玩

由即日起至10月19日，YOHO MALL I中庭打造大型運動主題盛事「YOHO運動祭」，聯乘現役亞洲排名第一的職業匹克球運動員王康傑（Jack Wong）及其團隊最新創立的匹克球品牌Top Pickle，將商場中庭

化身為標準匹克球場，配備專業球網及比賽級劃線，讓市民親身感受匹克球的熱血魅力。活動期間更設有多項匹克球互動體驗，包括Top Pickle專業教練匹克球特訓班、英語匹克球體驗、匹克球場地租用服務，以及四大趣味匹克球遊戲，召集一眾匹克球愛好者齊齊落場切磋球技。

此外，場內於指定時段特設多項匹克球挑戰關卡，讓更多市民輕鬆體驗這項容易上手、趣味十足的運動。四大趣味匹克球互動遊戲包括「九宮格神射手」、「平衡障礙賽」、「大力『的』球王」及「追擊Pickleball」，無論是初學者還是球技高超的高手，都歡迎前來一展身手。成功完成挑戰者，更有機會贏取豐富禮品，於運動中感受競技樂趣與成功喜悅。



●大力『的』球王

●人寵身心健康嘉年華及「GO WELL 放空雲朵」打卡裝置效果圖



解鎖嶄新運動體驗

由中國香港體適能總會主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助的「賽馬會老友運動計劃——體適能樂活耆園」重點項目「『耆』趣家庭同樂日2026」，將於10月24日至25日在鑽石山荷里活廣場明星廣場舉行。活動打破年齡界限，專為3至80歲的家庭成員而設，鼓勵一家人同場參與，讓三代同堂在輕鬆愉快的氛圍中揮灑汗水，玩出健康體魄與跨代默契。

是次嘉年華特設三大主題互動體驗區，並全程免費開放，讓大人小朋友一站式解鎖嶄新的運動體驗。首先是「混合體

能大挑戰」，集結五大功能性訓練項目，包括農夫走路、推拉雪橇、藥球訓練、翻滾巨輪及肩推舉，讓參加者一同挑戰體能極限；其次是「本土特色體感大激鬥」，將香港地道文化融入虛擬運動世界，一家大小即可即場組隊體驗室內版「搶包山」、「划龍舟」、「渡海泳」及「舞獅」等特色活動；而「趣味體能遊戲攤位」則設有反應燈、互動電子地板及智能單車等設施，全面考驗參加者的反應能力及身體協調性，讓一家人於玩樂之中培養健康生活習慣。



●去年的「耆」趣家庭同樂日現場

港島東秋日美食市集登場

由即日起至明年1月3日，北角匯推出全新周末美食市集，結合臨海地標、周末市集、餐飲體驗及話題美食，打造港島東全新美食地標。市集打破傳統單一美食主題格局，四大話題美食主題輪番上陣，成為港島東周末覓食、聚會及打卡的熱點。市集首波由主打中西特色糕點的「Grab & 糕」美食市集揭開序幕，隨後由「果」然好味美食市集及「黑白配」美食市集接力登場，以及歷軸歡度聖誕跨年的好「芝」味美食市集作結。

商場同步推出「美食通行證」及「餓底有禮」消費賞，並特設美食造型掛飾、面部彩繪及美食拼豆樂工作坊，為市民帶來集美食、玩樂與打卡於一身的周末體驗。其中，由即日起至10月19日（逢周末及公眾假期）舉行的「Grab & 糕」美食市集，特別於商場一期地下長廊登場，匯聚多間本地人氣美食小店、前五星級酒店餅師創辦的星級甜品品牌及香港經典甜品，以美食陣容締造城中必到覓食熱點。



●美食拼豆樂工作坊



●北角匯推出全新周末美食市集