



跨境求醫

系列之北上有因

編者按

隨着內地醫療質素提升，港人對北上求醫信心日增，疊加本身的性價比、多元療程等優勢，跨境求醫蔚然成風，對於香港本地私營醫療服務、人才配置等都迎來有危便有機的新格局。香港文匯報將透過系列報道，深入剖析當中的衝擊，香港醫學界又如何透過發揮內聯外通優勢迎戰？病人權益如何得到保障？

收費親民
輪候時間短
療法創新
深圳醫療吸港客

北上求診成風 折射港醫痛點



●陳先生為了負擔得起標靶藥，每月往返深港兩地求醫，深圳的藥價僅為香港的八分之一，成為他的「救命稻草」。
香港文匯報記者黃艾力 攝



●隨着內地醫療水平提升，愈來愈多港人選擇北上求醫，追求性價比、創新療法與高效服務。
香港文匯報記者黃艾力 攝



●陳先生(左)跟許多香港病人一樣定期北上求醫，購買價格遠低於香港的抗癌藥物。
香港文匯報記者黃艾力 攝

跨境求醫背後承載着香港病人對服務體驗、性價比、時間成本等的渴望與追求，同時也折射出香港醫療服務正正存在這些方面的短板，市民透過北上求醫補齊香港的不足。香港文匯報直擊深圳多間港人熱門求診的醫院及診所，歸納出三大北上求醫原因：藥價及收費親民、輪候時間短，以及療法創新。

●香港文匯報記者 嚴少軒



抗頑疾重性價比

●為了買到救命藥，陳先生右從香港到深圳求醫耗時四五小時，對羸弱之軀是一場煎熬。
香港文匯報記者黃艾力 攝

拖着病軀赴深「續命」 肺癌藥費僅港八分一

內地憑藉廉宜的診金藥價與日益成熟的醫療水平，成為不少香港病人尋求高性价比醫療的新選擇。對於肺癌患者陳先生而言，北上求醫是更無奈的選擇。他語帶苦澀說：「每次來回都很累，但沒辦法，這是我救命的藥。」他直言，香港公院的肺癌標靶藥費每月高達三四萬元，沉重得足以壓垮一個普通家庭；但深圳的藥價僅為香港的八分之一，每月僅約5,000元人民幣。為買到賴以續命的同款進口標靶藥，他每月拖着病骨支離的身軀，頂着風雨跨境求醫。

香港文匯報記者早前就跟隨陳先生踏上這條熟悉的求醫路。當日，他提早起床收拾行裝，從港島住所出發搭乘巴士，要經過一小時車程才到達深圳灣口岸，過關後再換乘深圳地鐵來到深圳灣公園站，經歷舟車勞頓後的陳先生出門時顯得相當疲憊，步履緩慢地走幾分鐘才到達醫院。

癌藥搶手 一度另覓藥房

他熟練地進行掛號手續，等候期間他不時閉目養神，未幾便輪到他進診室。由於病情穩定，醫生面診時間相當短暫，長途跋涉來到深圳，目的只為一盒盒的「救命藥」，但隨着香港癌症病人北上求醫情況漸普遍，院方的癌症藥供應緊張，自今年5月起，病人需前往指定的社區藥房購藥。「最接近的藥房從深圳灣出發需打車四十元，來回多耗費一小時，過關、看病已經耗盡力氣，還要折騰繞路買藥，真的很吃力。」陳先生說。

幸院方其後優化服務，安排藥房派員駐守該醫院，病人憑處方即可現場購藥，免卻再多一程的奔波，讓陳先生倍感欣慰。

當日，他從香港到深圳，交通、等覆診、買藥……整整耗用四五個小時，回程又再花一兩小時，對於頑疾纏身的病人而言，無論身體還是心理，都承受着巨大壓力。

資助覆蓋有限 冀兩地集體採購

陳先生是眾多跨境求醫頑疾病人的縮影，皆因香港的藥物資助計劃僅涵蓋少數抗癌藥，且申請手續繁複，許多病人根本不了解申請方法。他說：「只有少數擁有高額保險或是公務員的病人，不用為藥費發愁，大部分普通人只能硬扛。」他希望特區政府與內地政府集體採購抗癌藥，爭取更優惠的藥價，讓香港患者不用長途奔波，也能在本地獲得可負擔的治療。



中西技術結合

●長期受頸痛與筋膜炎困擾的油尖旺區區議員陳少棠(右)，選擇北上接受創新療法。
香港文匯報記者嚴少軒 攝

長年痛症失眠 創新療法速見效

清晨的羅湖口岸，陽光剛剛灑下，油尖旺區區議員陳少棠已步履堅定地走向羅湖一間中醫院。他北上求醫的目的很單純，就是內地一種結合中醫與現代醫學的創新技術——小針刀療法，醫治困擾他逾十年的頸痛。每次治療後病痛隨即消減，令他覺得花約一小時車程北上是值得的，「這是我多年來第一次感受到頸痛真正得到改善。」

他長期低頭處理文件、使用電腦，頸部肌肉逐漸勞損，變得僵硬疼痛。「最嚴重時候，連睡覺都成問題，換了五六個枕頭，甚至用毛巾捲着睡，症狀依舊無法改善。」半年前，他突然出現腳底筋膜炎，每次起床落地腳底像被針刺般劇痛，行走稍久便無法忍受。

微創針刀紓頸痛 療效逾月持久

為消除病痛，陳少棠曾在香港嘗試過針灸、推拿、物理治療等多種方法，但效果僅能維持一至兩周，根本無法解決問題。直至早前經朋友偶然推薦，陳少棠抱持「一試無妨」心態到羅湖嘗試小針刀療法。這是一種針對筋膜炎及軟組織病變的微創技術，通過針刀鬆解病變組織，改善張力，從而緩解疼痛。

首次治療後，他感覺頸部和腳底的痛楚明顯舒緩。「小針刀的療效並非短期，可以維持一個月以上，痛楚的回彈幅度也明顯減少。」自此他就開始定期北上覆診，亦讓他體驗到內地醫療的創新性，「香港沒有小針刀這種療法，內地的醫療費用又相對低廉，是非常好的選擇。」他希望未來香港也能引入多元創新的療法，便利不同需要的港人。

「健康原來可以有另一條路」

同樣北上尋求創新療法的羅小姐，因為從事金融工作，長期要熬夜買賣各時間區域的金融產品，導致生理時鐘紊亂，「十多年來，睡個好覺成為奢想。」她形容每晚躺在床上，腦海像放映機般播放着白天的種種畫面，翻來覆去近兩小時仍無法入睡。

「我試過中藥、針灸，但都沒用，當中4年要靠吃安眠藥才能入睡。」羅小姐回憶。直到朋友介紹深圳一種針劑療法，她才得以重拾久違的睡意，等待入睡時間從一個多小時縮短到半小時，睡眠時間也從四小時延長到六七小時，「上床後，不再胡思亂想，好像身體終於被釋放了。」

至今，她已接受18次治療，已經成功戒掉安眠藥。「香港醫生治失眠多以開安眠藥為主，但內地的針劑療法讓我看到另一種可能。」她驚嘆道：「內地的醫術真的進步了很多，這段經歷讓我明白，健康原來可以有另一條路。」



●從事金融工作的羅小姐(左)北上深圳羅湖接受治療。
香港文匯報記者嚴少軒 攝

港深求醫成本對比 (部分)

	香港私院/公院自費 (每月/港元)	深圳三甲/港資醫院自費 (每月/元人民幣)
肺癌	第三代標靶藥：Osimertinib	
	36,000至50,000	約4,000至5,000
乳癌	晚期/擴散性標靶藥：Palbociclib	
	21,000至28,000	約4,100至5,000
卵巢癌/乳癌	PARP抑制劑：Olaparib	
	35,000至45,000	約5,500至6,500

醫療服務類型	香港私院(港元)	深圳三甲/港資醫院自費 (元人民幣)
普通/全科診金	300至1,200	20至50
專科/主任級診金	800至2,000+	50至100
磁共振(MRI/單部位)	4,500至15,000+	600至900
電腦斷層掃描(CT)	2,500至8,500+	350至500
照胃鏡/腸鏡檢查	8,000至20,000+	1,200至2,500
留院一晚 (普通房/單人房)	3,500至8,000+	60至110

手術項目	香港公院 (中位數)	香港私院	深圳醫院
白內障手術	7至25月	約1至2周	約1至2周
全關節置換術	6至46月	約2至3周	約1至2周
疝氣修復術	3至36月	約1至2周	約1至2周
膽囊切除術	3至34月	約1至2周	約1至2周
肌瘤摘除術	6至24月	約1至2周	約1至2周

資料來源：醫管局公開資料、醫管局提交立法會文件、醫院網頁
(註：收費或按時效不同調整)
整理：香港文匯報記者 嚴少軒

晚上預約深醫院 翌晨開刀保視力

清晨五時許，天色仍然昏暗，宋太已經匆匆出門。心急如焚的她，從新界住所出發，不用一小時便到達深圳灣口岸，沿途許多新鮮事物她已無暇欣賞。事緣她出現了視網膜脫落的症狀，如此緊急情況又碰上長假期，香港私院排期需兩三天，公院輪候動輒一兩周。無計可施之下，她前一晚把心一橫，打開深圳一間醫院的手機小程序預約眼科，翌日上午即可見醫生。「這種效率真的讓我驚訝！」與其說這是一次北上求醫，不如說這是一次對視力的搶救之旅，更是一場與時間賽跑的緊急行動。

宋太憶述事發時，突然發現眼前出現黑影，還夾雜着些許紅色。「起初我以為只是飛蚊症，沒想到情況愈來愈嚴重。」她遂上網查詢，才發現可能是視網膜脫落，若不及時處理，可能導致永久失明。她第一時間聯繫香港的公院，但得知眼科急症並無即時手術安排，需要排期。「醫生說，這種情況雖然緊急，但無流血、無即時生命危險，可能要等幾天甚至更長。」當時正值長假期，私家醫院同樣要排期。

突然，她靈光一閃記起朋友曾在深圳求醫的良好體驗，她馬上透過微信小程序預約翌日早上的門診。宋太形容當時心裏滿是忐忑。「我從來沒在內地看過醫生，不知道會遇到什麼。」抵達醫院後，她的焦慮很快被高效的求診流程所緩解，從掛號到見醫生，再到完成檢查，整個過程僅幾小時。「醫生診斷我為嚴重的視網膜脫落，必須馬上做手術，否則可能永久失明。」院方安排翌日進行手術。「我原本以為，像這麼大的手術，至少要等幾天，沒想到第二天就能做，這在香港是完全不可能的。」

機械臂輔助拯救視力

手術當天，宋太被該院的高效運作所震撼，「每位醫生專注於特定的手術類型，分工明確。我是局部麻醉，全程有感覺，但無痛楚，主刀手是一位專攻視網膜修復的醫生，整個過程不消一小時就完成。」讓她印象最深刻的是，醫生在手術中使用機械臂輔助，並不斷讀取和分析數據，確保每一步操作的精準性。「我甚至能看到手術的每一個細節，這種透明感讓我很安心。」術後，醫院還安排護士為她進行術後指導，並建立微信群組，方便她隨時諮詢問題。「護士會在群組裏即時解答我的疑問，這樣的術後支援服務在香港是很難見到的。」宋太感慨道。

宋太坦言，選擇北上求醫，最初只是因為香港排期漫長，沒料竟見識到深圳醫療服務的高效處理及貼心服務。此外，內地醫院的數字化系統也讓她印象深刻，從預約、檢查到查看報告，所有流程都可以通過手機完成，大大提高便利性。

加上費用優勢，以宋太的手術為例，深圳整套手術加上檢查費用約為兩三萬港元，香港私院動輒十多萬甚至二十萬港元。

然而，宋太也坦言北上求醫並非人人適合，對於身體虛弱或行動不便的病人來說，跨境奔波仍是一大挑戰，「希望香港能借鑑內地的醫療模式，提升醫療效率，縮短排期時間，讓市民能夠在本地享受到高質量且可負擔的醫療服務。」