

硬地滾球單日掃五牌 張沅梁育榮齊摘銀

劉慧茵奪港隊亞殘運首金

港隊奪得今屆亞殘運首面金牌！兩名港隊運動員劉慧茵及張沅於硬地滾球女子BC4級個人賽會師決賽，最終劉慧茵以7：2擊敗張沅奪金，相隔12年後再次踏上亞殘運頒獎台，亦是港隊今屆賽事首面金牌，而張沅則摘下一面銀牌。此外，梁育榮及楊曉林亦分別在男子BC4及女子BC2個人賽收穫銀牌，至於龍子健則於男子BC1個人賽奪銅，硬地滾球港隊單日狂掃五面獎牌。

●香港文匯報記者 郭正謙



●劉慧茵（右）於硬地滾球女子BC4級個人賽決賽勝出，為港隊摘下今屆亞殘運首金。 中國香港殘疾人奧委會供圖

◀張沅（左）賽後向劉慧茵送上祝賀。 中國香港殘疾人奧委會供圖

▶「世一」梁育榮於男子BC4個人賽決賽飲恨，收穫一面銀牌。 中國香港殘疾人奧委會供圖



曾於仁川亞殘運摘銀的劉慧茵，今屆賽事再次躋身決賽，與隊友張沅爭奪硬地滾球女子BC4級個人賽金牌。劉慧茵首局發揮出色，以3：0確立優勢。這位47歲球手在第二、第三局繼續保持穩定表現，更一度拉開至7分距離，最終以7：2擊敗張沅，奪得港隊今屆亞殘運首面金牌，張沅則突破上屆銅牌成績摘銀。

至於世界排名第一的梁育榮同樣晉身男子BC4個人賽決賽，面對泰國球手Pornchok Larpyn首局雖然領先，但其後兩局卻被對手連取5分，最終以3：5惜敗，與出戰女子BC2個人賽的楊曉林同樣摘銀而回。

而龍子健則在男子BC1個人賽銅牌戰上演一幕絕地反擊，面對世界排名第一的印尼代表Muhamad Syafa，龍子健首局一度以0：5大比數落後，不過這位巴黎殘奧金牌得主未有氣餒，於第二、第三局一口氣連取6分，以6：5反敗為勝摘銅，亦是龍子健首次踏上亞殘運頒獎台。

余翠怡重劍進賬第三牌

另外港隊於劍擊及游泳項目續有好消息傳出，「大

師姐」余翠怡在女子重劍A級賽事先於16強以15：14險勝日本對手，隨後在八強賽事中再下一城，以15：10力克韓國，惟四強戰不敵韓國另一選手權曉京。由於殘疾人劍擊個人項目不設季軍戰，余翠怡為港隊增添一面銅牌，亦是她今屆賽事個人第三面獎牌；湯雅婷則於女子重劍B級四強戰不敵韓國對手，同樣在不設季軍戰下奪得銅牌。

泳隊吳卓恩洪泳朗添牌

游泳方面，吳卓恩於女子S7級50米蝶泳決賽游出40秒75，奪得一面銀牌；洪泳朗出戰男子SB14級100米蛙泳決賽游出1分09秒96，為港隊增添一銅。

昨日港隊於田徑項目雖然沒有獎牌進賬，不過任國芬於女子T36級100米決賽跑出今季最佳的15秒76，取得第5名；王穎晞及余春麗則分別以15秒81及18秒28完賽，名列第6及第7。

賽後任國芬表示，希望學習師姐余春麗堅持、不放棄的精神。首次參加亞殘運的王穎晞亦表示，從兩位師姐身上學到堅持不懈的態度，而觀眾的打氣聲更成為她盡力跑好比賽的動力。



●余翠怡在女子重劍A級賽事摘銅，為個人今屆第三面獎牌。 中國香港殘疾人奧委會供圖



●吳卓恩（左）於女子S7級50米蝶泳奪銀。 中國香港殘疾人奧委會供圖

中國海岸帆船賽落幕 貝俊龍率隊奪亞



●港將貝俊龍（左二）代表「Out of Africa號」參賽，最終船隊在「IRC競賽1組」奪銀。 香港遊艇會供圖

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）一連三日的「中國海岸帆船賽」周一（19日）圓滿結束。於名古屋亞運為港隊贏得帆船銀牌的貝俊龍，今次代表「Out of Africa號」出戰競爭激烈的「IRC競賽1組」，最終奪得亞軍。

今屆賽事共有29艘大船參賽，分為IRC及PHS兩大組別，其中IRC組別再細分為競賽0組至2組及高級休閒組。賽事於南丫島東南海域舉行，包含順風及逆風繞泡賽和島嶼賽，考驗船隊的航海技術、戰術部署與臨場應變能力。

賽事首日吹起最高達20海里的東風，為各支船隊帶來理想競賽條件，亦令戰況更加刺激。雖然有個別船隊因技術問題提前退賽，但其後兩日風勢持續穩定，各組別競爭亦愈演愈烈。

其中備受注目的「IRC競賽1組」雲集多支高性能競賽船，包括近年備受注目的Cape 31型競賽帆船「Capitano號」、「Out of Africa號」及「Tai Chi by Simplicity號」，以及過去連續五年稱霸所屬組別的「Witchcraft號」。

代表「Out of Africa號」參賽

經過三日共七場賽事後，「Witchcraft號」在七場比賽中六度取得第一名，扣除最差一場成績後，以6分勇奪組別冠軍，連續第六年稱霸所屬組別。而有貝俊龍坐鎮的「Out of Africa號」則發揮穩定，在一眾勁旅中脫穎而出，最終取得亞軍，再次展現香港帆船運動員的競爭力；「Arcturus+號」則獲得季軍。

至於雲集性能最高、速度最快賽船的「IRC競賽0組」，最終由「Happy Go號」以7分奪冠，「Rampage 88號」及「海狼號」分別獲得亞、季軍。

PHS組別方面，「Rising Sun號」奪得冠軍，「Darling號」及「TT號」分列第二及第三位。



●「中國海岸帆船賽」一連三日於南丫島東南海域舉行。 香港遊艇會供圖

世錦賽男團摘銅 中國體操隊直通洛杉磯奧運

香港文匯報訊 據新華社報道，第54屆世界體操錦標賽昨日（21日）在荷蘭鹿特丹結束男子團體決賽，中國隊以249.193分奪得銅牌，並



●獲得體操男團前三名的日本（中）、以「世界體聯二隊」名義參賽的俄羅斯（左）和中國隊在頒獎儀式上。 新華社

中國體操隊直通洛杉磯奧運

取得2028洛杉磯奧運會男子團體賽參賽資格。

決賽每隊每項派出三名運動員上陣，三人成績全部計入總分，資格賽成績不帶入決賽。中國隊由鄒敬園、蘭星宇、楊皓楠、田昊及李鴻顏出戰，當中在吊環和雙槓兩個項目表現突出，分別取得42.766分和43.366分，均為八支決賽隊伍之首。其中蘭星宇在吊環取得14.733分，鄒敬園則在雙槓獲得15.366分，兩者均為當晚相關項目的最高個人成績。

不過，中國隊在跳馬和單槓項目出現失誤，影響爭冠走勢。五輪過後，中國隊以209.494分暫列第二，僅落後日本

0.135分。末輪自由體操，楊皓楠出現失誤，取得12.466分，中國隊該項目總分為39.699分，最終以第三名完賽。日本則在最後一項單槓上守住優勢，以251.928分奪冠，以「世界體聯二隊」名義參賽的俄羅斯以250.329分獲得銀牌。

田昊當晚在單槓和自由體操上分別取得14.566分和13.700分。他賽後表示資格賽結束後已就失誤原因進行檢討，並在其後兩天訓練期間作出調整。相比資格賽時的緊張，到團體決賽時他已能夠放開心情，「我已經完全能放開了，亦能夠掌握自己的動作。」

黃澤林反勝森利 殺入南沙賽八強

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）黃澤林在南沙國際網球挑戰賽男單16強展現強勁發球火力。面對泰國球手森利，他在首盤落敗後愈戰愈勇，最終以4：6、6：3、6：4反勝對手，晉級八強。

這場比賽的轉捩點出現在第二盤。黃澤林首盤開局即遭破發，一度未能掌握主動，先以4：6讓出一盤。其後他提升一發表現，得分率由78%升至88%，並在第二盤第八局把握破發機會，以6：3扳平。

狂轟26記Ace球

決勝盤兩人爭持激烈。黃澤林在第六局連續發出四記Ace球，成功守住發球局；下一局再

以Love game破發取得領先。來到關鍵的第10局，他再以三記Ace球穩住局面，拿下比賽。黃澤林全場共轟出26記Ace球，經近兩小時激戰後完成逆轉。

世界排名升至第92位的黃澤林，以頭號種子身份出戰本次賽事。月初他在名古屋亞運男單奪金，其後參加上海大師賽，稍作休整後轉戰南沙；首圈他亦曾發出23記Ace球，直落兩盤淘汰澳洲球手迪蘭尼。

黃澤林與森利曾於今屆亞運八強相遇，當時港將直落兩盤取勝。今次再度交手，黃澤林雖然先遇考驗，但最終憑發球和關鍵分處理逆轉過關。八強賽他將迎戰22歲日本球手橫法蘭。



●黃澤林反勝泰國對手，晉級八強。 中國香港網球總會Fb圖片

奧運名將破中國境內男子馬拉松紀錄

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）2026北京馬拉松暨全國馬拉松錦標賽在18日落幕。巴黎奧運男子馬拉松金牌得主托拉（Tami-rat Tola）首次在中國參賽，便以2小時03分10秒奪冠，不但打破北馬賽道紀錄，並刷新中國境內男子馬拉松最快時間。運動品牌Adidas旗下跑手包辦男子組前三名，而迪絲（Anchinalu Dessie）則以2小時20



●2026北京馬拉松暨全國馬拉松錦標賽在北京天安門廣場舉行。 Adidas供圖

分36秒成功衛冕女子組冠軍。

托拉的成績不只改寫賽會紀錄，也成為中國境內男子馬拉松的新標杆。男子組亞軍和季軍同樣跑出快於原中國境內最快紀錄的成績，讓今屆男子賽事競爭格外激烈。

至於中國跑手許雙雙和楊屹婷分別以2小時28分25秒及2小時28分47秒完成全馬賽事，兩人都在北馬迎來個人生涯首場全程馬拉松。對她們而言，這不只是一次成績上的考驗，也是踏入全馬賽場的重要一步。

比賽前一天，男子馬拉松世界紀錄保持者薩維（Sebastian Sawe）首次訪華，並到天壇參加跑步文化交流活動。薩維於今年4月在倫敦馬拉松跑出1小時59分30秒，成為首位在正式馬拉松賽事中跑進兩小時的選手。訪問期間，他與中國跑手分享自己多年訓練、面對傷病和低潮的經歷。

薩維提到，備戰不只靠拚命加練，也要學會聆聽身體、保持耐性。他透露曾在漫長的康復期中一度想過放棄，但仍相信持續訓練、一步步累積，終會帶來成果，「越是渴望突破，越要慢下來、隨時間沉澱。」他更在天壇留下「一分耕耘，一分收穫」的題字，為跑手送上祝福。



●托拉以2小時03分10秒刷新中國境內男子馬拉松最快時間。 Adidas供圖