



今年是中國工農紅軍長征勝利90周年，來自四川的「90後」退役軍人李茂5月1日正式從江西瑞金出發，選擇以最質樸的方式——重裝徒步重走長征路，用雙腳丈量歷史，致敬那段崢嶸歲月。

李茂的行程一路在網上引發討論，他在接受香港文匯報記者專訪時表示，評論區褒貶不一，有人鼓勵他堅持，也有網友對比今昔條件提出質疑，認為

重走長征路是「走形式」。面對不同聲音，李茂很是坦然：「這次挑戰的初衷從來不是證明我自己，而是希望通過自己的親身行走，能讀懂先輩靠信仰鑄就的奇跡。我們現在的條件確實遠遠優於當時，但至少我有出發的勇氣，已經踏上這條路、正在走這條路，這件事對我而言就有意義。」

●文：香港文匯報記者 向芸 成都報道

圖：香港文匯報成都傳真



●李茂在雅克夏雪山。

29.5小時 113公里「復刻」急行軍經歷「只有走過才能體會先輩們有多難」

●「90後」退役軍人李茂選擇以最質樸的方式——重裝徒步重走長征路，用雙腳丈量歷史，致敬那段崢嶸歲月。網上圖片

14個月徒步重走長征路 退役軍人讀懂信仰力量



●李茂仍走在長征路上，並希望更多人能夠加入其中。



●李茂（左）選擇以重裝徒步的形式重走長征路。

1998年出生的李茂曾在西藏拉薩度過5年軍旅時光，體能、意志、心態都得到不少鍛煉，也成為這次重走長征路的底氣。「那段經歷教會我：無論做什麼事，只有堅持、堅持再堅持，才能取得成功。」

退伍後，李茂曾自主創業，也入職過企業，但快節奏、強壓力的工作，讓性格外向、嚮往自由的他萌生了「間隔年」的想法。「我特別喜歡徒步，但發現很少有人重裝走完長征路。這麼有意義的線路，為什麼少有人涉足？那我就自己走一遍。」

江西瑞金出發 明年7月完成

這個念頭醞釀近半年後，李茂從中央紅軍長征出發地——江西瑞金雲石山出發，計劃用14個月，沿着中央紅軍行軍路線重走長征路。行進途中，李茂聯繫到曾在2006年參與中央電視台《我的長征》、全程徒步走完6,100公里的孫君安，獲得當年實地行走的路線圖作為參考。「紅軍當年翻山越嶺，但現在有些山路已禁止通行，所以我會根據現實情況做一些調整，大概要走7,000-8,000公里，預計明年7月完成全部行程。」

對於李茂的這一計劃，家人最初有質疑、有反對，也擔心他的安全；但當他真正出發後，家人成為最堅實的後盾。行走兩個月後，曬得黝黑的李茂有次和外婆視頻通話時，70多歲的老人專門叮囑他，「如果決定了去做，就不要輕易放棄，一定要堅持下去」。「這讓我很感動，沒有家人的理解和支持，我不可能走到現在。」

「只要走不死，就往死裏走」

行進過程中，李茂有時會遇到其他徒步者，於是大家便同行一段；有時也會因為前進方向或行進節奏不同，到達某個目的地後就分開。讓李茂被更多人所知曉的，是社交平台上一段記錄29.5小時、113公里極限急行軍經歷的短視頻。紅軍飛奪瀘定橋前，曾在24小時內急行軍約120公里，於是李茂選定從江西贛州崇義縣革命烈士紀念塔到湖南汝城會議舊址的路段，背着28斤重的行囊「復刻」這一行程。

李茂坦言，其實途中崩潰了好幾次，幾度想放棄。「有幾十公里沒有人煙、沒有路燈，路邊還有墳堆。走到凌晨時我心裏很怕，還開了直播找人聊天。」最難熬的是凌晨3、4點，李茂已經一口氣走了10多個小時，包裹只剩2瓶水和少量食物，又累又困又餓，甚至想要報警求助、搭車離開。

早上7、8點，他終於走到湖南省郴州市汝城縣熱水鎮，當年紅軍經過時，當地群眾曾用溫泉水為紅軍戰士洗治療傷。李茂笑言，途中體力數次瀕臨極限，他很想泡溫泉裏泡泡，休息一下再走。「但我出發前跟大家說要一口氣走完，於是心裏就默念『只要走不死，就往死裏走』。」

儘管速度越來越慢，但李茂還是拖着疲憊的身體走完全程，「後來大腦一片空白，只會機械地走路，甚至記不清最後那段路是怎麼走過來的。」到達終點後，李茂倒頭昏睡了近30個小時，「只有一步步走過，才能體會當年革命先輩們有多難。」

將整理徒步路書 盼吸更多人同行

如今，李茂在5個多月時間裏走完了約2,100公里。接受香港文匯報記者訪問時，正在貴州徒步的他期待能按照紅軍當年往返渡河的行軍路線，用兩個月完成「四渡赤水」的行程。

行走在路上，李茂對長征有了沉甸甸的實感。比如在「半條被子」故事發生地汝城沙洲村，當地百姓得知他重走長征路後，吃飯住宿都給予優待，抽象的「軍民魚水情」化作眼前真切的溫暖；而在金色的魚鈎、七根火柴等故事發生地，惡劣的自然環境讓他讀懂革命先輩捨己為人的重量。「當我腳踏實地走到這些地方時，這段歷史才深深地烙印進心裏。」

爬雪山、過草地時，李茂也會有一些浪漫的想法，「有時搭帳篷露營，看着遠處的雪山、天上的星星，我就會聯想，這些星星是不是當年革命先輩晚上趕路時舉着的火把？」

未來走完全程後，李茂打算整理一份長征徒步路書，留給將踏上這條路的人，「人生新長征的路就在腳下，只有自己走過的才算數。我想讓更多人看到這條路、更多人踏上這條路。」

致敬12無名英雄 雅克夏雪山上飄起國旗

特稿 如果完全按照長征路線順序推進，等李茂行進至四川境內的雪山草地路段時，那裏早已大雪封山，道路阻隔，無法沿着紅軍當年的原始路線完整通行，這段征程也會留下遺憾。於是他特意調整行進節奏，在雪季來臨之前，於7月至8月中旬提前完成爬雪山、過草地的核心路段。

這段路途中，最震撼他的經歷發生在雅克夏雪山。位於四川省阿壩藏族羌族自治州黑水縣境內北部的雅克夏雪山，在藏語中就是「不可跨越」之意。海拔4,450米的垭口，「工農紅軍烈士之墓」裏長眠着12名無名英雄。

當得知這裏沒有飄揚的五星紅旗陪伴英雄時，李茂、孫君安和同行夥伴決定為烈士們升起國旗。

他們將旗杆定為12米高，以對應12位烈士，但100多公里外的縣城裏並沒有這麼長的旗杆，只能買來鐵桿分段焊接。在當地群眾幫

助下，他們靠拖拉機把水泥、砂石、旗杆等大件物資運上垭口，其他物資則全靠眾人背負上山。

「他們是真正的英雄」

搭建旗台的工程量雖然不大，但由於是在高海拔地區操作，李茂和夥伴們用了整整一天。「比如一個大概1.2米的地基坑，我們7個人就花了3小時。」

當國旗冉冉升起，國歌迴盪在雪山時，李茂只覺得眼淚在眼眶裏打轉。作為一名退役軍人，站在烈士墓前，他回想起自己服役時期曾經寫遺書、領裹屍袋的經歷，更覺得「他們是真正的英雄」。

這一刻，他在重走長征路的過程中第一次生出強烈的歸屬感——來自不同地方的徒步者、素不相識的當地老百姓，齊心協力完成一件致敬先烈的事。「希望先烈們能看見高高飄揚的五星紅旗，看見他們為之奮鬥的盛世中國。」

短視頻記錄行程 流量之外守住歷史記憶

出發前，李茂就計劃在社交平台上分享這段行程，途中一位小朋友的提問更是深深刺痛了他。「他聽說我們在重走長征路時反問『長征是什麼』，真怕再過數十年，這些歷史被慢慢淡忘。」這讓李茂更堅定了通過短視頻記錄的想法。

李茂在抖音平台上叫「李向望」（重走長征路）——「向望」既寓意向着希望，也意指向前與回望。「當年長征時革命先輩們並不知道終點在哪裏，但知道只有往前走才有活路，我重走的這條路是向着希望，也替先輩眺望今天的遠方。同時，向是向前、望是回望，我往前走的每一步都是在回望當年的歷史。」

「重走長征路之前，我從來沒有想到祖國大地上有這麼多的烈士陵園、這麼多的紅色遺址和紅色宣傳標語，每到一處都會深深地感受到一種力量。」李茂說，無論行進路線有何改動，沿途每一處烈士陵園或紅色遺址，他都要專程到訪憑弔。

一邊徒步，一邊拍攝、剪輯其實並不輕鬆，但李茂並不想放棄，也不追求流量，而是盡己所能

用自己的旅途見聞，潛移默化地向更多年輕人講述這段歷史，「想讓大家知道現在的美好生活是多麼來之不易。」這樣的方式正在產生影響，不少網友看完他的視頻後，主動私信諮詢長征徒步的相關路線，其中一部分人已經付諸行動。「不管自駕、騎行、徒步，只要走在這條路上，大家都是同志。」

冀遇港澳徒步者 共感家國情懷

李茂很希望能遇到來自港澳的徒步者，大家一起分享交流。「他知道的可以向我傳遞，我知道的可以向他描述。」在他看來，港澳普通民眾特別是年輕人重走長征路，會更了解長征這段歷史，對祖國更有情感共鳴。

李茂還有一個心願，希望每走一段路就發起組織一些活動，邀請沿途的青少年和自己同行，讓更多新生代觸摸到真實的長征。在他看來，實地行走是閱讀、觀展無法替代的體驗，只有更多人加入進來，這段歷史才會真正留在大家心裏，不被遺忘。

紅軍長征「二萬五千里」從何而來？

史海鉤沉 第一次明確提出「二萬五千里」這個數字的人是毛澤東。1935年10月，他在吳起鎮講話時說道：「根據紅一軍團團部匯總，最多的走了二萬五千里。」其實，這一數字只是紅一軍團直屬隊每天出發到宿營的里程統計，並非實際所走的全部里程。因為部隊常常要迂迴行動、反覆衝鋒，有時還要開展外出找糧、宣傳動員群眾等活動，所以「二萬五千里」這個數字只少不多。

當年11月13日，中共中央正式明確宣布了紅軍長征「二萬五千餘里」的結論，緊接着在《抗日

救國宣言》中再次明確了「二萬五千里長征」的論斷。

從此，中國革命歷史上正式有了「二萬五千里長征」這個概念。

需要注意的是，現在大家所說的「二萬五千里長征」，是以紅一方面軍的長征里程為代表的，並不是所有紅軍部隊的長征總里程。因為除紅一方面軍外，紅25軍、紅二方面軍、紅四方面軍也都先後參加了長征，這4支長征隊伍的總行程約六萬五千餘里，相當於從北京到三亞走10趟，比繞地球赤道半圈還多。



●油畫《長征勝利到達陝北》

歷經歲月沉澱，「二萬五千里」的概念逐漸成為人們對紅軍長征約定俗成的稱謂，它不再是一個精確的里程數，更多是一個為追求理想而敢於



●紅軍長征將台堡會師紀念碑 資料圖片

戰勝一切困難的精神符號，它超越了地理意義上的距離，升華為中華民族不畏艱險、勇往直前的精神圖騰。

●新華社