

走進江西 仙女湖七夕秘境

趁秋風正好，趁湖水溫柔，來仙女湖乘仙舟、遊仙湖、登仙島、做仙人、結仙緣！仙女湖位於江西省新余市西南郊，因東晉文學家干寶所著古籍《搜神記》中記載的「毛衣女下凡」傳說而聞名，是「中國七夕情人節發源地」及國家級旅遊度假區。仙女湖七夕文化旅遊度假區以「湖島觀光、湖岸度假」為空間格局，由羽仙島、七夕島、愛情島、龍王島及七夕老街等景點組成，將浪漫打卡、森林康養、運動休閒、親子研學、湖鮮美食及文化體驗編織成一處山水複合型度假勝地。湖面遼闊浩瀚，99座島嶼星羅棋布，形態各異；60多條湖灣曲折蜿蜒、迂迴幽深，更添幾分神秘韻味。

● 文、攝：香港文匯報記者 黃慧 江西報道



登仙島賞湖光覓仙緣

一夢入仙湖 一步入仙俠

近年來，仙女湖景區將傳統神話、動漫、遊戲及短劇進行「四位一體」融合，構建以主題故事、氛圍營造、載體演繹及遊客互動為核心的商業氛圍與消費場景，打造多元豐富的「仙女宇宙」。景區更結合不同節假日特色，因地制宜策劃各類主題活動。今年國慶期間，仙女湖更將整個「仙俠世界」搬進景區，帶領遊客一夢入仙湖，盡享逍遙快意。



● 煥新古韻仙舟，御風而行。



● 遊客與月老NPC合影。

乘仙舟，啟仙途。霧起湖山之間，兩艘全新遊船「暮雲合」與「桃花影」浪漫明媚；四艘煥新古韻仙舟「瑤光」、「鸛影」、「披雲」及「玉璣」，承載千年雅韻，御風而行，盡顯仙家氣象。更有仙娥NPC與遊客熱情互動，娓娓道來遊玩攻略及通關文牒的妙趣玩法。

遊仙湖，感仙氣。花船之上，仙子橫笛吹奏，笛聲悠揚，穿雲渡水；霓裳曼舞，彩袖翻飛，步步生蓮。一曲一舞之間，滿湖盡是縹緲仙韻，恍若置身仙闕，不知今夕何夕。

登仙島，闖仙陣。登臨仙島，即可參與測靈根互動體驗：輕觸靈珠，靈韻應感而生；觀音與道童NPC則為遊客揭曉專屬靈根屬性，解鎖修仙任務。「通關文牒·集印成仙」是本次活動的核心亮點，以集章闖關形式串聯全島景點、演出及互動項目。每完成一項NPC挑戰，便可獲得專屬仙印；集齊所有印章後，即可「得道成

仙」，兌換景區限定好禮。景區更新增穿越之門、七彩劍池、紫紋葫蘆及遇仙橋等多個打卡場景，移步換景之間，處處皆藏仙趣驚喜。

做仙人，結仙緣。仙島之上，神話仙友散落各處，驚喜不期而遇。觀音於仙門賜福，福氣自來；鐵扇公主揮扇成風，扇底生涼，與遊人同樂；玉帝與王母設下仙緣問答，一問一答皆妙趣橫生；哪吒與紅孩兒嬉笑而至，運水小遊戲趣味十足；龍王擺下趣味賭局，考驗遊人的仙家手氣；月老執籤細解姻緣，牽起冥冥中的緣分；財神笑意盈盈，驚喜派送「仙有錢」……及至華燈初上，沉浸式主題夜演翩然啟幕。仙音流轉湖上，風月與人同歡，人間與天上共此良宵，為這場仙俠之旅畫上夢幻句點。

魚味正當時 仙與鮮一鍋煮



● 秋捕現場 仙女湖景區供圖

魚躍人歡喜豐收

伴隨秋風過境，湖面泛起層層細浪，仙女湖迎來一年一度的秋捕季。隨着收網口令響起，漁民們甩開膀子，身體後傾，雙腿穩穩扎地，合力拉收網袋。隨着巨網不斷收攏，湖面瞬間沸騰起來，網中的魚兒拍打湖水，上下翻騰，爭相躍出水面，濺起兩米多高的浪花。一時間，水聲、魚躍聲與漁民們的吆喝聲交織成一曲豐收樂章，更顯秋捕現場的熱鬧與火熱。

剛捕撈上岸的魚獲以草魚、鯉魚為主，條條體形肥碩、活力十足。工人們隨即將鮮魚分揀登記、過秤稱重，再裝筐裝車。隨後，這些裹挾着清新湖水氣息的鮮魚被運往江浙滬及廣東等地銷售，深受市場歡迎。近年來，仙女湖採用「人放天養」的生態養殖模式，每年投放魚苗逾千萬尾，年捕撈各類水產品達五六百萬斤，形成持續穩定的漁業產出，實現生態保護與漁業發展的良性循環。

在景區內的仙遇記生態魚館，仙女湖湖鮮的烹飪方法多樣，煎、炸、蒸、煮、烤、炒、燜、燉不一而足，最終成就一鍋「仙」與「鮮」的交融：油炸魚排鹹香入味，外皮酥脆、內裏細嫩；水煮魚片麻辣Q彈，麻辣湯汁包裹着魚片，口感爽滑；青蔥魚腩軟嫩綿密，蔥香滲入魚肉，入口即化。鰻魚、翹嘴魚、小鯽魚、黃鴨叫、小鯽魚、小泥鰍、小河蝦，先在熱油中激發出各自獨有的風味，再經文火慢燉，讓各種鮮味彼此交融；湯鍋之中，奶白色的湯底蒸騰着熱氣，粉嫩的魚肉片燙熟後微微捲曲，入口香嫩多汁……



● 油炸魚排



● 魚頭湯

用餐時分，仙遇記生態魚館總是顧客絡繹不絕，點菜聲、談笑聲與後廚的煙火氣交織在一起，熱鬧非凡。過年期間，活魚格外緊俏。遊客不僅會購買活魚禮盒作為新年禮物，把剛出湖的鮮魚帶回家，還會特意前來品嚐全魚宴和魚頭湯鍋，歡度團圓佳節。

○羽仙島、七夕島、愛情島，由遇仙橋、龍橋、望情橋相連，從相遇相知再到相守，完成一場完整的愛情敘事。 仙女湖景區供圖



仙凡同此湖 煙火共七夕



● 站在龍王島上，俯瞰湖光山色。



● 龍王島是登山好去處。



● 情侶攜手前往仙女湖景區的羽仙島。



● 七夕島上的愛情信物郵局



● 愛情島上的浪漫鞦韆

踏上碼頭旁的七夕老街，浪漫隨青石板路傾瀉流淌。3.3萬平方米的街區內，八棟徽派建築錯落相依，白牆黛瓦、飛簷翹角，恍若從江南煙雨中裁下的一角；琴瑟相知軒、相濡以



● 七夕老街

沫庭、鵲橋等27處景觀小品，每一處都藏着一段動人的情話；荷葉滿園，小橋流水，穿針乞巧，戀人們的笑靨鑲嵌在這片愛情布景之中。

乘船向湖心而去，羽仙島自水霧中緩緩浮現。這裏是傳說中毛衣女與檀郎相遇之地，山門一線，泉露疏林，石階引領遊人步步登高。仙沐台前，彷彿仍迴盪着霓裳舞動的餘韻；遇仙橋上，遊人亦可捫心自問，初心是否依然如故？

再往前行，七夕島的熱鬧氣息撲面而來。遊人可於營地小酒館坐下，要一盞清酒，淺酌一口，配上即製小吃，便是偷得浮生半日閒。愛情島則以粉色為主調，將浪漫氛圍推向高潮。愛情林裏，小鹿靈動可愛，花語禮堂的尖頂直指柔軟雲端。三生橋雖不長，走上去卻彷彿走過前世、今生與來世。花語灣裏，孩子追逐着泡泡，情侶繫上同心鎖。

最後一站，是仙女湖最高的島嶼——龍王島。遊人須拾級而上，登上777級台階抵達龍王閣，沿途層巒疊翠、水天一色；登頂俯瞰，百島如螺，散落於碧玉盤中。畫家傅抱石筆下的「江山如此多嬌」，原來不是畫，而是眼前的實景寫生。登山途中，還可邂逅三兩隻靈猴，萌態可掬，或攀枝引路，或好奇相望，為這段仙境之旅平添幾分野趣與生機。

碧波藏趣盡享馭浪之樂

秋日下的仙女湖，天高雲淡，水色如鏡。這裏不僅以「百島湖景」聞名，碧波之上更匯聚十多種水上項目，讓每一位登湖遊都能找到屬於自己的玩法。龍王島水上俱樂部內，動感水上超跑風馳電掣，劃開一道白浪，速度與水花迎面而來，恍若在湖心馳騁賽道；水上卡丁車靈活穿梭、輕巧敏捷；摩托艇更以水上漂移大展身手，激起的白色水霧在秋陽下熠熠生輝，盡顯速度與操控的樂趣。

喜歡呼朋引伴的遊客，可登上刺激的皮卡丘船及香蕉船，多人同樂、顛簸前行，水花四濺，把整片湖面都攪得熱鬧起來，讓驚險與歡笑齊飛。若偏愛悠閒體驗，則可乘坐水上單車踏浪慢行，或划着皮划艇蕩開層層漣漪；若是攜家帶眷而來，水上闖關及步行球等項目亦妙趣橫生，大人小孩玩成一團，笑語不絕。



● 水上卡丁車

旅遊小貼士

交通：乘高鐵至新余北站，換乘仙女湖旅遊專線

可達度假區諮詢服務中心。

景區門票及船票：人民幣114元