

空手道港隊慶功 奪牌女將話未來

●劉慕裳表示會趁假期好好思考未來方向。
香港文匯報
記者葉詩敏 攝



●中國香港空手道總會昨晚為亞運港將舉行慶功宴。

香港文匯報記者葉詩敏 攝

劉慕裳休假沉澱 曾綺婷不言休

香港空手道隊在愛知名古屋亞運會一舉勇奪2銀3銅，寫下歷屆最佳戰績。中國香港空手道總會昨晚（27日）假千禧新世界香港酒店舉行慶功宴，邀請政府官員以及全體運動員與教練團隊聚首一堂，共同分享這份喜悅。燈光璀璨的慶功宴現場，歡呼與掌聲交織。在這份輝煌成績單背後，兩位為港征戰多年的女將——劉慕裳與曾綺婷，在聚光燈外娓娓道出了亞運過後最真實的心境轉折。

●香港文匯報記者 葉詩敏

身頂「世一」光環，劉慕裳（Grace）在今屆女子個人形力破兩屆奪銅的宿命，摘下一面沉甸甸的銀牌。然而，光鮮背後卻是無數不足為外人道的高壓與掙扎。

「世一」釋懷：想贏的都贏過

「兩三年前我們也有過類似對話，當時教練說服了我留下。這三年來我拿了亞洲冠軍、世界冠軍，教練說幸好當年說服了我。」Grace談起這段往事時嘴角帶笑，卻也夾雜着幾分釋懷。她坦言，如今萌生退意的念頭與當年無異，但當下主要是：「我想拿的我都拿了，最難做的世界冠軍我都贏過了，自己對這個成績已經很滿意。」

隨着年歲增長，時間成了最殘酷的課題。與總教練開會後，Grace並未急於下定論，教練一句

「支持你所有決定」，給了她最大的安全感。「目前沒有確定的答案，教練的支持給了我很大力量。至於接下來如何選擇？這就是我放假時要好好思考的事了。」她笑着說。對現在的Grace而言，比起追逐下一個獎牌，給心靈一趟沉澱的旅程，或許是她此刻最需要的答案。

與Grace的沉澱不同，四戰亞運的曾綺婷，眼神裏多了一份為人母後的篤定與溫柔。今屆亞運，她在女子個人組手50公斤以下級別一路披荊斬棘摘銀，看台上丈夫鄭子文與兒子的目光，成為她最堅強的後盾。

「這真的就像一個夢，一個成真的夢。」談及家人在場見證，曾綺婷難掩動容：「夢想這回事，可能一輩子都只是夢，但能夠在家人、教練和團隊的見證下一起建成，這份回憶會永遠留在我心裏。」

歷經傷患與高低起伏，產後復出不僅重奪亞錦賽金牌，更首度踏上亞運頒獎台，曾綺婷直言運動員生涯已經「完美、100分」。「真的沒想過自己生完孩子還能拿金牌、拿亞運獎牌，我覺得已經很滿足了。」

雖然這是她最後一屆出戰亞運，但曾綺婷並未急着為運動員生涯畫下句號。未來她打算逐步退下，把重心轉向家庭與扶持後輩，並以陪練身份留隊。「現在我不設退役時間表，接下來比賽的重心，就是純粹地『享受空手道』。」

賽場上的汗水與喧囂漸漸退去，走過榮耀的巔峰，兩位港將不再被獎牌與名次束縛。一個準備在假期中尋找人生新方向，一個則帶着滿滿的愛與滿足優雅轉身——這或許就是空手道教給她們最深刻的一課。

空手道港隊今屆憑劉慕裳在女子個人形奪銀、曾綺婷在女子個人組手50公斤以下級別奪銀，以及由洪皓崙、鄧宇軒及李智剛組成的男子隊際形歷史性贏得銅牌，加上黃卓莉女子組手68公斤以下級銅牌，以及洪皓崙男子個人形摘銅，今屆共取得2銀3銅，創下歷屆新高；洪皓崙亦成為首位在一屆奪得多過一面獎牌的空手道港將。



曾綺婷透露未來將以家庭為重，同時繼續扶持後輩成長。
香港文匯報記者葉詩敏 攝



▲15歲的陳曉藝（中）是退役港將劉知名（右）的學生，月中為香港空手道取得世青賽歷史上首面獎牌。
香港文匯報記者 葉詩敏 攝

中巡賽下月維園展開 港將黎清嵐雙線爭冠

香港文匯報訊（記者 郭正謙）本地網壇盛事一浪接一浪！繼WTA250級別的香港網球公開賽將於下月初舉行後，「2026中國網球巡迴賽建行（亞洲）香港公開賽」（中巡賽）亦將於11月22日至29日假維園網球場展開，第二度參賽的本地小將黎清嵐表示，經過亞運歷練後自覺有所成長，今次參賽會以冠軍為目標。

連續四年落戶香港的「中國網球巡迴賽建行（亞洲）香港公開賽」將於11月22日起一連八日假維園舉行，作為國家級頂級網球賽事，今屆賽事預計將匯聚超過150位來自全國各地的網球好手參賽，包括奧運金牌專屬陪練肖霖昂、女單衛冕冠軍王美玲、全運金牌得主孫淺，以及主場出擊的王康怡及黃俊傑，角逐男單、女單、男雙及女雙四個項目，爭奪總獎金人民幣80萬元。賽事門票將於稍後透過Ticketlap網上購票平台公开发售，票價由港幣68元至280元不等。

19歲本地小將黎清嵐今年賽事預計將會單、雙打雙線出擊，第二次參賽的她直言會以冠軍為目標：「上屆賽事我可以與頭號種子打得有來有往，有信心在主場球迷打氣下有好表現，會以冠軍為目標。」

亞運歷練有助成長

早前於第20屆亞運會，黎清嵐夥拍劉芷淇雖然於女雙首圈不敵有超新星伊雅娜坐鎮的菲律賓組合，但這次經歷讓她更了解自身不足：「其實技術上我和一些頂尖球手差距不是很大，分別主要是經驗及心態上，包括一些關鍵分的處理以及面對逆境時的心態，相信隨着參加更多高水平比賽，心理素質和經驗都會逐步提升。」



●香港小將黎清嵐將二度參賽。
香港文匯報記者郭正謙 攝

她特別提到參加中巡賽這些國家頂級賽事機會難得，希望藉更多高水平的比賽提升自己。談到未來計劃，黎清嵐表示會以參加2028洛杉磯奧運為目標，希望三年內可以打入世界排名前500甚至300位。她認為自黃澤林履創香港網壇歷史後，加上張瑋桓及王康怡亦於亞運女雙摘銅，本地網球氣氛愈見熾熱，「我看到愈來愈多人學網球、打網球，甚至轉為全職球手，相信香港網球未來發展會愈來愈好。」



●李冰潔在頒獎儀式後向觀眾揮手。
新華社

秒39摘金，兩人同樣改寫全國青年紀錄。另一新王駿騰在男子200米蛙泳決賽以2分03秒48奪冠，並刷新自己保持的全國青年紀錄。

丹巡迴賽的常設項目，首度登場便吸引逾1,500名年輕運動員參與，其後陸續在倫敦、柏林、馬斯垂克、鹽湖城、奧斯陸及華倫西亞等地舉辦，反應熱烈。

HYROX Youngstars負責人Jessica Petty表示，「HYROX Youngstars登陸香港是順應在亞洲繼續發展的重要一步，亦讓我們有機會向亞洲家庭推廣這項賽事。Youngstars為孩子們提供專為不同年齡組別而設的賽事體驗，鼓勵他們積極投入運動、挑戰自我、建立自信。我們期待見證香港年輕選手踏上起跑線，帶着跑過終點的成功感，在成長路上走得更遠更穩。」

李冰潔破女子1500米自亞績

香港文匯報訊 據新華社報道，2026年全國游泳錦標賽（25米）周一（26日）繼續上演精彩賽事，當日共誕生一項短池亞洲紀錄、一項短池全國紀錄，以及三項全國青年紀錄。

女子1500米自由泳決賽中，河北選手李冰潔以15分34秒09奪得金牌，並刷新短池亞洲紀錄。李冰潔賽後透露，自己在場邊一度體力不支，「我來『例假』了，肚子痛。其實游到還有大概四五百米時，就已感覺不舒服了。但教練一直幫我揮板，告訴我每100米分段成績的提示下，我覺得還是有機會，所以就堅持一下。」

她坦言雖然亞運會後訓練強度有限，但今次

比賽是以輕鬆心態參賽，首要目標是爭取世錦賽資格，同時累積短池比賽經驗。

男子100米個人混合泳同樣備受關注，浙江隊的潘展樂以51秒44奪冠，老將汪順游出51秒62收穫亞軍。汪順賽後表示賽前沒有給自己太大壓力，能夠拿到世錦賽資格令他十分開心。

全國紀錄誕生在接力賽場。男女4×50米自由泳接力決賽中，由趙家悅、張樹萌、張雨霏、楊雯文組成的江蘇隊，以破短池全國紀錄的1分30秒14奪冠。

青年泳手方面亦錄得佳績，16歲小將謝以忱在男子100米個人混合泳游出52秒49摘銅，15歲小將胡芊芻則於女子200米蛙泳游出2分18



●HYROX Youngstars開放予8至15歲兒童參加。
公開圖片

HYROX Youngstars 明年1月登陸香港

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）全球增長最快的室內健身賽事之一HYROX宣布，專為青少年而設的HYROX Youngstars將首度登陸香港，並於2027年1月9日至10日舉行的AIA HYROX Hong Kong中登場，預計吸引約2,000名8至15歲兒童及青少年參加，進一步推動本地青少年體育發展，亦讓更多家庭共同體驗健身運動樂趣。

繼首場亞洲賽事於下月28日至29日在新加坡舉行後，香港將成為HYROX Youngstars在亞洲的第二站。該賽事早前已在多個國際城市進行測試，並於今年正式成為HYROX阿姆斯特

國羽「鳳凰組合」實現法國賽三連冠



●馮彥哲（右）與黃東萍在頒獎台上展示獎座。
新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，2026年世界羽聯法國公開賽周一（26日）展開各單項決賽爭奪，中國「鳳凰組合」馮彥哲/黃東萍以直落兩局擊敗馬來西亞組合許邦榮/賴沛君，奪得混雙冠軍。

混雙決賽中，頭號種子馮彥哲/黃東萍僅耗時37分鐘，便以21：10、21：13取勝，實現該賽事三連冠。

連續征戰歐洲三站比賽後，兩人坦言身體有些疲勞，但也從比賽中吸取了不少教訓。馮彥哲表示：「這一站能在比較困難的情況下闖進決賽，又在高強度對抗中靠細節取勝，我們感覺信心非常足。」

其他四項決賽均沒有國羽球手參加。女單方面，世界排名第一的韓國選手安洗瑩以16：21、21：11、21：12逆轉印度老將辛杜，第四次登頂法國公開賽，這也是她今季第10個冠軍。男單方面，法國名將小波波夫則以21：11、14：21、21：13擊敗印尼球手烏拜迪拉，奪得冠軍。

至於男雙決賽，馬來西亞組合萬煒聰/鄭凱文以2：1力克隊友吳世飛/諾伊祖丁，首奪超級750賽冠軍。女雙冠軍歸屬日本組合福島由紀/松本麻佑，她們以2：1逆轉馬來西亞組合陳康樂/蒂娜，成功衛冕。

長短說

全球首位女性完成冰山跳水



▲莫莉卡爾森（左圖）成功從15米高冰山上後躍跳水（右圖）。
公開圖片

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）加拿大Red Bull運動員、2026年Red Bull懸崖跳水世界系列賽總冠軍莫莉卡爾森，於6月11日在加拿大紐芬蘭特威林蓋特對開海域，從一座獨立漂浮冰山上完成約15米高的後躍跳水，成為全球首位完成這項挑戰的女性，這亦是她迄今最高的一次後躍跳水。她在完成壯舉後表示：「這無疑是我做過最瘋狂、亦最可怕的事情之一。這次冰山挑戰，就是要看看自己能突破到什麼程度。」