1.5萬人跑北都馬拉松 盡展地區魅力潛力

粉嶺繞道首作衝線 未來賽事擬擴至深圳



●啦啦隊為跑手打氣。 大會供圖

由新界鄉議局主辦的首屆「鄉議局100周年北部都會區馬拉松」昨日開跑，吸引約1.5萬人參與。賽事以新界鄉議局大樓作為全馬起點，途經沙田、 大埔元洲仔及林村河、龍山隧道、天平邨一帶，最後於首次開放予跑步賽事使用的粉嶺繞道衝線，沿途市民熱情打氣，充分展現北部都會區的魅力和發展潛力。參賽的本地著名跑手陳家豪及黃卓寧均指賽道具挑戰性及新鮮感，新路線有助吸引更多市民投身跑步，推動本地運動風氣。新界鄉議局主席劉業強致辭時形容，這次賽事對鄉議局和整個新界而言意義非凡，「北都是香港未來發展的新引擎，承載着無限機遇。我們舉辦這場大型體育盛事不僅是為了推廣全民運動、倡導健康生活，更希望讓廣大市民以雙腳親身踏足這片充滿潛力的土地，感受北都日新月異的活力與未來。」 ●文/圖：香港文匯報記者 郭正謙



●北部都會區昨日首度舉辦馬拉松賽事。



●一眾嘉賓在起點鳴槍。



●大批健兒起步。

●黃卓寧昨日獲女子半馬總冠軍。



特稿

黃卓寧談亞運表現：不完美但可接受

港隊女子長跑代表黃卓寧早前首次出戰名古屋亞運，跑出2小時42分33秒位列第十三名。她形容這趟亞運之旅「不完美但可接受」，雖然未能跑出最想要的結果，但整段經歷仍讓她大開眼界，也更清楚自己與亞洲及世界水平之間的距離，希望下屆再戰亞運時不再「志在參與」，而是有能力挑戰自己定下的目標。

距離名古屋亞運閉幕已差不多一個月，但該段經歷對黃卓寧而言仍是記憶猶新，「第一次去亞運所有事情都很新鮮，無論是舉辦的方式、對手水平、氣氛等，都是一個全新體驗。」她更特意抽空到田徑場觀看比賽，希望以觀眾身份感受亞運的氛圍，「邊看比賽時會邊想，如果場上的是我會怎麼樣？以觀眾身份感受過現場氣氛後，會多了一份推動自己的力量，希望下屆亞運可再次出現在比賽場上。」

「能力範圍內已做到足」

對於自己首次亞運的表現，黃卓寧形容為「不完美但可接受」，「始終在我能力範圍內已經做到足。」體驗過與亞洲頂尖水平跑手正面交鋒，她坦承自己仍有很大進步空間，因此更想在下屆亞運再接再厲，以更好的名次為目標。為了在下屆亞運前好好裝備自己，她透露在與教練商量後決定嘗試新訓練方法：「多跑半馬及十公里賽以提升配速，參加更多比賽以寓賽於操。」她指下個參加的全馬比賽將是明年的渣打馬拉松，希望在新訓練方法下能夠提升速度和強度，屆時將是一次驗證訓練成果的機會。 ●香港文匯報記者 郭正謙

北部都會區昨日首度舉辦馬拉松賽事，設全馬拉松、半馬拉松、10公里及1,600米賽事，當中全馬和半馬分別設挑戰組和體驗組，1,600米賽事更設親子組，讓不同運動水平和年齡人士均可參與，體現北都發展連結社區，凝聚各階層。其中全馬賽事以新界鄉議局大樓作為起點， 由劉業強、香港特區政府民政及青年事務局局長麥美娟等嘉賓主持鳴槍儀式；半馬賽事則於香港科學園起步，在劉業強、香港特區政府政務司副司長卓永興、立法會議員霍啟剛等鳴槍下起跑。

卓永興：有得玩 有得睇 有得食

卓永興其後在社交平台發帖表示，今次賽事是新界鄉議局為慶祝成立100周年，並配合特區政府全力推動北都建設及推廣全民運動風氣特意舉辦，跑手可沿途飽覽北都美景，更可在賽後的嘉年華上一嘗鄉村特色美食，形容是一個「有得玩、有得睇、有得食，別具特色的馬拉松賽事。」劉業強表示，未來會考慮規劃跑步路線至元朗、新田科技城甚至深圳等，亦會考慮在12月至2月、天氣較涼的日子再舉辦馬拉松。

昨日跑手完成賽事後，可於北區運動場領取各式完賽補給品，包括專業水耕種植的甜椰菜、馬仔、雞仔餅等特色傳統小食等，主辦方及贊助商亦於運動場設多個互動攤位及「打卡」點。主辦方亦向所有跑手提供50元限昨日使用的優惠券，並與北區多間食肆小店合作，透過「票尾經濟」帶動當區消費。

張耀樑：見證北區發展迅速

今次賽事吸引不少跑界精英參加，最終張耀樑以2小時33分18秒成為全馬男子全場總冠軍，黃美寶則以3小時16分8秒獲得全馬女子全場總冠軍。張耀樑形容，他曾在粉嶺公路一帶工作及居住多年，見證北區近年發展迅速，不少工程正在建設，今次透過跑步重踏舊地，感觸良多。

陳家豪：跑新路是新鮮體驗

賽事亦吸引不少本地著名跑手參加。出戰全馬項目的陳家豪直言賽道極具挑戰性，形容最後數公里經歷了「近幾個月最辛苦的跑步路程」，「粉嶺繞道的路面好刺激，起伏不斷頗為吃力，相信很多跑手都有同感。然後龍山隧道先落斜再上斜的路段亦很有挑戰性，但對於跑手而言，有新路跑肯定是一個新鮮的體驗。」

獲得女子半馬全場總冠軍的港隊代表黃卓寧亦十分享受今次跑步體驗。她說：「雖然賽道不算輕鬆，但有機會在香港體驗沒跑過的路段好難得，印象最深是上水的『波浪』行人天橋，有種跑山路的感覺，很有趣。如果明年再舉辦，我一定會再參加。」近年本地長跑賽事愈來愈多，她認為有助推動香港跑步發展，「市民參與度愈來愈高，自然會得到更多資源去發展這項運動；更多比賽亦有助發掘更多本地新血。」



●跑手途經龍山隧道。 大會供圖



●大批健兒參與賽事。 大會供圖

大角咀廟會人潮湧 人流銷情料增一成



●舞龍一出，吸引大批人圍觀。 香港文匯報記者黃艾力 攝



●市民參與攤位遊戲。 香港文匯報記者黃艾力 攝



●小孩熱情參與活動。 香港文匯報記者黃艾力 攝

香港文匯報訊（記者 張弦）以「廟會聚人情文化匯香江」為主題的第20屆大角咀廟會昨日於大角咀福全街舉行，活動內容豐富多元且具香港特色，包括廟會巡遊、街頭時裝表演、十八醒獅梅花樁表演等，場內更設有多個特色攤位。於上午舉行的廟會巡遊吸引不少市民和旅客圍觀及拍照留念，多名在港定居的內地人和外國人也到場參觀。有祖籍福建的港人表示，相對家鄉舉行的廟會，香港的廟會加入西方元素，極具特色；亦有蘇格蘭人指中華傳統文化與蘇格蘭完全不同，最喜歡舞獅，期望可品嘗香港的地道美食。有售賣本地傳統糕點的攤位負責人表示，不少內地人與外國人「幫襯」，感覺今年的活動組織得非常好，估計人流和銷情較過往增長約10%。

大角咀廟會於昨日上午10時至晚上9時半在福全街舉行，香港文匯報記者從港鐵太子站步行前往福全街，離遠已看到有多個攤位被人潮圍得水洩不通，不少人舉起手機拍攝巡遊隊伍中的舞獅、舞龍等，現場伴隨着澎湃的鼓聲、歡呼聲。圍觀的人群中不乏外國人的身影，其中在香港定居的法國人Guillaume表示，住處便在附近，發現廟會很熱鬧有趣於是到場參與，看到整個社區都參與舉辦廟會，感覺非常好。

他認為中華傳統文化非常有意思，豐富多彩，自己最喜歡舞龍表演，形容令人印象非常深刻，可以看出舞龍的團隊背後要進行大量的編排與練習，才得出那麼整齊、行動一致的效果，「近距離觀看舞龍表演，我感到非常震撼！」

外國人：舞獅表演可愛又威武

在香港留學的蘇格蘭人Alexandra McCombie認為巡遊非常精彩，更形容中華傳統文化令人驚艷，與蘇格蘭的文化有很大差異。她亦指最喜歡舞獅表演，「既可愛又威武」，她於巡遊結束後亦繼續逗留看各式攤位，可能會嘗試香港地道美食。

祖籍福建的林先生與妻兒到場湊熱鬧，他指福建亦會舉辦廟會，會在山內舉行，人們會將保生大帝、媽祖等神像抬出遊神，大角咀廟會則沒有福建這類遊神的儀式。但他表示，在今次廟會看到一些西方或亞洲其他國家的元素，「例如有芭蕾舞、爵士舞表演；又看到有泰國人穿上民族服飾。」他指這在內地舉行的廟會很少見到，認為是更具國際性和多元化。



●活動內容豐富多元，吸引不少外國人參與。 香港文匯報記者黃艾力 攝

在福全街上，沿途擺設有各式攤位，有些售賣手袋、飲管和鋁罐改造的盆栽等手作工藝品，亦有幾個美食攤位售賣燒賣、魚蛋等香港地道美食。售賣雞仔餅、椰汁糕及芝麻糕等本地傳統糕點的攤位負責人黃先生表示，雞仔餅最「熱賣」。他指過去每年都會參加大角咀廟會，感覺今年組織得非常好，現場很熱鬧，尤其是巡遊團隊最後的長舞龍非常好看，吸引很多人圍觀「打卡」，巡遊結束後都有不少人停留購物。他估計今年的人流及銷情按年升約10%，並相信入夜後現場氣氛更熱鬧、更精彩。