陳百祥（叻哥）、黃杏秀、苗僑偉、戚美珍、王晶、余慕蓮、盧海鵬及陳欣健等人，前晚出席「2026 EYT好友會聯歡聚會」，一眾《歡樂今宵》台前幕後老友齊聚聯歡話當年。席間叻哥開腔回應電視圈發展及與譚詠麟不和傳聞。

●香港文匯報記者 吳文釗



●余慕蓮精神不俗，分享近況。香港文匯報記者吳文釗 攝


●陳欣健談照顧患認知障礙症的太太。香港文匯報記者吳文釗 攝

《歡樂今宵》老友齊聚敘舊

融入內地市場 陳百祥看好TVB


●陳百祥笑言與譚詠麟「Friend到不得了」。香港文匯報記者吳文釗 攝


●盧敏儀（右）與丈夫孫敬安出席EYT聚會。香港文匯報記者吳文釗 攝

叻哥視《歡樂今宵》（EYT）為「母校」，因為他並非公司訓練班出身，所有司儀技巧都是當年從EYT邊做邊學回來的。提到電視台目前面對的經營難題，叻哥表示當然希望TVB越做越好，並認為TVB日前宣布與騰訊合作是正確決定：「因為內地市場龐大，是大勢所趨。」對於有傳保良局因TVB未能邀得「大牌藝人」而決定不再合辦大型籌款節目，叻哥說：「當年我做《星光熠熠耀保良》司儀，站在後面的有四大天王、金城武、譚詠麟，反而現在不見有一級司儀和歌星。不過這不是TVB的問題，是歷史演變出來的。」

阿叻否認與譚詠麟不和

至於一直有傳叻哥與譚詠麟（阿倫）不和，甚至連明星足球隊也分家，他笑道：「從來都沒有不Friend，Friend到不得了。」對於阿倫辦吃蟹宴沒有請他，叻哥說：「我吃蟹也沒有叫他，其實是唔得閒，他之前開演唱會我都要看足那麼多場。」另一位好友曾志偉獲頒「世界傑出華人獎」，叻哥直認近期少見對方，因為各有各忙：「我要忙去玩，志偉就忙工作。要約吃飯慶祝，我隨時可以應約。」

陳欣健回想當年做EYT的難忘事，說：「當年我在麗的獲邀過檔TVB，最初以為主力拍警匪片，沒想到會做了主持，之後就再無人找我拍戲唱歌。」他難忘當年與不少前輩如梁醒波、鄭君綿等合作，獲益良多。而合作得最多的定必是汪明荃（阿姐），他笑道：「到現在我都好掛住阿姐，只是有家英哥在，我不好意思講出來。」提到早前被拍到與年輕女子同行超市，陳欣健解釋現在跟任何年紀的人都會一起逛街：「我覺得跟年輕人溝通會令自己心境更年輕。我只有一個老婆，又怎會有新歡？」問到患有認知障礙症的太太現況如何，陳欣健表示照顧太太並不感到辛苦，會當作對方是BB去照顧：「可以回想當日如何認識太太，想她的美和她的好，以及結婚時對她有什麼承諾，最重要當她是一個BB。」

有傳盧敏儀跟蔡楓華因對開演唱會意見不合而關係決裂，盧敏儀直認已久未跟對方聯絡，只留意到報道指對方已入紙申請紅館檔期。對於蔡楓華自揭當年因被30多人圍打而弄傷右眼，結果一直要戴太陽眼鏡，身為大律師的盧敏儀說：「在法庭都試過有人問過我這件事，我只可以說一句：盡在不言中，沒有任何補充。如果他找我做法律諮詢，他只是我其中一個客戶。」

余慕蓮豁達談近況

出入需外傭攙扶的余慕蓮精神不俗，雖然口齒略有不清，但對答精靈。她表示近日因氣管問題會有咳嗽，但有看醫生和服藥，現在每天會去公園散步，然後回家休息睡午覺。如有朋友約她飲茶也會外出，尤其是安德尊經常來探她。余慕蓮表示因口腔缺牙，現時進食會由外傭幫她剪碎食物。問到現時身體狀況，余慕蓮不忘開玩笑說：「都算是這樣，現在都在排隊中，但我不驚的。」


●關心妍佛山開騷全場爆滿。大會供圖

關心妍衣錦還鄉佛山開騷 女兒苦練半年打鼓助陣

香港文匯報訊（記者 梁靜儀） 關心妍（Jade）日前「衣錦還鄉」，在家鄉佛山南海舉行《聽2026演唱會》，全場5,000個座位爆滿，好友張栢芝亦送上花籃祝賀。當晚由Jade的女兒楊榮心（心心）擔任嘉賓，演出前心心在後台表現雀躍，除了帶領大家祈禱外，更模仿媽媽「化妝set頭」。

今次心心拒絕表演側手翻，改為打鼓與媽媽合奏《負擔不起》，為觀眾帶來新鮮感。Jade說：「因為我很想讓歌迷見見心心，不知不覺她已經這麼大了。碰巧她開始學打鼓，我叫她先練習一下，練得差不多就幫我伴奏，她真的苦練了半年。剛才在台上我都不敢看她，忍住不去打擾她，她很淡定，但我緊張得背脊出汗，直到她表演完我才鬆一口氣。」Jade笑指未知女兒還有什麼「秘技」，估計跳舞會成為下一站的表演項目。

重返「主場」開個唱，Jade一共準備了五套服飾，除了唱出多首金曲，更用南海話以「自家人」與「鄉里」跟大家打招呼。除大唱金曲外，場外亦設有慈善攤位為弱勢社群募捐，相當有善心。她表示：「其實我經常回來（佛山），真的很感謝家鄉庇佑，可以每年都在這裏開演唱會，真的比在香港開騷還要頻密。」Jade又表示今次巡迴個唱由2025年開始，希望將個唱帶回香港作終點站：「其實上次紅館20周年開始，已差不多五年時間，亦快將出道25周年。忽然間來到25周年，一直希望最後一站是返回香港，我們都看看紅館的檔期批不批，希望可以返紅館做我的25周年香港站。」


●女兒心心在台上淡定獻技。大會供圖

至於心心表示現正學習單簧管，盼有機會在舞台上展示「音樂天賦」：「在家裏媽咪音樂最叻，接着就是我，爹哋最差。有時我在家都會打鼓、媽咪負責唱歌，爹哋會做和音，不過是唱錯的和音。」完騷後，大會安排地道大排檔慶功，Jade親民地滿場飛敬酒，並讓女兒品嘗地道美食。

台慶出戰「東張女神盃」400米賽跑 陳庭欣笑言追巴士備戰

香港文匯報訊（記者 吳文釗） 《東張西望》6位主持陳庭欣（Toby）、何沛珈、梁敏巧、李旻芳、黎寬怡及甘詠寧，將於台慶節目《萬千星輝賀台慶》出戰「東張女神盃」，化身跑女決戰400米賽跑。昨日她們到健身室進行賽前過磅，以及抽籤選出場賽道。

被眾師妹揶揄平時只待在錄影廠的陳庭欣，直認「嘆慣冷氣」，她說：「我有幻想過像其他外景女主持去追訪目標人物時會怎樣，其實我都想試吓，不過不可能會約到會跑的受訪對象，尤其是現在騙徒都大模斯樣地來呃人。」至於Toby如何備戰，她表示已有一星期沒有打球，轉為做健身練腿，並打趣說：「賽道會在電視城內繞一圈跑，同事計算過剛好有400米，打算平時收工陪同事去追巴士，萬一輸了也可以賴地硬，因為賽道凹凸不平。」



●《東張西望》6位主持為台慶賽跑備戰。香港文匯報記者吳文釗 攝

有跑步習慣的何沛珈表示會做跑步機訓練和多拉筋，她透露今年沒有報名參加「渣馬」，但會參與其他慈善跑。相反，梁敏巧高興地表示已報名「渣馬」10公里賽，視今年台慶表演當作熱身。

此外，節目巡禮預告有新戀綜節目《鑽石戀愛計劃》，Toby笑稱林盛斌已預留她為第一個報名者：「如果有節目做都不介意參加，但現在連初步怎麼做都未知，只聽聞會招募全球人士。」Toby記得麥玲玲曾批算過她的另一半有可能是外國人，不知會否預言成真。笑問Toby最想公司哪位「鑽石筍盤」男士參加，她想了想說：「我會想起李龍基。（想跟基哥做配對？）我又沒有想過，我只是想基哥得到幸福，講完好像給自己挖了個坑。」


●鄭伊健以主禮嘉賓身份出席活動開幕儀式。香港文匯報記者梁靜儀 攝

堅守「工作不忘娛樂」宗旨 鄭伊健自揭寫劇本無人問津

香港文匯報訊（記者 梁靜儀） 鄭伊健前日以主禮嘉賓身份出席活動開幕儀式，笑言今次寓工作於娛樂當然要出席，順道代表朋友選購心儀產品。他笑指身邊突然多了許多「朋友」：「嗰啲朋友好耐冇打嚟：『哎吔，你好嗎？我個仔知道你呢……有啲特別嘅就畀我啦。』黎諾懿都有份。」

至今仍有玩「捉電子精靈」遊戲的伊健，被重提多年前與太太蒙嘉慧（Yoyo）到赤柱捉精靈被傳媒拍到一事，他亦奇怪當時環境漆黑都被拍到。對於入行至今經常被指「只顧玩」，他解釋：「娛樂圈要先娛樂到自己，再娛樂別人，工作不忘娛樂。至今我的宗旨都沒變，所以大家會邀請我出席活動。（大家錯怪你了？）那又不算，認真地玩和認真地工作是一樣的。（你認真玩的時間比認真工作多？）所以你們現在開始後悔了，看我現在多開心，後悔都未遲。」

全力支持太太復出拍片

談到太太Yoyo近日全面復出拍電影《我阿爹想旅行》，伊健大表支持：「有就認真做，她開心就行，我無所謂。現在娛樂圈比較艱難，她算得上少少前輩，人家邀請、幫得手就做，都要留機會給新一代演員。雖然我未看該片，但知道有鍾雪瑩、張家輝及新導演，我們需要多些這種融合在一起的工作。」問到Yoyo會否多花時間拍戲，伊健笑指不用刻意：「你知道太太和我的派別很相近，都是工作不忘娛樂。（你指她懶？）又不是這樣說，她也在做地產，不可以突然不做，要對團隊有交代。就好像拍戲，有機會一定做，看中劇本、又娛樂到別人就做。」

伊健自爆對寫劇本有興趣：「加上現在有AI幫忙創作，已寫了兩三個劇本，我推銷過，可惜無人感興趣。可能我喜歡超現實題材，除非用童心去看待整件事。」他表明不會自己投資，因這純屬興趣，笑言構思一下也不會蝕本，亦不覺得開拍不成會浪費劇本。談到Yoyo被指「幸福肥」，伊健認為肥也沒問題，最重要是健康，而且人總會變，不可能永遠一樣。

下個月便是聖誕節，伊健表示到時會再來看精靈產品，見到喜歡便會買。問到不怕被太太鬧嗎？他反問：「為什麼要鬧？（因為家裏已有很多？）你又知道我家有很多？或者我有好多個家呢！記住留港消費。」