從鄉村課室跨到青奧之巔 天賦終被看見

張可依體教融合試「金」石

香港文匯報訊 據新華社報道，17歲的張可依摘得青奧會女子100米欄金牌，這不僅是中國選手首次在該項目登頂青奧會，更改寫了亞洲少年紀錄。從江西省吉安市安福縣的小學操場，到世界青年田徑的最高舞台，非體育世家出身的張可依一路跨欄向前，成為備受關注的新星。她的冒起並非偶然，而是中國深化「體教結合」青訓新思維的成果體現。

時針撥回2020年5月的安福縣平都中心小學。安福縣少兒體校教練胡東海剛踏進五年級教室，後排一個瘦高的小姑娘就盯着他，眼神發亮。經過完整測試後，張可依輕鬆的步頻與舒展的協調性，讓這位從事基層田徑培訓近30年的教練認定她有天賦。與網上流傳的「教練三顧茅廬勸家長」的情節不同，張可依被選中後主動提出要住校訓練，只為省下早晚通勤的時間，多練一會兒。

「孩子自己喜歡，我們哪有不支持的道理。」張可依母親周根群笑着回憶說，女兒剛開始訓練幾天時，新鮮感一過就累得不想去，她當時打趣地說：「三百塊錢剛買的訓練服，好歹多穿幾天。」這樣的故事，昔日其實並不多見。每年5月和10月，胡東海都會走訪各鄉鎮小學選材，過去跑得最多的是偏遠村鎮，尋找家境普通又肯吃苦的孩子。「那時候家長顧慮很多，總覺得『運動天賦不能當飯吃』，還會耽誤升學。」胡東海說。

貫通聯動培養鏈 人才科學成長

變化始於體教融合的持續深化。安福縣少兒體校與城東學校僅一牆之隔，孩子上課與訓練得以無縫銜接。吉安全市中小學校每日均設一節固定體育課，並安排30分鐘大課間及課後社團活動，教練可入校隨堂觀察，體校亦提供免費試訓。當地同時建立起小學、初中、高中「一條龍」升學機制，省級體育後備人才示範校每年招收田徑特長生，各縣重點高中亦預留招生名額。「練得出來可以進專業隊，練不出來也能讀高中、上大學，家長心裏就有底了。」胡東海說。

好苗子被發現只是第一步，後續發展更有賴科學培養。胡東海在體校的四年時間，並沒有急於替張可依確立專項方向。張可依最初主練跳遠，雖然很早展現出跨欄天賦，但胡東海仍堅持待她14歲後，才逐步加大專項訓練比重。「過早專項化看似出成績快，實則傷病風險高，走不遠。」胡東海的訓練理念，正是如今江西基層青訓的共識。2024年，張可依進入省隊，江西省田徑游泳運動管理中心教練員羅建原本打算培養她主攻100米短跑，但在一次跨欄技術調整中發現這個姑娘的專項天賦，於是即調整培養方向。為此，羅建與胡東海花了足足半個月時間磨合，從技術細節、訓練習慣到傷病防範逐一完成交接。

近年江西省體育局將田徑列為重點發展項目，逐步建立起後備人才培養體系。「過去省隊和地市各練各的，人才很容易斷檔。」羅建說，如今全省推行「一縣一品」布局，不少市縣特色項目逐漸凸顯，過去人才流失的情況亦明顯改善。本屆青奧會上，來自昔日田徑「窪地」的驚喜不止一個。男子110米欄賽場上，來自景德鎮市浮梁縣的陳仕傑奪得銀牌。從縣城校園走出的田徑新星正持續湧現。

階梯遞進競技場 新星嶄露頭角

每年安福縣舉辦「希望之星」陽光體育大會，胡東海都會親臨現場觀賽，「一個孩子能不能練出來，最終還是要拉到賽場上比。」他說，過去基層賽事少、報名門檻高，不少有潛質的運動員練了好幾年，卻沒有機會參加正式比賽，慢慢便失去動力。如今，更完善的賽事體系正為更多青少年鋪設逐級向上的階梯。張可依正是沿着這條階梯一步步向上。從安福縣賽場到吉安市運會，她讓教練看到了專項天賦；在江西省青少年錦標賽，她以13秒92奪冠，達到國家一級運動員標準；2025年創辦的全國青少年田徑運動會上，陳好頡、嚴子怡等一批新星冉冉升起，張可依亦是其中之一，當年16歲的她以13秒38摘金，正式走入全國視野；其後她在中日韓青少年運動會打破全國少年紀錄；2026年亞洲U20田徑錦標賽，她再以13秒38刷新賽會紀錄；直到達卡，她站上了青奧會最高頒獎台。

「不能有點成績就驕傲。」走下青奧會領獎台後，張可依即將轉戰成年組訓練。羅建和她的短期目標是先突破13秒，而更長遠的目標，則是踏上2028年洛杉磯奧運會的跑道。



●張可依（中）在頒獎台上與其他得獎者合照。新華社



●張可依決賽以13秒17刷新個人最佳成績。新華社

●17歲的張可依在青奧會大放異彩，勇奪女子100米欄金牌。新華社

田徑收官日 盛雪峰三級跳摘歷史首金



●盛雪峰在頒獎台上展示金牌。新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，達卡青奧會昨日（11日）迎來田徑項目收官日，中國選手盛雪峰、王雅茹分別在男子三級跳及女子5,000米競走項目奪金，中國田徑隊最終以3金4銀2銅的成績完成今屆賽事。

達卡當日天氣依然炎熱。男子三級跳遠比賽中，17歲的中國選手盛雪峰前兩跳發揮平穩，成績分別為15米60和15米74，第三跳盛雪峰狀態甚佳，可惜因起跳踩線被判犯規。最終他憑藉第四跳的16米18勇奪冠軍，成為首位於青奧會男子三級跳遠項目奪金的中國選手。

盛雪峰賽後表示：「拿到這面金牌非常高興，我沒有給隊伍丟臉。雖然受到高溫等因素影響，未能展現最佳狀態及突破個人最佳成績，但這是我的首個國際賽事，我收穫了經驗，也開闊了眼界。」

王雅茹助中國競走三連冠

17歲的王雅茹則協助中國隊實現女子5,000米競走青奧會三連冠。當日她採取較為積極的策略，不到兩圈便加速突圍到第一位，其後大部分時間都領先第二位選手約50米的距離。隨着優勢越來越大，王雅茹最終以22分58秒33的個人最佳成績奪冠，領先第二名近一分鐘。

王雅茹表示：「雖然奪冠看起來輕鬆，但其實在如此高溫下比賽，對所有選手都是極大挑戰，是『為國爭光』的信念支撐着我堅持到最後。」

此外，中國隊的楊星月及陳歆璇也登上頒獎台，前者在女子鏈球項目以65米96奪得銀牌，陳歆璇則在女子200米決賽跑出24秒03，收穫銅牌。

國際棍網球六人賽下月開打 港女子隊U18以賽代練

香港文匯報訊（記者 張發兒）由中國香港棍網球總會主辦的「2026香港國際棍網球六人賽」將於12月11日至13日在黃竹坑遊樂場舉行，匯聚來自五個國家及地區的10支男、女子隊伍同場較量，其中港女子隊U18亦將參賽，主教練許嘉希坦言一眾小將均期待與成年組球員交手並從中學習，為未來的U20比賽做好準備。

今屆賽事共有七支海外隊伍及三支中國香港代表隊參賽。男子組共有六支隊伍角逐，包括日本勁旅Grizzlies、中國隊、中國香港代表隊、九龍颱風（Kowloon Typhoon）、越南棍網球隊（Vietnam Lacrosse）及莫斯科棍網球會（Moscow Lacrosse Club）；女子組則有中國香港U18代表隊、中國香港代表隊、中國隊及莫斯科Phoenix Moscow參賽，合共10支隊伍將分途爭奪錦標。

今屆賽事更有來自越南及莫斯科的隊伍首度來港參與香港國際棍網球六人賽，進一步擴大賽事的國際參與層面。透過不同地區球隊同場競技，球員不但能互相切磋、提升競技水平，亦有助加強各地棍網球社群的聯繫，促進國際體育交流，進一步展現香港作為國際體育盛事之都的活力。

中國香港棍網球總會主席Warren Allderige表示很高興看見有不同的隊伍來港參賽，「反映賽事的國際吸引力逐步提升。期望各地球員藉此機會交流球技、累積比賽經驗，同時讓本地球員在主場與海外勁旅交鋒，拓闊視野、提升實力，為香港棍網球運動的長遠發展注入新動力。」

許嘉希轉任教練領軍



●港女子隊U18主教練許嘉希（右）坦言一眾小將均期待與成年組球員交手。香港文匯報記者張發兒 攝

於早前退役的許嘉希今次將會以港女子隊U18主教練身份領軍出戰，她坦言一眾小將均期待與成年組球員交手並從中學習，「我們希望可以學習到不同的隊伍的風格，吸收更多經驗為未來的U20比賽作準備，所以今次就不會給予小將壓力，主要以學習為主。」

FIP板網球銀級賽再臨香江



●賽事將設星級大師班體驗活動，讓市民試玩。公關圖片

香港文匯報訊（記者 張發兒）FIP（國際板網球聯合會）賽事再度登陸香港，由中國香港板式網球總會及Asia Padel Events主辦的「FIP Silver GO PARK Hong Kong」將於11月18日至22日舉行。賽事匯聚來自近30個國家及地區、近300名世界頂尖板網球好手同場競技，場外亦設有星級大師班、板網球體驗、互動遊戲及美食攤位等活動，全程免費開放予公眾入場。

剛出戰亞運會的中國香港板網球代表將於今次比賽全力出擊，包括亞運首秀即晉身女雙八強的陳曉嵐及羅易殷，以及前香港女子網球「一姐」陳詠悠。

賽事期間更將舉辦一系列公眾活動，包括於11月18日及22日舉辦由國際級球手親身參與的免費板網球公開體驗活動，讓市民有機會零距離向世界級球手取經，深入認識這項結合網球、壁球及羽毛球特色的新興運動。

大連外援斯坦丘膺中超金球獎



●斯坦丘今季率大連英博重奪頂級聯賽冠軍。資料圖片

香港文匯報訊 據新華社報道，2026賽季中國足球職業聯賽頒獎典禮周二（10日）在廣州舉行，金球獎、金靴獎、金帥獎及金童獎等多個獎項揭曉，其中大連英博外援斯坦丘榮膺中超金球獎。

斯坦丘今季作為大連英博的中場核心，出戰27輪聯賽貢獻10個入球及5次助攻，協助球隊時隔21年再奪頂級聯賽冠軍。他表示，對獲得這項殊榮深感榮幸，並感謝球會和大連球迷的支持，「這個獎項屬於球會的每一個人，我很榮幸在『足球城』大連效力。」

北京國安球員張玉寧則獲得中超本土金球獎和本土金靴獎。本賽季他攻入15球位列本土射手榜第一。張玉寧表示，這個獎項對自己意義非凡，因為它不僅是對個人數據的肯定，更是對自己在球隊中所發揮作用和價值的認可。

至於雲南玉昆外援奧斯卡獲得中超金靴獎。浙江隊米特里策以15次助攻成為中超年度助攻王。上海申花球員高天意憑藉11次助攻，獲得中超年度本土助攻王。

金帥獎方面，中超最佳教練歸屬大連英博俱樂部李國旭。北京國安門將侯森獲得中超金手套獎。大連英博球員毛偉傑獲中超金童獎。

整裝待發



中國香港閃避球代表隊將於12月5日至14日出戰在泰國曼谷舉行的「2026世界閃避球錦標賽」，日前於清水灣鄉村俱樂部舉行授旗禮。身兼世界閃避球協會副主席的香港閃避球總會會長李一（後排中）宣布將派出14名男子、13名女子及11名混合組代表參賽，陣容融合老、中、青三代精英，包括征戰港隊10年的男子隊隊長倫子儒（後排右）。後者表示希望藉賽事再創佳績，展現香港運動員的熱血與鬥志，並推動閃避球運動持續發展。

●文：香港文匯報記者 吳瑞江
圖：公關圖片