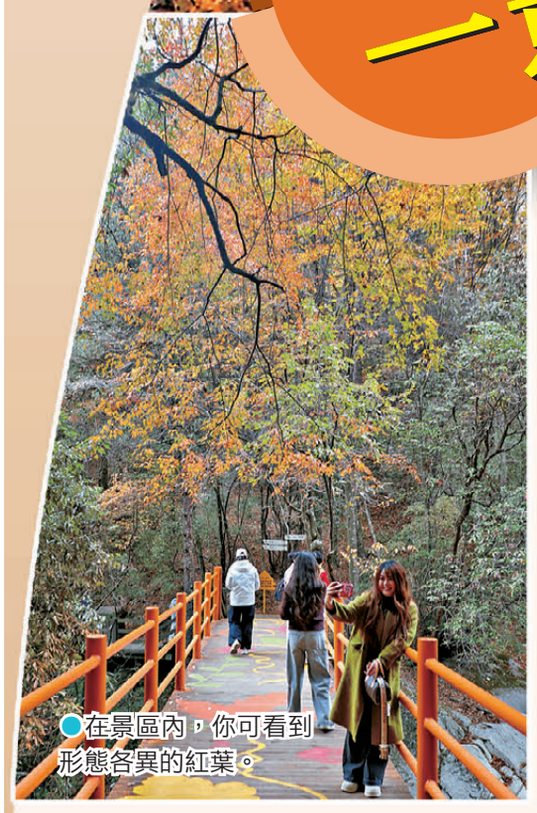
踏入11月後，大地開始換上新妝，南北景致因氣候差異而各具特色。在中國中部，有一條東西走向的巨大山脈——秦嶺，冬季阻擋冷空氣南下，夏季攔截東南季風北上，形成南北氣候的重要分界線。這裏被譽為「南方的北方、北方的南方」，其獨特的地理環境與氣候條件，又孕育出怎樣別具韻味的秋日風光呢？大巴山位於秦嶺南側，海拔較後者略低，猶如矮了「半個頭」，因兩者地理位置相鄰，故常被合稱為「秦巴山地」。入秋後，秦嶺以北的景色逐漸轉趨蕭瑟，而位於四川境內的大巴山卻鋪展出面積達680平方公里的壯麗紅葉景觀。《中國國家地理》雜誌更將其譽為「亞洲最長天然紅地毯」，其中核心景區光霧山更享有「中國紅葉第一山」的美譽。

●文、攝：香港文匯報記者 李兵 四川巴中報道

掃碼睇片



一步一景 「中國紅葉第一山」四川光霧山 共譜秋色交響


●在景區內，你可看到形態各異的紅葉。

五彩斑斕遊人醉

從成都乘高鐵出發，約2個多小時便抵達巴中高鐵站，再換乘大巴可直達光霧山腳下。觀光車沿着蜿蜒曲折的米倉道上行，氣溫逐漸下降，秋意越發濃郁。

穿過陳家山隧道，峽谷兩邊的山上開始有紅葉點綴。車行至大小蘭溝景區，這裏呈兩山夾一河的地形。河水清澈見底，不時泛起白色的浪花，一片片紅葉隨波逐流，好似一葉葉輕舟。太陽不時撥開雲霧，猶如一盞盞聚光燈，當光照射着飄落的紅葉時，金光點點、若隱若現，仿若神話故事裏「天降祥瑞」一般。

彎彎曲曲的小道鋪滿落葉，猶如一條黃金大道，吸引了無數來來往往的遊客。放眼望去，漫山遍野皆是紅葉。有的紅得似火，分外妖嬈；有的黃得似金，雍容華貴……有的三五成群，跳起集體舞；有的一枝獨秀，在山崖上綻放。一簇簇、一團團、一片片，你挨着我、我挨着你，花枝招展、漫山紅遍，令人賞心悅目。「好美喲！」「咔嚓、咔嚓」，歡呼聲與快門聲此起彼伏，奏起了一首和諧的秋日樂章。

「簡直太美了！」來自江蘇鎮江的田女士，一邊招呼着給姐妹們拍合照，一邊樂呵呵地向遠方的家人發視頻。田女士表示，這裏真是「一步一景、處處如畫」，感覺手機和相機根本記錄不下這麼美的景色。來自四川南充的謝姓女教師，在小河邊支起自拍桿，無拘無束地歡快舞蹈。謝老師介紹，當天正值秋假，一行10多人組團前來度假，「這裏空氣清新、環境優美，感覺特別放鬆！」

「紅葉很漂亮，感覺非常好玩！」泰國遊客詹可平夫婦，一路歡聲笑語，陶醉在五彩繽紛的世界裏。在燕子嶺景區，記者偶遇來自廣州的梁先生，他陪着母親和妹妹遊覽了漢中、劍門關等地，「這裏的紅葉令人震撼，真是不虛此行！」

「自10月以來，光霧山便進入紅葉季，迎來了四面八方的遊客。」光霧山景區管理公司副經理佘順華介紹，景區單日遊客最高峰曾達六萬人之眾，一些景點不得不採取不定時限流措施。


●光霧山紅葉五彩斑斕。

儀態萬千別樣美


●遊客在大小蘭溝景區打卡。


●一家三口擺Pose，在大小蘭溝景區合影。


●遊客在十八月潭打卡。

這天一早，記者一行來到十八月潭景區，便遇到了「限流」。一條小溪順着山勢蜿蜒而下，水潭、瀑布與兩岸千姿百態的紅葉相映成趣，宛若走進世外桃源一般。

三股溪流交匯，流水把花崗岩體切割成一條深溝。溝內卵石密布，依次形成三條小瀑直瀉潭中，濺起朵朵白色浪花。水潭長約20米，寬約6米，呈葫蘆形。水潭中央，一孤石半露水面，形如烏龜，因此得名金龜潭。這便是十八月潭自上而下的第一潭。順流而下，還有神童潭、孔雀潭……形態各異，儀態萬千。

「這裏滿山都是紅葉，觀賞的視野絕佳，特別開心能和家人拍下這些美照。」來自泰國的Gade，一邊展示着手機裏的照片，一邊興奮地說道。Gade介紹，她從社交媒體上看到這座山的風景，於是來了一場說走就走的旅行。從泰國直飛成都，然後從成都東站乘高鐵直達漢中，再乘接駁巴士直達景區，「交通非常方便，讓人感覺特別輕鬆。」

當天，Gade一行遊玩了燕子嶺、十八月潭，還計劃去米倉山等景區。「這裏不僅僅有光霧山，還有許多值得逛的地方。」Gade表示，原計劃行程只有兩天，預計要延長至四五天。

「三段時光、三條線路、三種風情，能讓遊客體驗到不同的紅葉韻味。」佘順華介紹，按照海拔從高到低，10月上旬至中下旬為燕子嶺、香爐山最佳觀賞季，10月中旬至11月上旬黑熊溝、天然畫廊進入成熟季，10月下旬至11月中旬大小蘭溝和十八月潭紅葉漫山。

由此，誕生了自光霧山鎮前往光霧山、米倉山、十八月潭的三條精品遊覽線路。光霧山紅葉有四絕：一是680平方公里的紅葉，壯闊無比、氣勢磅礴；二是主要樹種巴山水青岡是巴中市的市樹，挺拔如雲、金葉燦燦；三是紅葉有羽毛形、手掌形、鵝毛形等10多種形狀，千姿百態吸引眼球；四是紅葉周期長達50多天，不同時間、不同景點秋韻各不相同。

《新·夢境光霧山》讓遊客走心


●遊客觀賞《新·夢境光霧山》。

夜幕低垂，戰鼓擂動，伴着熊熊篝火燃起，神秘的古代巴人從深山而來；沿着河道漫步，七彩的燈光、奇幻的密林，幻化出一條神秘的米倉古道，巴山背二哥喊着號子步伐穩健……

這片神奇的土地，不僅是古代巴人的活躍地，亦是古蜀道歷經的重要區域，還是紅四方面軍的誕生地。《新·夢境光霧山》以「巴山背二哥」和「米倉古道」為文化載體，融合紅色文化與自然山水，分四篇七幕打造行走的「活歷史」，讓遊客沉浸式穿越千年巴文化。

「這種沉浸式的體驗方式，讓我彷彿穿越時空，融入了這片神奇的土地。」西安遊客劉先生說，無論是紅色文化的展現，還是藝術效果的呈現，堪稱完美、令人走心。

●新鮮可口的南江黃羊湯

一碗黃羊湯溫暖眾遊客



入夜，山裏的氣溫驟降，感覺一陣寒意襲來。一盆滋補黃羊湯上桌，白色的蘿蔔與鮮嫩的羊肉融為一體，熱氣騰騰的湯裏點綴着枸杞和香菜，令人食慾大開。一勺熱湯入口，頓覺一陣暖意從上而下。羊肉鮮而不膻，蘿蔔入口即化。「如今迎來旅遊旺季，黃羊湯成為遊客必點菜，每天銷售上百份。」一位店主介紹，羊湯以南江特產黃羊為主料，佐以高山白蘿蔔、天麻等輔料，採用傳統慢燉工藝烹製，湯汁鮮美如山泉，羊肉嫩滑兼具嚼勁。南江黃羊肉蛋白質含量較高，脂肪與膽固醇含量較低，具有溫補功效。

秘境光霧山

話你知

光霧山地處川陝交界處，海拔從約1,000米攀升至約2,500米，形成了極為豐富的垂直自然帶譜。這裏屬典型的亞熱帶季風氣候，溫暖濕潤、雨量充沛，形成了一個立體生態王國。當聽到「光霧山」三個字時，人們第一感覺「光」應該是風光，與「霧」對應。然而，光霧山的「光」在當地卻有幾種說法：一說這裏的「光」乃四川方言，「全、滿」的意思，即全是霧的山；又說，秦朝建阿房宮，把蜀地的樹都砍光了（「蜀山兀，阿房出」），於是叫光禿山，諧音光霧山；還有一種說法，源自秦漢民謠「孤雲兩角，去天一握」，言山勢高峻。這無疑為光霧山，平添了一絲神秘色彩。


●雲霧繚繞的光霧山

旅遊小貼士

- **交通：**南方遊客可選擇成渝兩座大城市，再自駕或乘公共交通抵達景區；北方遊客可經西安至漢中，從漢中直達景區。
- **衣着：**山區晝夜溫差大，衝鋒衣+保暖內搭；步遊道多，穿防滑徒步鞋。
- **住宿：**光霧山鎮與大壩附近農家樂、酒店相對集中，建議提前一至二周預訂。
- **餐飲：**光霧山鎮以川東北農家菜為主，羊肉湯、豆腐、臘肉極具特色。
- **拍攝：**十八月潭上午順光，香爐山雲海要趕早，偏振鏡可讓紅葉色彩更飽和。