●責任編輯：吳瑞江 ●版面設計：顏玉玲 2026年11月26日(星期四) 香港文匯報

亞洲棍網球總會總部設港

體壇盛事之都再添動力



●（左起）亞洲棍網球總會亞運會委員會主席方剛，立法會議員、港協暨奧委會副會長霍啟剛及亞洲棍網球總會會長Warren Allderige歡迎亞洲棍網球總會區域總部落戶香港。 公關圖片

隨着棍網球（六人制）正式重返2028年洛杉磯奧運舞台，這項在港扎根逾半世紀的運動亦迎來重大里程碑。新成立的亞洲棍網球總會（Asia Lacrosse Association，簡稱ALA）昨日（25日）正式宣布，選定中國香港作為其區域總部所在地，帶領亞洲21個成員國家及地區推動棍網球發展，目標直指2030年多哈亞運會。

●香港文匯報記者 葉詩敏

亞洲棍網球總會會長兼中國香港棍網球總會主席Warren Allderige表示，香港兼備優越地理位置、卓越基建及世界一流的專業服務，是設立泛亞區行政總部的理想基地。事實上，香港近年透過舉辦多項大型國際賽事向世界證明實力——2024年在港舉行的「世界棍網球女子U20錦標賽」獲頒「M」品牌認可，不但吸引20支國際勁旅雲集旺角大球場，港隊首日大勝牙買加打響頭炮，現場入場人次及社交媒體互動量更雙雙打破歷屆紀錄；今年4月本港亦成功舉辦亞洲史上規模最大的青少年棍網球錦標賽，吸引逾千名球員及教練參與，盡顯香港作為亞洲體育盛事樞紐的魅力。

霍啟剛：助提升體壇話語權

今次ALA落戶香港，亦與特區政府近年積極爭取國際體育組織進駐的政策方向不謀而合。文化體育及旅遊局今年4月推出為期三年的先導資助計劃，立法會體育、演藝、文化及出版界議員霍啟剛認為，隨着全球體育重心逐漸向亞洲轉移，爭取區域總部落戶對提升國家與香港在國際體壇的話語權至關重要，亦印證了香港完善的法治與體育爭議解決機制，能為國際組織提供穩妥可靠的營運環境。

更令人振奮的是，ALA已訂下明確目標，全力爭取將棍網球納入2030年卡塔爾多哈亞運會正式比賽項目，而領導這項「入亞」重任的，正是由中國香港棍網球總會行政總裁方剛出任的ALA亞運委員會主席。方剛指出，過去十多年來亞洲區棍網球參與人數持續增長，若能成功敲開亞運大門，將為亞洲球壇帶來前所未有的突破。

回望本地發展，香港棍網球早於1960年代由香港大學舍堂比賽萌芽，經歷逾三十年總會制度化耕耘，近年已由昔日的「小眾校園運動」蛻變為具備完善青訓與梯隊架構的競技項目，本地聯賽與青少年培訓規模持續擴大。

港隊輝煌戰績成推動引擎

競技成績方面，港隊近年更在國際舞台屢創突破：男子代表隊在2014年及2018年世錦賽分別位列第21及第27名後，並於2023年美國聖地牙哥世錦賽一舉躍升至世界第13位，亞洲排名更一度高踞第二；今年4月出戰四川亞洲棍網球錦標賽時，港男隊更在決賽以12：9力克東道主國家隊，報卻小組賽一敗之仇勇奪冠軍，女子隊亦在決賽力戰下奪得亞軍。

從昔日港大舍堂的草根起步，到如今孕育出亞洲冠軍級勁旅，並迎來亞洲總部正式進駐，香港不僅已成為亞洲棍網球的行政心臟，更將成為推動這項奧運項目邁向亞運舞台的最強引擎。



●港隊近年在棍網球國際賽場屢創佳績，穩居亞洲強隊之列。 中國香港棍網球總會圖片



◀隨着棍網球重返奧運後再迎里程碑。 中國香港棍網球總會圖片

力推「入亞」夢



●棍網球近年在香港及亞洲體壇急速冒起。 中國香港棍網球總會圖片

草地上最快的運動迎革新

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）棍網球（Lacrosse）這項源自北美原住民的運動，近年在香港及亞洲體壇迅速冒起。被譽為「草地上最快的運動」，傳統十人制棍網球（Field Lacrosse）集速度、力量與戰術於一身，每隊派出10名球員（包括守門員、後衛、中場及前鋒）在長約100米的草地場上交鋒。球員手持頂端帶有網袋的球桿（Crosse），透過高速傳接與帶球突破，將硬橡膠球射入對方球門得分。由於男子組允許合理身體衝撞，比賽節奏明快且對抗性極高，女子組則更講求細膩技術與走位配合，對身體接觸設有較多限制。

隨着棍網球確認重返2028年洛杉磯奧運，賽制革新亦成為推動項目全球普及化的關鍵。為符合奧運「精簡人數、加快節奏」的趨勢，世界棍網球聯會近年大力推廣全新的「六人制棍網球」（Lacrosse Sixes），並將其定為奧運正式比賽模式。

「六人制」節奏更明快

相比傳統10人制，六人制在場地大小（縮減至70米乘36米）、比賽時間（四節各八分鐘）及球員人數上均大幅精簡，全場不設長桿後衛，所有球員均需兼顧攻守。更關鍵的是引入「30秒進攻時限」，並取消界外球爭搶制度，令攻守轉換幾乎毫無停頓，每場比賽入球數字動輒超過20至30球，大大提升觀賞性與刺激感。

六人制的誕生不僅降低場地與組軍門檻，讓更多資源相對有限的新興地區得以迅速組隊參與國際賽，亦令香港等亞洲隊伍能憑藉靈活性與速度優勢縮短與歐美勁旅之間的差距。隨着亞洲棍網球總會區域總部落戶香港並力推「入亞」，這項節奏明快的新興奧運項目，勢必在本地校園及社區掀起新一輪熱潮。

●六人制棍網球大幅提升比賽節奏，攻守轉換更明快。中國香港棍網球總會圖片

楊舒予留澳適應良好 獲主帥盛讚「現象級」

香港文匯報訊 據新華社報道，中國女籃球員楊舒予周二（24日）在悉尼火焰隊公開訓練課後接受採訪時表示，希望透過親身體驗澳洲不同的籃球體系，累積比賽經驗，不斷提升自己。



●楊舒予（左）日前參加悉尼火焰隊的公開訓練。 新華社

「我一直都想嘗試不同的聯賽、不同國家的打法和體系。」楊舒予表示，「在海外聯賽，你會遇到不同的問題，無論是防守、球證還是戰術體系，很多事情都需要自己去面對和經歷。只有親身經歷過，才知道在當下應該怎麼做。」

楊舒予的留洋生涯始於今年4月加盟澳洲半職業籃球聯賽NBL 1的墨爾本老虎隊開始。她在首秀即攻入全場最高的31分，另有2個籃板、2次助攻和3次偷球，整季場均貢獻19.4分、3.7個籃板和4.9次助攻。

站穩火焰隊正選 劍指總冠軍

6月，楊舒予正式加盟澳洲女籃聯賽（WNBL）悉尼火焰隊，在2026-2027賽季前八場比賽均正選上場，場均取得10.25分，協助球隊以6勝2負的成績位列聯賽積分榜第二位。

楊舒予表示，無論語言還是比賽方面，目前均適應良好。她以流利英語表示，「我遇到了很好的教練組和隊友，她們都十分關照我。雖然WNBL和國內聯賽的賽程很不一樣，這裏每周都有一場比賽，我們有贏有輸，但最重要的是大家享受比賽過程，並盡早發現問題和解決問題。」

她以10月23日火焰隊對陣堪培拉大學首都的比賽為例，由於過早陷入犯規麻煩，整場比賽沒有得分。她回憶說，自己一直在和教練團討論防守時手部動作的細節，其後幾場比賽的犯規次數已大幅減少。

火焰隊主教練蕾妮加勒普表示對楊舒予的表現非常滿意，「她願意學習、願意適應。她是一位現象級隊員。」加勒普進一步解釋：「她能拉開空間、吸引對手防守注意。她是一名非常出色的射手，其臂展在防守端作用很大，而這方面仍有很大的成長空間。此外，她對節奏的掌控亦相當出色，打球十分流暢，能誘使防守球員做出反應，這些特點對球隊都非常有價值。」

適應階段過去，楊舒予下一步希望打得更具侵略性。「不要總想着傳球，也要把自己的特點發揮出來。」她坦言，球隊的目標是奪得聯賽冠軍。



●楊舒予（左）訓練後與隊友交流。 新華社

丁俊暉闖英錦賽資格賽「審判輪」

香港文匯報訊 據中新社報道，2026英國桌球錦標賽資格賽昨日（25日）續演第三圈餘下賽事。中國軍團共15人出戰，錄得6勝9負。其中丁俊暉在「中國打吡」中淘汰高陽，順利晉級資格賽最後一圈的「審判輪」。

當日中國軍團最受關注的是丁俊暉與高陽上演的「中國打吡」。由於世界排名跌出前16位，丁俊暉今次賽事需由資格賽第三圈開始作賽。面對22歲小將高陽，丁俊暉開賽即連贏四局，其間打出單桿82分和92分。高陽其後接連擊出單桿102分和74分，將比分追至2：4。

關鍵時刻，丁俊暉穩住陣腳，先以單桿87分拿下賽點；在對手再擊出一桿破百扳回一局後，丁俊暉再以單桿67分鎖定勝局，最終以6：3取勝晉級。

同日另外兩場「中國打吡」，張安達以6：0橫掃姚朋成，全場打出134分、136分及133分三桿破百；周躍龍則打出一桿132分和多桿50+，以6：1輕取小將王信伯。

其餘賽事方面，袁思俊在1：3落後英格蘭球手普倫的情況下連贏四局反超，此後頂住對手反撲，以6：4過關；呂昊天與英格蘭球手加蘭威爾遜戰至2：3後連贏四局，以6：3取勝晉級；范爭一則以6：4淘汰英格蘭球手艾費保頓，取得48強席位。



●丁俊暉於「中國打吡」淘汰高陽。 資料圖片

國羽教練團執位 田秉毅掌帥印張楠助陣

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）面對國際羽壇競爭加劇與新賽制帶來的挑戰，中國羽毛球隊正式展開洛杉磯奧運周期的關鍵部署。國羽周二（24日）在北京舉行冬訓動員大會，中國羽毛球協會在會上公布教練團隊重大人事調整，聘請資深名帥田秉毅出任國家隊主教練，同時招攬倫敦及里約奧運雙料金牌得主張楠加入教練團隊，帶領隊伍展開為期14周的冬訓備戰。

14周冬訓迎奧運周期

國家體育總局競技體育司司長、中國羽協主席張新在會上直言，國羽當前正面對嚴峻形勢，全隊必須以昂揚鬥志投入洛杉磯奧運備戰。是次冬訓由11月24日持續至明年2月28日，分為調整、提升及強化三個階段，重點涵蓋亞運會總結、奧運資格搶分部署，以及針對羽壇「15分制」制勝規律的技戰術打磨與體能提升。



●名帥田秉毅（右）接過中國羽毛球隊主教練聘書。 新華社

人事方面，新任主教練田秉毅執教履歷深厚，曾長期擔任國羽教練及副總教練，歷練涵蓋一隊、二隊及青年隊，多次率隊征戰奧運及三大團體賽，並培養出多位世界冠軍。他表示將繼承老一輩教練的優良傳統，團結教練及科研醫療團隊，全力爭取在洛杉磯奧運實現成績與作風雙豐收。

至於曾奪得2012年倫敦奧運混雙及2016年里約奧運男雙金牌的名將張楠，近年執教北京女隊屢獲全國冠、亞軍，此次重返國家隊執教，有望為隊伍注入更多實戰經驗與青訓新思維。

另一方面，世界羽聯年終總決賽將於12月9日至13日在杭州舉行，國羽參賽名單亦已塵埃落定。隊伍在女單（王祉怡、陳雨菲）、男雙（梁偉鏗/王昶、陳柏陽/劉毅）及混雙（馮彥哲/黃東萍、蔣振邦/魏雅欣）均獲滿額參賽席位；女雙則由劉聖書/譚寧出戰，惟男單無人入圍，這亦從側面反映出國羽目前面對的隱憂與今次冬訓求變的迫切性。